



MET



**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores

Educación Continua

**INNOVAR,  
ES POSIBLE.**

**FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD**

**eDIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL  
EJERCICIO**

**ONLINE**

**ADMISIÓN  
2023**

<b>VACANTES</b> 35 estudiantes	<b>INICIO</b> 5 de junio de 2023
<b>MATRÍCULA</b> \$176.550	<b>ARANCEL DEL PROGRAMA</b> \$1.650.000
<b>HORARIO</b> Segundo martes del mes de 19:00 a 21:00 hrs.	<b>PERIODO DE POSTULACIONES</b> Desde el 1 de diciembre del 2022 hasta el 11 de mayo del 2023

**DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:**

El eDiplomado en Fisiología del Ejercicio se caracteriza por ser un programa que responde a la creciente necesidad de replantear la actividad física y el ejercicio como eficaces herramientas para la prevención y el tratamiento complementario de diversas patologías.

Los efectos que la actividad física y el ejercicio provocan sobre el organismo se explican a través de las respuestas y adaptaciones que el organismo experimenta bajo la aplicación de un estímulo determinado. La fisiología del ejercicio se encarga de entregar el sustento científico para tales efectos.

**OBJETIVOS:**

Desarrollar y estimular las habilidades necesarias para comprender las modificaciones fisiológicas con la práctica regular de ejercicio físico, permitiendo diseñar y ejecutar programas de entrenamiento o prescripción del ejercicio adecuados y acorde a las necesidades de los distintos perfiles de destinatarios.

## **PÚBLICO OBJETIVO:**

Profesionales y Técnicos del área de la actividad física, el deporte y la salud que presenten interés en comprender los aspectos fisiológicos involucrados al momento de prescribir ejercicio físico en deportistas, personas sanas y poblaciones especiales.

## **PERFIL DE EGRESO:**

Los egresados serán capaces de aplicar metodologías en fisiología del ejercicio como una herramienta que entrega sustento biológico en la incorporación de la actividad física y el ejercicio físico para la mejora de la capacidad funcional de las personas diseñando programas de entrenamiento y/o prescripción del ejercicio físico específicos a cada realidad y controlando el proceso de entrenamiento en cuanto a los efectos que sobre el organismo este ejerce.

## **METODOLOGÍA:**

- Lectura de activadores de aprendizaje.
- Capsúlas complementarias.
- Foro experiencial.
- Foro académico.
- Resolución de cuestionario.
- Estudio de caso clínico.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Johana Soto Sánchez (Directora del Programa)**

Profesora de Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Investigadora del Centro de Estudios en Actividad Física, Ejercicio y Salud (CEAFES), Universidad Mayor. Coordinadora Docente Magíster Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Fernando Jerez Yáñez**

Profesor de Educación Física Deportes y Recreación, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Antropometrista ISAK nivel I. Docente Universitario y en Centros de Formación Técnica de las cátedras de Biomecánica, Biología, Fisiología Humana y del Ejercicio. Miembro activo de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte.

### **Magdalena Chamorro Giné**

Kinesióloga, Universidad Mayor. MSc in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London, Reino Unido. Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor. Especialista DENAKE en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular.

### **Paulo Sáez Madain**

Licenciado en Educación Física, Deportes y Recreación Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Docente Universitario, Universidad Mayor, Universidad Andrés Bello, Universidad Santo Tomás. Cineantropometrista nivel 3 (ISAK).

### **Astrid Von Oetinger Giacoman**

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Ciencias Biológicas, con mención en Fisiología, Universidad de Chile. Membership European College of Sport Science. Docente de postgrados y postítulos en la Universidad de Chile, Universidad Mayor, Universidad Católica de Valparaíso. Director Diplomado en Actividad Física en Diabetes y Obesidad, Universidad de las Américas, 2009. Publicaciones en Fisiología del Ejercicio, Diabetes y Obesidad.

## **PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:**

- Asignatura 1: Interacción Energética Durante el Ejercicio.
- Asignatura 2: Respuestas y Adaptaciones Cardiorespiratorias.
- Asignatura 3: Valoración Morfofuncional.
- Asignatura 4: Control y Apoyo Fisiológico al Entrenamiento.
- Asignatura 5: Ejercicio Físico y su Relación con Enfermedades Crónicas.
- Asignatura 6: Ejercicio en Poblaciones Especiales.



**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores

Más información en  
**postgradoumayor.cl**

600 328 1000 - [contacto.postgrado@umayor.cl](mailto:contacto.postgrado@umayor.cl)

**ADMISIÓN  
2023**

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

**UMAYOR.CL - 600 328 1000**



**5** Universidad  
acreditada  
**años**

**UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO**  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -  
Vinculación con el Medio - Investigación  
Por 5 años, hasta octubre de 2026

**MSCHE**  
MIDDLE STATES COMMISSION  
ON HIGHER EDUCATION  
[www.msche.org/institution/9172/](http://www.msche.org/institution/9172/)