



**EDUCACIÓN  
CONTINUA**

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

---

# **DIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO**

PROGRAMA ONLINE - EDUCACIÓN CONTINUA

<b>Vacantes</b>	<b>Inicio</b>
35	4 de agosto de 2026
<b>Matrícula</b>	<b>Arancel</b>
170.000	1.350.000
<b>Horario</b>	
Martes mensual de 19:00 a 21:00 hrs. Según calendario.	
<b>Periodo de Postulación</b>	
Desde el 30 de enero de 2026 hasta el 14 de julio de 2026.	

### **Descripción del Programa:**

El eDiplomado en Fisiología del Ejercicio se caracteriza por ser un programa que responde a la creciente necesidad de replantear la actividad física y el ejercicio como eficaces herramientas para la prevención y el tratamiento complementario de diversas patologías.

Los efectos que la actividad física y el ejercicio provocan sobre el organismo se explican a través de las respuestas y adaptaciones que el organismo experimenta bajo la aplicación de un estímulo determinado.

La fisiología del ejercicio se encarga de entregar el sustento científico para tales efectos. Esta ciencia aplicada es de reciente incorporación a los planes curriculares de algunas carreras de la salud.

Sin embargo, son muchos los profesionales vinculados a la salud que carecen de formación en esta área. Además, el avance experimentado en los últimos años sobre diferentes tópicos hace necesario que todo profesional de la salud participe en forma directa, o como parte de un equipo de trabajo.

## **Objetivos:**

Desarrollar y estimular las habilidades necesarias para comprender las modificaciones fisiológicas con la práctica regular de ejercicio físico, permitiendo diseñar y ejecutar programas de entrenamiento o prescripción del ejercicio adecuados y acorde a las necesidades de los distintos perfiles de destinatarios, considerando el ciclo vital.

Analizar el aporte de la fisiología del ejercicio según la visión actual del ejercicio en el ámbito deportivo y terapéutico, con el propósito de contextualizar apropiadamente las intervenciones de ejercicio.

## **Público Objetivo:**

Profesionales y Técnicos del área de la actividad física, el deporte y la salud que presenten interés en comprender los aspectos fisiológicos involucrados al momento de prescribir ejercicio físico en deportistas, personas sanas y poblaciones especiales a lo largo del ciclo vital.

## **Perfil de Egreso:**

Los(as) egresados(as) serán capaces de aplicar metodologías en fisiología del ejercicio como una herramienta que entrega sustento biológico en la incorporación de la actividad física y el ejercicio físico para la mejora de la capacidad funcional de las personas diseñando programas de entrenamiento y/o prescripción del ejercicio físico específicos a cada realidad y controlando el proceso de entrenamiento en cuanto a los efectos que sobre el organismo este ejerce.

## **Metodología:**

El proceso de enseñanza-aprendizaje ha sido diseñado de acuerdo con enfoques constructivistas y conectivistas, materializados a través de un diseño instruccional que aborda experiencias pedagógicas en donde el estudiante puede ejercitar el proceso de toma de decisiones para actuar de manera efectiva en situaciones de incertidumbre o de desafío profesional.

Mediante la revisión de contenido relevante sobre los temas que aborda el diplomado, así como también de cápsulas explicativas, la participación en clases sincrónicas y foros académicos, así como el análisis de casos clínicos, se espera que el estudiante sea capaz de articular conceptos previamente integrados a su escala de conocimientos como también los nuevos aprendizajes y transformar la información para otorgarle un nuevo significado.

La metodología presenta las siguientes premisas:

- Las actividades propuestas permitirán al estudiante poner en acción conocimientos y competencias previamente establecidas y relacionarlas al momento de resolver las actividades planteadas.
- Entendiendo que el aprendizaje se desarrolla de forma social, se realizarán actividades colaborativas que contribuirán al desarrollo de un caso clínico particular.
- Mediante las orientaciones proporcionadas por cada docente, el estudiante activará su propio proceso de descubrimiento, organizando la información nueva y vinculándola con experiencias previas para la reconstrucción de los aprendizajes.
- Los estudiantes autogestionarán su aprendizaje y organizarán sus tiempos en virtud de la calendarización de las actividades del módulo y sus propios ritmos de aprendizaje.
- Las actividades propuestas por los docentes requieren proporcionar al estudiante la oportunidad de involucrarse activamente con su propio proceso de aprendizaje y con los demás estudiantes del módulo, a través de foros de apoyo, experienciales y académicos.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Astrid Andrea Edle Von Oetinger Giacomani** (Directora del Programa)

Kinesiología, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Ciencias Biológicas mención Fisiología, Universidad de Chile. Ha coordinado y coordina múltiples proyectos de investigación aplicada en salud, enfocándose en el impacto del ejercicio físico en poblaciones con enfermedades no transmisibles. Actualmente se desempeña como académico de pregrado en la escuela de kinesiología de la Universidad Diego Portales y Coordinadora de Investigación en la misma casa de estudios. Asesora del Ministerio de Salud en la elaboración de guías nacionales de actividad física y diabetes mellitus tipo 1.

### **Johana Patricia Soto Sánchez**

Profesora Educación Física, Universidad de Playa Ancha. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Doctora en Nutrición y Alimento, Universidad de Chile. Se desempeña en Universidad Mayor como académica e investigadora reconocida nacional e internacionalmente con más de 30 publicaciones indexadas en las líneas de investigación sobre actividad física infantil y adolescente, salud mental y deporte. Actualmente se desempeña como Directora de Programas de Doctorado de Universidad Mayor y forma parte del claustro académico de los Magísteres de Fisiología Clínica del Ejercicio y Medicina del Deporte de Universidad Mayor.

### **Guillermo Alberto Villagra Morales**

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Académico Profesor Asociado en la Escuela de Kinesiología de Universidad Mayor. Magíster en Educación, Universidad ARCIS. Especialista Kinesiología Cardiovascular DENAKE Chile. Instructor American Heart Association para Chile / Académico pregrado y postgrado en Fisiología del Ejercicio y área Cardio-respiratoria. ©Dr Educación FUNIBER. Actualmente es Director Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio en Universidad Mayor / Para Evaluador en Salud Nacional e Internacional.

### **Luz María Trujillo Gitterman**

Profesora en Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias y la Educación. Kinesióloga, Universidad de las Américas; con jerarquía de asociado. Diplomado en Actividad Física en Diabetes y Obesidad y Educación Virtual en Universidad de las Américas. Magíster en Fisiología Clínica de la Actividad Física, Universidad Mayor. Posee 12 años de experiencia Docente en Fisiología, Evaluaciones Cardiorrespiratoria, Integración en Kinesiología, Metodología de la Investigación y Proyecto de Investigación en la Universidad Diego Portales. Docente de Fisiología del Ejercicio, Intervención Cardiometabólica y Proyectos de Tesis en la Universidad de las Américas. Coordinadora de la línea cardiorrespiratoria de Kinesiología de la Universidad Diego Portales, miembro de Simulación Clínica UDP e Investigadora en Actividad Física y Enfermedades Metabólicas tanto en la UDLA como en la UDP. Evaluadora de tesis de maestría en Actividad Física y Salud en la Universidad del Rosario (Colombia).

### **Javier Cortéz**

Profesor de Educación Física, Universidad de Playa Ancha. Especializado en planificación de entrenamiento deportivo y programas e intervenciones de acondicionamiento físico. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio de Universidad Mayor. Parte del Claustro académico del Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio y del Magíster en Medicina del Deporte de Universidad Mayor.

### **Jorge Alexis Cancino López**

Profesor de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Doctor en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de las Palmas de Gran Canaria, España. Cuenta con más de 25 años de experiencia profesional en el ámbito de la actividad física, fisiología del ejercicio y salud. Ha trabajado en el Centro de Alto Rendimiento (CAR), realizando evaluaciones y diseñando programas para deportistas, incluyendo atletas paralímpicos. Desde 2018 se desempeña como académico e investigador en la Facultad de Medicina de la Universidad Finis Terrae, donde dirige el Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio. Ha asesorado a organismos públicos y privados, como el GSSI y ministerios en Chile y Argentina. Ha liderado proyectos con poblaciones especiales como adultos mayores, mineros en altura y pacientes bariátricos. Además, ha dirigido más de 40 tesis de postgrado y cuenta con más de 40 publicaciones científicas en revistas indexadas.

## **Plan de Estudios:**

- Interacción Energética Durante el Ejercicio.
- Respuestas y Adaptaciones Cardiorespiratorias.
- Valoración Morfofuncional.
- Control y Apoyo Fisiológico al Entrenamiento.
- Ejercicio Físico y su Relación con Enfermedades Crónicas.
- Ejercicio en Poblaciones Especiales.



# UNIVERSIDAD MAYOR

para espíritus emprendedores

Más información en  
**postgrados.umayor.cl**

600 328 1000 - [contacto.postgrado@umayor.cl](mailto:contacto.postgrado@umayor.cl)

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educacionales, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.



UNIVERSIDAD ACREDITADA  
NIVEL AVANZADO  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -  
Vinculación con el Medio - Investigación  
HASTA OCTUBRE DE 2026



Universidad Mayor is an *accredited* institution and a member of the Middle States Commission on Higher Education (MSCHE) [www.msche.org](http://www.msche.org). Universidad Mayor accreditation status is  *reaffirmation*. The Commission's most recent action on the institution's accreditation status on *June 27, 2024*, was to *reaffirm its accreditation status* <https://www.msche.org/institution/9172>. MSCHE is an institutional accrediting agency recognized by the U.S. Secretary of Education.

**UMAYOR.CL**  
600 328 1000