



UNIVERSIDAD  
**MAYOR**  
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

---

# **MAGÍSTER EN NUTRICIÓN PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**

PROGRAMA BLENDED (SEMIPRESENCIAL) - SANTIAGO

<b>VACANTES</b> 35 estudiantes	<b>INICIO</b> 31 de agosto del 2024
<b>HORARIO</b> Sábado de 09:00 a 18:00 hrs. Quincenal.	<b>MATRÍCULA</b> \$ 270.000
<b>ARANCEL DEL PROGRAMA</b> \$ 5.700.000	<b>ARANCEL DE GRADO/TITULACIÓN</b> \$ 160.500
<b>PERIODO DE POSTULACIONES</b> Desde el 14 de septiembre del 2023 hasta el 10 de agosto del 2024	

**DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:**

El Magíster de Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, busca actualizar y perfeccionar a nutricionistas y/o licenciados en Nutrición y Dietética con herramientas cognitivas y procedimentales de nutrición aplicada al ejercicio, que les permita conocer, interiorizar, analizar y examinar la nutrición en una perspectiva teórico-práctica, en el contexto de la ejecución real de ejercicio y/o deporte.

La Nutrición en el ejercicio ha recibido una considerable atención en los últimos años, lo que requiere más profesionales especialistas quienes deben adquirir herramientas conceptuales y prácticas que les permitan desenvolverse y desarrollar una mejor aplicación de la Nutrición en este nuevo campo laboral.

**OBJETIVOS:**

Actualizar y optimizar sus conocimientos sobre la ciencia de la nutrición aplicada al ejercicio y el deporte.

- Reconocer que la cantidad, composición y tiempo de la ingesta de alimentos puede afectar profundamente el rendimiento en el ejercicio y/o deporte, evaluando a su vez la nutrición según el tipo, período y cargas de entrenamiento a las cuales son sometidos los individuos que se ejercitan a fin de responder con fundamentos a las necesidades académicas que contempla la educación en nutrición a deportistas y otros profesionales relacionados con el deporte y la actividad física.
- Ejecutar un pensamiento crítico y estimularse a resolver problemas cotidianos de la práctica profesional en esta área de desarrollo, aplicando los conocimientos, habilidades y destrezas adquiridos, que aseguren la optimización de la atención y consulta nutricional de acuerdo a un férreo criterio ético y profesional en el ejercicio de su profesión.
- Valorar el trabajo en equipo enfocado a participar de un equipo transdisciplinario destinado a realizar un trabajo integral en el deportista, promoviendo y ejecutando proyectos de investigación, generando nuevos campos y ampliando los ya existentes a fin de estimular el desarrollo del pensamiento reflexivo, metódico y creativo, la capacidad para resolver problemas y el espíritu crítico y autocrítico.

#### **PÚBLICO OBJETIVO:**

Podrán participar del proceso de admisión los titulados o licenciados en Nutrición y Dietética acogidos a red de Profesionales Universitarios de Chile quienes deben poseer:

- Título otorgado por universidades nacionales y extranjeras, estatales y/o privadas acreditado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de la Nación.
- Licenciatura otorgada por universidades nacionales y extranjeras, estatales y/o privadas acreditado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de la Nación.

#### **PERFIL DE EGRESO:**

El egresado del Programa de Magíster en Nutrición Deportiva es capaz de aplicar los principios de la nutrición para el deporte integrando su formación disciplinaria y profesional, por medio del razonamiento profesional basado en la mejor evidencia disponible, utilizando de manera eficaz las tecnologías, el pensamiento crítico y habilidades investigativas para la atención nutricional integral del deportista, respetando sus diferencias individuales.

Sus principales competencias son:

- Realizar una evaluación y análisis de composición corporal, comportamiento alimentario, de hidratación y suplementación, con el fin de establecer los objetivos individuales de una persona que entrene periódicamente, deportista o grupo de ellos.
- Desarrollar un plan de alimentación, hidratación y suplementación individualizado a la persona evaluada, acorde con sus objetivos deportivos para los diferentes períodos de entrenamiento y/o competencia.
- Realizar seguimiento de la atención nutricional, con el fin de evaluar los resultados de la intervención nutricional, en la preparación, mantención y recuperación del entrenado, analizando posibles déficits y/o superávits alimentarios ó fisiológicos que puedan afectar una respuesta positiva a las adaptaciones de sus entrenamientos.

### **METODOLOGÍA:**

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera de ella.

Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de Nutrición del Deportista, donde tendremos la posibilidad de elaborar planes alimentarios para deportistas y personas que realizan actividad física o ejercicio.

El desarrollo de talleres grupales será la tónica común entre los cursos estimados para el programa.

La revisión bibliográfica será una constante en cada unidad que contempla el programa.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Carlos Jorquera (Director del Programa)**

Nutricionista de la Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (I.N.T.A.), Universidad de Chile. © Dr. Ciencias implicadas en el rendimiento del Ser Humano, Córdoba, España. Instructor ISAk Nivel III. Experiencia como Nutricionista Equipo Copa Davis (13 años) – 18 años en Fútbol Profesional, 10 años con el Equipo de Fútbol de Universidad de Chile. Nutricionista Centro de Alto Rendimiento (COI). Fundador Área Nutrición Deportiva, Universidad Mayor. Nutricionista Jefe Federación Chilena de Rugby. Relator Nacional e Internacional. Director Académico del Diplomado Nutrición Deportiva, Universidad Cayetano Heredia, Lima, Perú.

### **Patricio Arroyo**

Profesor de Educación Física y Kinesiólogo, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Diplomado Estudios Avanzados en el Movimiento del Ser, Universidad de Córdoba, España. Magíster Medicina del Deporte, Universidad Mayor. Magíster en Gestión Educacional, Universidad Europea de Madrid. Doctor (c) Gestión Educacional, Universidad Internacional Iberoamericana de México. Doctor en Educación. Director de Escuela Pedagogía en Educación Física. Presidente del Consejo Académico Nacional de Educación Física.

### **Alvaro Huerta**

Profesor de Pedagogía en Educación Física y Licenciado en Educación, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación, Chile. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor, Chile. Doctor en Actividad Física y Salud, Universidad de Granada, España. Director del Núcleo de Investigación en Salud, Actividad Física y Deporte ISAFYD, Universidad de Las Américas, Chile.

### **Fernando Rodríguez**

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile y Ciencias del Deporte de Universidad Mayor, Chile. Doctor en Ciencias Biomédicas, Universidad de Córdoba, España. Editor de la Revista Motricidad Humana (Latindex/Dialnet/Sportdicus), Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Director de Magíster en Actividad Física para la Salud, Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Investigador Grupo IRyS (Investigación en Rendimiento Físico y Salud), Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Secretario Académico, Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Pablo Espejo**

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster Nutrición para el Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Certificado ISAK nivel III. Diplomado Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud en Enfermedades Crónicas. Diplomado en Docencia Efectiva, Universidad Mayor. Curso de Instructor en entrenamiento personalizado, EGAD Chile, 2013. Académico en Universidad Mayor y Universidad de Santiago. Nutricionista Área Formativa, Club Deportivo Universidad de Chile. Nutricionista Centro de Entrenamiento Acción Crossfit. Docente Invitado Nutrición Deportiva, Escuela de Nutrición Universidad de Chile.

### **Alvaro Opitz**

Profesor de Educación Física, Universidad Andrés Bello. Nutricionista, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Doctorando en Educación, Almería, España. Estudios en Estética de la Universidad Católica de Chile. Director Carrera Nutrición, Universidad San Sebastián, Sede Puerto Montt. Director Diplomado en Antropometría Aplicada, Universidad San Sebastián. Línea de trabajo en nutrición deportiva, antropometría y estética.

### **Christian Iturrieta**

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física, Universidad Católica Silva Henríquez. Magíster (c) Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. ISAK nivel II. Ex Preparador Físico Selección Nacional de Karate, Head Coach Gimnasio Club de Polo by Dmoov y Club de Golf Araucarias. Preparador físico de varios deportista de deportes de combate, polo y golf.

### **Cristian Sepúlveda**

Nutricionista, Universidad del Desarrollo. Profesor de Educación Física, Universidad Andrés Bello. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Docente de pregrado, Universidad del Desarrollo, y de postgrado de Universidad Mayor y Andrés Bello. Hoy forma parte del equipo de Nutrición Deportiva de la Universidad del Desarrollo.

### **Juan Tejo**

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación de la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Nutricionista, Universidad de Chile. Diplomado Fisiología del Ejercicio. Magíster en Educación, Universidad de Talca. Docente pregrado en Universidad Bernardo O'higgins, Universidad de las Américas y Universidad Andrés Bello. Docente postgrado de Magíster Entrenamiento Deportivo, Nutrición Deportiva, Universidad Mayor. Nutricionista Coordinador Unidad de Nutrición IND – Centro de Alto Rendimiento. Jefe Área Ciencias IND Centro Alto Rendimiento.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Guillermo Droppelmann**

Kinesiólogo, Universidad de la Frontera. Magíster en Neurociencias, Universidad Pablo de Olavide, España. Magíster en Rehabilitación, Universidad de Valencia, España. Doctorando en Ciencias mención en Estadística Avanzada, Universidad de Murcia, España. Magíster Políticas Públicas. Magíster Epidemiología. Magíster Filosofía Aplicada. Magíster Rehabilitación. Teaching Assistant, Harvard University. Encargado de Investigación de MEDS. Académico Postgrado, Universidad Mayor. Miembro Comité Científico, Universidad Mayor. Past-Director, Sochmedep.

### **Luciano Spena (Argentina)**

Licenciado en Nutrición, Universidad de Buenos Aires, Argentina. Especialista en Metodología de la Investigación Científica (UNLA). Especialista en Estadística Aplicada a Ciencias de la Salud (UBA - FCEyN). Antropometrista Instructor Nivel ISAK 3. Director Carrera de Licenciatura en Nutrición, Universidad de Morón. Nutricionista de la Selección Mayor Masculina de Fútbol Argentino (AFA). Nutricionista de la Confederación Argentina de Hockey (CAH). Nutricionista de la Confederación Argentina de Básquet (CABB). Nutricionista de la Confederación Argentina de Voley (FEVA). Nutricionista del Área de Ciencias del Deporte de la Asociación Argentina de Tenis (AAT). Coordinador del Área de Nutrición del Club Atlético Independiente. Docente de la Certificación Internacional en Nutrición Deportiva de la plataforma Barça Innovation Hub, FCB Universitat. Relator nacional e internacional en congresos, jornadas y exposiciones de la especialidad. Nutricionista Selección Argentina de Fútbol.

### **Pedro Reinaldo García (Venezuela)**

Licenciado en Nutrición, Universidad Central de Venezuela. Magíster en Educación Física mención Fisiología del Ejercicio, Universidad Pedagógica Experimental Libertador de Caracas. Profesor de la asignatura de Nutrición Aplicada al Deporte en la Escuela de Nutrición de la U.C.V. Asesor Científico del Instituto Gatorade de Ciencias del Deporte (GSSI) para América Latina. A través del GSSI ha realizado evaluaciones de balance de fluidos en equipos de fútbol profesional tales como: Sao Paulo F.C, C.A. Boca Juniors, Millonarios de Bogotá, Atlético Nacional de Medellín, Cienciano F.C., Pumas de México, Palmeiras F.C, Flamingo F.C. y Caracas F.C. Fundador del servicio de nutrición deportiva de la dirección de medicina y ciencias aplicadas al deporte del Instituto Nacional de Deportes de Venezuela, donde durante 10 años, asesoró a las selecciones nacionales que participaron en el ciclo olímpico. Es Miembro profesional del Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM) y de la Asociación Dietética Americana (ADA).

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Romina Garavaglia (Argentina)**

Nutricionista de la Universidad de Buenos Aires, Argentina. Diplomada del Comité Olímpico, con especialización en Alto Rendimiento. Se ha especializado en Rugby. Antropometrista ISAK Nivel III. Asesoró por 6 años a la Selección Argentina de Rugby "Pumas". Actualmente es la Coordinadora de Nutrición de Sudamérica Rugby. Relatora nacional e internacional.

## **PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:**

PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL	CUARTO NIVEL
Anatomía Funcional	Fisiología del Ejercicio	Nutrición para la Actividad Física y el Deporte II	Trabajo Final de Grado
Bioquímica del Ejercicio	Actividad Física, Entrenamiento y Deporte	Metodología de la Investigación II	
Cineantropometría	Metodología de la Investigación I	Nutrición y Antropometría Aplicada al Deporte	
Bases del Entrenamiento Deportivo	Nutrición para la Actividad Física y el Deporte I		
	* Electivo FG		* Electivo G

\* Los cursos electivos: son cursos auto-instructivos (online asincrónico), perteneciente uno al área de Formación General y el otro al área de Gestión.





**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores

Más información en  
**postgrados.umayor.cl**

600 328 1000 - [contacto.postgrado@umayor.cl](mailto:contacto.postgrado@umayor.cl)

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

**UMAYOR.CL** - 600 328 1000



**5** Universidad  
acreditada  
**años**

**UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO**  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -  
Vinculación con el Medio - Investigación  
Por 5 años, hasta octubre de 2026



[www.msche.org/institution/9172/](http://www.msche.org/institution/9172/)