



UNIVERSIDAD
MAYOR
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES Y ARTES

MAGÍSTER EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

PROGRAMA BLENDED (SEMIPRESENCIAL) - SEDE SANTIAGO

VACANTES 35 estudiantes	INICIO 13 de abril del 2024
HORARIO Sábado de 14:30 a 21:30 hrs.	MATRÍCULA \$135.000
ARANCEL DEL PROGRAMA \$ 4.760.000	ARANCEL DE GRADO/TITULACIÓN \$ 100.000
PERIODO DE POSTULACIONES Desde el 14 de octubre del 2023 hasta el 23 de marzo del 2024	

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

Programa orientado a especialistas que sean capaces de gestionar procesos de evaluación, planificación y retroalimentación en el ámbito deportivo, con el propósito de mejorar el rendimiento físico y psicológico en diversas disciplinas deportivas, considerando contexto, nivel y grupo etario.

OBJETIVOS:

Especializar a profesionales en el área del entrenamiento deportivo con sólidas bases científicas, psicológicas, sociológicas y pedagógicas que lideren, promuevan y consoliden a través de la evaluación y creación de programas la mejora del rendimiento en deportes individuales y/o colectivos.

PUBLICO OBJETIVO:

Profesoras/es de Educación Física y Deporte, Básica y Media, Kinesiólogas/os, Médicos, Nutricionistas y profesionales afines.

PERFIL DE EGRESO:

El graduado del programa de Magíster en Entrenamiento Deportivo, será capaz de liderar equipos multidisciplinarios con el propósito de evaluar, planificar e implementar procesos de entrenamiento, aplicando los conocimientos teóricos y prácticos de su disciplina, para la mejora integral de la práctica deportiva, individual y colectiva en los ámbitos formativos, recreativos, alto rendimiento y deportes adaptados, siguiendo los principios éticos que lo sustentan.

Sus principales competencias son:

- Evidencia conocimientos teóricos y prácticos de su disciplina que permiten evaluar, aplicar y monitorear de manera integral el proceso de mejora para el rendimiento físico y mental de los deportistas.
- Lidera equipos multidisciplinarios para optimización del proceso de entrenamiento deportivo.
- Fomenta de manera eficiente procedimientos y técnicas para la optimización de la práctica deportiva, en diversos grupos y contextos, siguiendo los principios éticos que enmarca el modelo educativo de la universidad como sus valores institucionales.

METODOLOGÍA:

La metodología del programa tiene una orientación teórico-práctica, con énfasis en el trabajo de equipo y favoreciendo los aprendizajes de las diversas asignaturas mediante apoyo individual y grupal al estudiante. Se contempla la ejecución de clases expositivas, estudio de casos, aplicación de aprendizajes, lecturas especializadas, uso de medios tecnológicos para el entrenamiento deportivo, talleres prácticos entre otros.

CUERPO DOCENTE:

Leonel Navia Perez (Director del Programa)

Magíster en Dirección y Gestión Escolar de Calidad, Universidad del Desarrollo-Fundación Chile. Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Perfeccionamiento en Liderazgo de Procesos Directivos y Desarrollo Organizacional en Instituciones Educativas, Universidad de La Habana, Cuba. Educational Leadership Internship Program, University of Toronto, Canadá. Experiencia en Dirección de escuelas y miembro de comisiones organizadoras de campeonatos Inter escolares y torneos nacionales e internacionales. Profesor guía de trabajos finales para pregrado y postgrados.

Esteban Aedo Muñoz

Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Chile. Postítulo en Biomecánica Deportiva y Metodología del Entrenamiento Deportivo, Instituto Superior de Cultura Física "Comandante Manuel Fajardo", Cuba. Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Académico Departamento de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación y Facultad de Ciencias Médicas, Laboratorio en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Santiago. Coordinador del Laboratorio de Biomecánica Deportiva, Centro de Alto Rendimiento, Chile.

Lucía Illanes Aguilar

Doctor en Nuevas Perspectivas de Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Granada, España. Magíster en Educación con mención en Administración y Gestión Educacional, Universidad Mayor, Chile. Diplomado en Administración y Gestión, Universidad Católica del Norte. Profesor de Educación Física, Universidad Católica de Valparaíso. Investigador con publicaciones en revistas como: Habilidad Motriz (Universidad de Granada-COLEF de Andalucía), Perspectiva Educacional (Pontificia Universidad Católica de Valparaíso), Archivo de Medicina del Deporte y Sportis. Scientific Journal of School Sport, Physical Education and Psychomotricity, entre otras. Además, autor de capítulos de libro. Experiencia en acreditación de carreras como par evaluador y presidenta de comités de autoevaluación CNA.

CUERPO DOCENTE:

Antonio Lopez Fuenzalida

Doctor en Ciencias del Ejercicio, Universidad de Córdoba, España. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor, Chile. Diplomado en Métodos Estadísticos para Investigación en Ciencias Biológicas y Salud, INTA, Universidad de Chile. Diplomado en Medicina Basada en la Evidencia, Pontificia Universidad Católica de Chile. Instructor ISAK Nivel 3. Kinesiólogo, Universidad de Playa Ancha, Valparaíso, Chile. Alta experiencia en cargos docentes en universidades públicas y privadas tanto en carreras de Educación Física y Kinesiología como en programas de postgrados en las áreas de Fisiología, Biomecánica y Antropometría. Realiza investigación en el área de la fisiología y antropometría aplicada al deporte y salud con múltiples publicaciones en sus especialidades.

Christofer Robles Muñoz

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Profesor de Educación Física, y Licenciado en Educación, Universidad Universidad Ciencias de la Informática, Facultad de Educación. Entrenador Formativo de Halterofilia, FECHIPE. Nivel 1; Coach development program MLB; Education program speedworks, niveles 1, 2 y 3. (Entrenamiento Funcional). Curso de primeros auxilios RCP y DAE. Antropometrista nivel 1, ISAK. Certificación entrenamiento en suspensión, TRX (2013). Diplomada suplementación deportiva, PRODEP. Entrenador y monitor de béisbol, FECHIBEIS.

Paulo Saez Karim

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Licenciado en Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Postítulo en Fisiología del Ejercicio, Universidad de Chile. Con experiencia Docente en Magíster en Gestión de la Actividad Física y Deportiva, Competencia, Entrenamiento y Alto Rendimiento Deportivo de la Universidad Andrés Bello. Docente en el Diplomado de Fisiología del Deporte, Universidad Mayor; “Bases científicas del acondicionamiento físico y entrenamiento deportivo en Medicina deportiva y actividad física de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

Luis Joaquin Zuñiga Sepulveda

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte, Universidad Finis Terrae. Licenciado y Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación para Básica y Media, Universidad Mayor. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte, Universidad Autónoma de Barcelona. Experiencia como Docente universitario en pregrado y postgrado, Universidad Mayor.

CUERPO DOCENTE:

Manuel Silva Avila

Magíster en Entrenamiento Deportivo. Licenciado en Kinesiología y Título de Kinesiólogo en Universidad Mayor. Cursos de Certificación Redcord Neurac I, Akro studio Lima, Perú. “Abordaje instrumental de tejido blando”, SMT y Escuela de Kinesiología, Universidad de Chile. Vendaje funcional selectivo (VFS), Impartido y certificado por BSN medical y Leukotape. Diplomado en Kinesiología del Deporte, Universidad Mayor; “Manejo del Complejo Lumbo-pélvico, Terapia Manual desde la Evidencia”, Universidad del Desarrollo. “Taller Modular Teórico Práctico Kinesioterapia de Extremidades y Columna Vertebral”, Clínica Las Condes. “Actualización en el Manejo de Cintura Escapular”, Universidad del Desarrollo. Taping Terapéutico Kinésico de la academia internacional de Taping Terapéutico kinésico y el Colegio de Kinesiólogos de Chile, título de “Kinesiology Therapeutic Tape Practitioner”. Curso “Imagenología de Tórax Adulto en Atención Primaria”, Universidad del Desarrollo.

Sebastian Rojas Inda

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Máster Retan en Rendimiento Deportivo Tecnificación y Alto Nivel, Universidad de Barcelona, España. Sportwissenschaftliche Fakultät, Konditionstrainer, Universität Leipzig, Alemania. Profesor de Educación Física, Licenciado en Educación, Universidad Andrés Bello, Santiago. Diplomado en Actividad Física, Deporte y Salud, Pontificia Universidad Católica de Chile. Especialista en preparación física en deportes de equipo, formación deportiva hacia el alto rendimiento, programación y optimización del rendimiento deportivo.

Rodrigo Cauas Esturillo

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Máster de Psicología de la Actividad Física y del Deporte, UNED, España. Licenciado en Psicología en la Universidad Andrés Bello. Especialista en Coaching Deportivo por AEPCODE. Docente postgrado de Universidad Mayor y de la asignatura de Psicología del Deporte en el Magíster de Rendimiento Deportivo, Universidad Nacional Andrés Bello. Relator del programa CND Global del Comité Olímpico de Chile y tiene 2 libros publicados. Director General de EMD Psicología & Coaching Deportivo y representa en Chile a la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte. Doctorando Universidad de León, España.

CUERPO DOCENTE:

Andres Henriquez Orellana

Magíster en Motricidad Infantil, Universidad Mayor, Chile. Magíster en Educación mención Administración y Gestión Educacional, Universidad Mayor, Chile. Diplomados en Actividad Física y Salud. Diplomado en Políticas Deportivas, Universidad del Desarrollo, Chile. Curso Motricidad Infantil, Universidad Católica del Maule, Chile. Profesor de Educación Física, Universidad Andrés Bello. Desempeño Docente a nivel escolar y amplia experiencia en educación superior tanto en pregrado como postgrado. Profesor media Jornada en pregrado en la Carrera de Pedagogía en Educación Física en la Universidad Central de Chile, donde imparte Cátedra de Administración y Proyectos Deportivos, además de dirigir tesis, ser tutor de prácticas y encargado de práctica intermedia I de la misma carrera.

PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:

PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL	CUARTO NIVEL
Biomecánica en el Deporte	Nutrición Deportiva	Actividad Física y Deporte Adaptado	Entrenamiento Mental en los Deportes
Fisiología del Rendimiento Humano	Control y Evaluación del Entrenamiento Deportivo	Suplementación y Fármacos en el Entrenamiento	Programación y Planificación de Entrenamiento Individuales/colectivos
Cineantropometría	Metodología y Diseño de Trabajo Final	Metodología del Entren. Deport.	Trabajo Final de Grado
	* Electivo FG		* Electivo G

* Los cursos electivos: son cursos auto-instructivos (online asincrónico), perteneciente uno al área de Formación General y el otro al área de Gestión.



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Más información en
postgrados.umayor.cl

600 328 1000 - gestion.corporativa@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



5 años
Universidad
acreditada

UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
Por 5 años, hasta octubre de 2026



www.msche.org/institution/9172/