

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

PROGRAMA ONLINE - EDUCACIÓN CONTINUA

Vacantes	Inicio
35	5 de agosto de 2025
Matrícula	Arancel
\$176.550	\$1.350.000
Horario	
Mensual: Martes de 19:00 a 21:00 hrs., según calendario.	
Periodo de Postulación	
Desde el 26 de diciembre de 2024 hasta el 15 de julio de 2025.	

Descripción del Programa:

El Diplomado en Fisiología del Ejercicio se caracteriza por ser un programa que responde a la creciente necesidad de replantear la actividad física y el ejercicio como eficaces herramientas para mejorar el rendimiento físico-deportivo, junto con la prevención y el tratamiento complementario de diversas patologías a lo largo del ciclo vital. Los efectos que la actividad física y el ejercicio provocan sobre el organismo se explican a través de las respuestas y adaptaciones que el organismo experimenta bajo la aplicación de un estímulo determinado. La fisiología del ejercicio se encarga de entregar el sustento científico para tales efectos.

Objetivos:

Desarrollar y estimular las habilidades necesarias para comprender las modificaciones fisiológicas con la práctica regular de ejercicio físico, permitiendo diseñar y ejecutar programas de entrenamiento o prescripción del ejercicio adecuados y acorde a las necesidades de los distintos perfiles de destinatarios, considerando el ciclo vital.

Público Objetivo:

Profesionales y Técnicos del área de la actividad física, el deporte y la salud que presenten interés en comprender los aspectos fisiológicos involucrados al momento de prescribir ejercicio físico en deportistas, personas sanas y poblaciones especiales a lo largo del ciclo vital.

Perfil de Egreso:

Los(as) egresados(as) serán capaces de aplicar metodologías en fisiología del ejercicio como una herramienta que entrega sustento biológico en la incorporación de la actividad física y el ejercicio físico para la mejora de la capacidad funcional de las personas diseñando programas de entrenamiento y/o prescripción del ejercicio físico específicos a cada realidad y controlando el proceso de entrenamiento en cuanto a los efectos que sobre el organismo este ejerce.

Metodología:

- Lectura de activadores de aprendizaje
- Capsúlas complementarias
- Foro experiencial
- Foro académico
- Resolución de cuestionario
- Estudio de caso clínico
- Actividad práctica presencial

Plan de Estudios:

- Interacción energética durante el ejercicio
- Respuestas y adaptaciones cardiorespiratorias
- Valoración morfofuncional
- Control y apoyo fisiológico al entrenamiento
- Ejercicio físico y su relación con enfermedades crónicas.
- Ejercicio en poblaciones especiales

CUERPO DOCENTE:

Johana Soto Sánchez; Directora Programa

Profesora de Educación Física y Licenciada en Educación (Universidad de Playa Ancha). Magíster en Entrenamiento Deportivo (Universidad Mayor). Diplomada en Diseño y Tratamiento Estadístico para la Investigación en Ciencias Biológicas y de la Salud (Universidad de Chile). Doctora en Nutrición y alimentos (Universidad de Chile). Directora del Diplomado en Fisiología del Ejercicio Físico e Investigadora del Centro de Estudios en Actividad Física, Ejercicio y Salud (CEAFES) de la Universidad Mayor. Investigadora en Centro en Biomedicina Aplicada, Laboratorio de Ejercicio, Actividad Física y Salud (Universidad Mayor).

Juan Carlos Cantillana Marín

Profesor de Educación Física y Licenciada en Educación (Universidad de Playa Ancha). Magíster en Entrenamiento Deportivo (Universidad Mayor). Diplomado en Desarrollo Curricular basado en Competencias Duoc UC. Docente de cátedras de entrenamiento deportivo y fisiología, Duoc Uc. Docente de pregrado en Universidad Santo Tomás, Universidad de las Américas. Asesor Pedagógico en Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio Universidad Mayor. Profesor guía de tesis de pre y postgrado en líneas de actividad física salud y deporte en niños y adolescentes Especialista en Entrenamiento Deportivo de deportes colectivos.

Magdalena Chamorro Giné

Kinesióloga, Universidad Mayor. MSc in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London, Reino Unido. Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor. Especialista DENAKE en kinesiólogía en Cardiología y Cirugía Cardiovascular.

Paulo Sáez Madain

Licenciado en Educación Física, deportes y recreación UMCE. Magíster en Entrenamiento Deportivo Universidad Mayor. Docente Universitario (U. Mayor, UNAB, UST). Cineantropometrista nivel 3 (ISAK).

Astrid Von Oetinger Giacoman

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Ciencias Biológicas, con Mención en Fisiología, Universidad de Chile. Membership European College of Sport Science. Docente de postgrados y postítulos en la Universidad de Chile, Universidad Mayor, Universidad Católica de Valparaíso. Director Diplomado en Actividad Física en Diabetes y Obesidad, Universidad de las Américas, 2009. Publicaciones en Fisiología del Ejercicio, Diabetes y Obesidad.



UNIVERSIDAD MAYOR

para espíritus emprendedores

Más información en
umayor.cl/convenios

600 328 1000 - gestion.corporativa@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
HASTA OCTUBRE DE 2026



Universidad Mayor is an *accredited* institution and a member of the Middle States Commission on Higher Education (MSCHE) www.msche.org. Universidad Mayor accreditation status is *reaffirmation*. The Commission's most recent action on the institution's accreditation status on *June 27, 2024*, was to *reaffirm its accreditation status* <https://www.msche.org/institution/9172>. MSCHE is an institutional accrediting agency recognized by the U.S. Secretary of Education.

UMAYOR.CL
600 328 1000