



UNIVERSIDAD  
**MAYOR**  
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

---

# DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

PROGRAMA ONLINE - EDUCACIÓN CONTINUA

|   |   |
|---|---|
| <b>VACANTES</b><br>35 estudiantes                                 | <b>INICIO</b><br>5 de junio de 2024   |
| <b>MATRÍCULA</b><br>\$176.550                                     | <b>ARANCEL DEL PROGRAMA</b><br>\$ 1.350.000   |
| <b>HORARIO</b><br>Segundo martes del mes de<br>19:00 a 21:00 hrs. | <b>PERIODO DE POSTULACIONES</b><br>Desde el 11 de septiembre del 2023<br>hasta el 20 de mayo del 2024 |

**DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:**

El eDiplomado en Fisiología del Ejercicio se caracteriza por ser un programa que responde a la creciente necesidad de replantear la actividad física y el ejercicio como eficaces herramientas para mejorar el rendimiento físico-deportivo, junto con la prevención y el tratamiento complementario de diversas patologías a lo largo del ciclo vital. Los efectos que la actividad física y el ejercicio provocan sobre el organismo se explican a través de las respuestas y adaptaciones que el organismo experimenta bajo la aplicación de un estímulo determinado. La fisiología del ejercicio se encarga de entregar el sustento científico para tales efectos.

**OBJETIVOS:**

Desarrollar y estimular las habilidades necesarias para comprender las modificaciones fisiológicas con la práctica regular de ejercicio físico, permitiendo diseñar y ejecutar programas de entrenamiento o prescripción del ejercicio adecuados y acorde a las necesidades de los distintos perfiles de destinatarios, considerando el ciclo vital.

### **PUBLICO OBJETIVO:**

Profesionales y Técnicos del área de la actividad física, el deporte y la salud que presenten interés en comprender los aspectos fisiológicos involucrados al momento de prescribir ejercicio físico en deportistas, personas sanas y poblaciones especiales a lo largo del ciclo vital.

### **PERFIL DE EGRESO:**

Los egresados serán capaces de aplicar metodologías en fisiología del ejercicio como una herramienta que entrega sustento biológico en la incorporación de la actividad física y el ejercicio físico para la mejora de la capacidad funcional de las personas diseñando programas de entrenamiento y/o prescripción del ejercicio físico específicos a cada realidad y controlando el proceso de entrenamiento en cuanto a los efectos que sobre el organismo este ejerce.

### **METODOLOGÍA:**

- Lectura de activadores de aprendizaje.
- Capsúlas complementarias.
- Foro experiencial.
- Foro académico.
- Resolución de cuestionario.
- Estudio de caso clínico.
- Actividad práctica presencial.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Johana Soto Sánchez (Directora del Programa)**

Profesora de Educación Física y Licenciada en Educación, Universidad de Playa Ancha. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Diplomada en Diseño y Tratamiento Estadístico para la Investigación en Ciencias Biológicas y de la Salud, Universidad de Chile. Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Directora del Diplomado en Fisiología del Ejercicio Físico e Investigadora del Centro de Estudios en Actividad Física, Ejercicio y Salud (CEAFES) de Universidad Mayor. Investigadora en Centro en Biomedicina Aplicada, Laboratorio de Ejercicio, Actividad Física y Salud de Universidad Mayor.

### **Juan Carlos Cantillana Marín**

Profesor de Educación Física y Licenciada en Educación, Universidad de Playa Ancha. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Diplomado en Desarrollo Curricular Basado en Competencias, Duoc UC. Docente de Cátedras de Entrenamiento Deportivo y Fisiología, Duoc UC. Docente de pregrado en Universidad Santo Tomás y Universidad de las Américas. Asesor Pedagógico en Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Profesor guía de tesis de pregrado y postgrado en líneas de actividad física salud y deporte en niños y adolescentes. Especialista en Entrenamiento Deportivo de deportes colectivos.

### **Magdalena Chamorro Giné**

Kinesióloga, Universidad Mayor. MSc in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London, Reino Unido. Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor. Especialista DENAKE en kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular.

### **Paulo Sáez Madain**

Licenciado en Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Docente Universitario en Universidad Mayor, Universidad Nacional Andrés Bello y Universidad Santo Tomás. Cineantropometrista nivel 3 (ISAK).

### **Astrid Von Oetinger Giacoman**

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Ciencias Biológicas, con mención en Fisiología, Universidad de Chile. Membership European College of Sport Science. Docente de postgrados y postítulos en la Universidad de Chile, Universidad Mayor, Universidad Católica de Valparaíso. Director Diplomado en Actividad Física en Diabetes y Obesidad, Universidad de las Américas. Publicaciones en Fisiología del Ejercicio, Diabetes y Obesidad.

**PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:**

- Asignatura 1: Interacción Energética Durante el Ejercicio.
- Asignatura 2: Respuestas y Adaptaciones Cardiorespiratorias.
- Asignatura 3: Valoración Morfofuncional.
- Asignatura 4: Control y Apoyo Fisiológico al Entrenamiento.
- Asignatura 5: Ejercicio Físico y su Relación con Enfermedades Crónicas.
- Asignatura 6: Ejercicio en Poblaciones Especiales.



**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores

Más información en  
**postgrados.umayor.cl**

600 328 1000 - [contacto.postgrado@umayor.cl](mailto:contacto.postgrado@umayor.cl)

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

**UMAYOR.CL** - 600 328 1000



**5** Universidad  
acreditada  
**años**

**UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO**  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -  
Vinculación con el Medio - Investigación  
Por 5 años, hasta octubre de 2026



[www.msche.org/institution/9172/](http://www.msche.org/institution/9172/)