



UNIVERSIDAD
MAYOR
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

MAGÍSTER EN FISIOLÓGÍA CLÍNICA DEL EJERCICIO

PROGRAMA BLENDED (SEMIPRESENCIAL) - POSTGRADOS

VACANTES 30 estudiantes	INICIO 31 de agosto del 2024
HORARIO Sábado de 9:00 a 18:00 hrs. Presencial Sábado de 9:00 a 17:00 hrs. Online. Cada quince días	MATRÍCULA \$270.000
ARANCEL DEL PROGRAMA \$ 5.200.000	ARANCEL DE GRADO/TITULACIÓN \$ 160.500
PERIODO DE POSTULACIONES Desde el 11 de septiembre del 2023 hasta el 10 de agosto del 2024	

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

El Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio va dirigido a aquellos profesionales de la salud y educación que desean profundizar en los conocimientos del área de las ciencias del ejercicio con formación integral en evaluación de la condición física, análisis e interpretación de los resultados, para la planificación y ejecución de programas de ejercicio físico para la prevención, control, tratamiento y rehabilitación en diversas condiciones de salud en el crónicas del ciclo vital.

OBJETIVOS:

Formar a profesionales de la salud y la educación en el uso de la prescripción del ejercicio físico seguro para la prevención, tratamiento, control y rehabilitación a lo largo del ciclo vital.

PUBLICO OBJETIVO:

Para ingresar al Magíster se requiere tener grado en Licenciatura de las siguientes carreras: Medicina, Kinesiología, Pedagogía en Educación Física.

PERFIL DE EGRESO:

El graduado del Programa evidencia conocimientos en el área de las ciencias del ejercicio con formación integral en evaluación de la condición física, análisis e interpretación de los resultados para la planificación y ejecución de programas de ejercicio físico para la prevención, control, tratamiento y rehabilitación de algunas enfermedades crónicas del adulto.

METODOLOGÍA:

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera del mismo. Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de valoración de la capacidad funcional y de entrenamiento y prescripción del ejercicio.

El desarrollo de talleres grupales será la tónica común en el desarrollo del programa.

Se contempla además al menos una actividad con pacientes en las que se podrán aplicar los conocimientos aprendidos en el transcurso del programa.

CUERPO DOCENTE:

Guillermo Villagra (Director del Programa)

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Especialista en Kinesiología Cardiovascular, DENAKE. Instructor Advanced Cardiac Life Support ACLS para Chile. Académico Kinesiología, Universidad Mayor. Profesor pregrado y postgrado Kinesiología Cardiovascular y Fisiología del Ejercicio. Magíster Educación, Universidad Arcis. Doctor© Educación, Universidad Internacional Iberoamericana.

Johana Soto (Coordinadora del Programa)

Profesora de Educación Física y Licenciada en Educación, Universidad de Playa Ancha. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Diplomada en Diseño y Tratamiento Estadístico para la Investigación en Ciencias Biológicas y de la Salud, Universidad de Chile. Doctora en Nutrición y alimentos, Universidad de Chile. Directora del Diplomado en Fisiología del Ejercicio Físico e Investigadora del Centro de Estudios en Actividad Física, Ejercicio y Salud (CEAFES) de Universidad Mayor. Investigadora en Centro en Biomedicina Aplicada, Laboratorio de Ejercicio, Actividad Física y Salud, Universidad Mayor.

Alexis Espinoza

Kinesiólogo. Profesor de Educación Física. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio. Especialista en Kinesiología Deportiva (DENAKE). Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Salud Académico de la Universidad Santo Tomás y miembro del comité de ética zona. Editor en jefe de la revista de la sociedad chilena de medicina deportiva.

Astrid Von Oetinger

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Licenciada en Kinesiología, Universidad Católica del Maule. Magíster en Ciencias Biológicas, con mención en Fisiología, Universidad de Chile. Membership European College of Sport Science. Docente de postgrados y postítulos en la Universidad de Chile, Universidad Mayor y Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Docente de pregrado Universidad San Sebastián y Universidad Diego Portales. Asesor Técnico Ministerio de Salud, Chile.

CUERPO DOCENTE:

Carlos Cristi

Profesor de Educación Física y Licenciado en Educación por la Universidad Católica Silva Henríquez, Chile. Diplomado en Nutrición, Ejercicio y Salud, INTA, Universidad de Chile. Magíster en Actividad Física y Salud, Universidad Mayor, Chile. Magíster en Neurodidáctica, Universidad Rey Juan Carlos III, España. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad León, España. Postdoctorado en la Universidad de Oxford, Reino Unido. Postdoctorado en la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Editor en Jefe de la revista científica “Journal of Movement and Health” (PUCV).

Claudia Román

Kinesióloga, Universidad de Chile. Magíster en Salud Pública, Universidad de Chile. Especialista en Kinesiología en Cardiología, DENAKE. Profesional asociado Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Integrante Dpto. Prevención Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Integrante Sociedad Chilena de Kinesiología en Cardiología.

Cristian Cofré

Profesor de Educación Física. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Doctor en Ciencias Investigador, Laboratorio de Ciencias de la Actividad Física, el Deporte y la Salud, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile.

Daniel Bueno

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Médico del área paralímpica de la Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte, Centro de alto rendimiento. Médico jefe del área paralímpica del Comité Paralímpico y médico fisiatra de la Unidad de Medicina física y rehabilitación del Hospital Dr. Exequiel González Cortés. Entrenador de para atletismo de club Fénix. Con experiencia en docencia de postgrado en Universidad Mayor, Finis Terrae, Universidad del Desarrollo, Universidad de Chile y Universidad de Santiago; experiencia clínica en áreas de medicina deportiva y 3 años de experiencia en entrenamiento.

CUERPO DOCENTE:

Emilio Jofré

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física, Universidad de las Américas. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Máster en Actividad Física y Salud, Universidad Europea del Atlántico. Doctor en Ciencias del Deporte, Universidad Católica de Murcia. Entrenador personal con más de 15 años de experiencia en centros de Fitness. Creador de la Unidad de Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto Mayor de Til-Til (UEFAM). Docente Universitario de pregrado y postgrado en UDLA, UNAB, USACH. Investigador Posdoctoral en Universidad de O'Higgins para el Instituto de Ciencias de la Salud.

Joselyn Oyarce

Kinesióloga, Universidad San Sebastián. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Especialista Kinesiología Intensiva DENAKE. Diplomada en Unidad de Paciente Crítico Adulto, Universidad del Desarrollo. Diplomada en Docencia Clínica, Universidad Mayor. Académico Kinesiología. Profesor pregrado equipo cardiorrespiratorio, Universidad Diego Portales. Académico Kinesiología, Tuto clínico Internado kinesiología, Universidad Mayor. Kinesióloga UPC, Hospital Clínico Félix Bulnes.

Felipe Toro

Kinesiólogo. Diplomado en Kinesiología Oncológica, Universidad San Sebastián. Diplomado en Ciencias de la Actividad Física y Medicina del Deporte. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Coordinador Diplomado en Rehabilitación Vascular, Universidad San Sebastián. Docente pregrado en especialidades kinésicas UNAB-USS. Director Instituto Angiológico Metropolitano, centro especialista en manejo de patologías vasculares periféricas.

Paulo Sáez Madain

Licenciado en Educación Física, Deportes y Recreación, UMCE. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Docente Universitario (U. Mayor, UNAB, UST). Cineantropometrista nivel 3 (ISAK).

Giovanni Arenas

Kinesiólogo. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Especialización en Ejercicio Adaptado, USACH. Docente-investigador, Escuela de Kinesiología, Universidad Santo Tomás. Editor en jefe de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (SOCHMEDEP).

CUERPO DOCENTE:

José Luis Pareja

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Magíster en Administración y Gestión de Empresas, Universidad Mayor. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Kinesiólogo Clínica, UC-Christus, San Carlos de Apoquindo. Director General de postgrado y Educación Continua, Universidad Mayor. Director Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte.

Karen Rouliez

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster Educación Universitaria para Ciencias de la Salud, USS. Kinesiólogo Especialista en Kinesiología Cardiovascular, DENAKE. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud – INTA. Comité editor de la Revista Chilena de Kinesiología Área Cardiorrespiratoria intensiva y ambulatoria en Hospital Clínico Universidad de Chile.

Karen Guzmán

Médico Internista y Especialista en Cardiología, Universidad de Chile. Especialista en Medicina Interna, Universidad de Chile. Especialista en Cardiología, Universidad de Chile. Diplomado Cardiología Deportiva, Universidad Favaloro (Buenos Aires). Pasantía en CAR, Madrid (AEPSAD). Centro de Salud Deportiva y Centro del Corazón de Clínica Santa María y Hospital Barros Luco.

Lorena Villaroel

Profesora de Biología y Ciencias. Especialista en Biología Celular y Genética. Doctor en Educación. Experta en Metodología de Investigación y Bioética.

Magdalena Chamorro

Kinesióloga, Universidad Mayor. Master of Science in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London. Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor. Especialista DENAKE en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Académica Pontificia Universidad Católica. Kinesióloga en rehabilitación cardiovascular en Centro Médico La Dehesa, Clínica Santa María.

CUERPO DOCENTE:

Mariela Olivares

Kinesióloga, Universidad de Chile. Profesora de Ed. Física Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diploma en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Chile. Cocreadora Kinetemueve y Cofundadora Centro Bio. Directiva Sociedad Chilena de Kinesiología Metabólica – SOCHIKIMET.

Mauricio Inostroza

Kinesiólogo, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio. Docente, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Kinesiólogo, Unidad Medicina Deportiva Hospital Dr. Exequiel González Cortés.

Nelson González

Kinesiólogo y Lic. en Kinesiología, Universidad Mayor. Magíster en Bioética, Pontificia Universidad Católica de Chile. Past President de la sociedad Científica Chilena de Kinesiología en Geriatría y Gerontología SOKIGER.

Paulina Araya

Kinesióloga, Universidad de Chile. Especialista en Kinesiología Oncológica. Magíster en Investigación y docencia universitaria. PhD. Educación-Proyectos en Salud. Profesora Asociada, Facultad de Medicina, Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo. Directora del Diplomado de Kinesiología Oncológica, Universidad del Desarrollo.

Paz Bahamondes

Kinesióloga, Especialista en Kinesiología Cardiovascular, DENAKE. Magíster en Epidemiología, PUC. Instructor Adjunto Departamento de Kinesiología, Universidad de Chile. Directora Diploma en Rehabilitación Cardiometabólica, Universidad de Chile. Kinesióloga Programa Rehabilitación Cardiometabólica Clínica Dávila Recoleta-Dávila Vespucio y Clínica Santa María.

CUERPO DOCENTE:

Sandra Mahecha Matsudo

Médica, Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia. Especialización en Medicina del Deporte, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Doctor (PhD) en Rehabilitación, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Fundadora y Directora de la Especialidad Médica en Medicina Deportiva y Actividad Física, Universidad Mayor (primera en el país). Autora de los Libros: “Envejecimiento y Actividad Física”, “Evaluación Física y Funcional del Adulto Mayor”, “Obesidad y Actividad Física- Prevención & Tratamiento y “Actividad Física y Ejercicio en la Salud y la Enfermedad”. Premio al Liderazgo Global Exercise is Medicine (EIM) 2021/2022. EEUU.

Raúl Smith

Médico Fisiatra, Universidad de Chile. Especialista en Medicina del Deporte. Diplomado Actividad Física en Personas con Discapacidad Motora y Sensorial. Fisiatra Docente - Teletón Chile. Magíster Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Médico Deportólogo - Clínica Alemana Sport, Clínica Alemana La Dehesa. Médico Coordinador ParaPanamericanos 2023. Director Comité Paralímpico de Chile (COPACHI).

Daniela Díaz Hinojosa

Kinesióloga, Universidad de Valparaíso. Licenciada en Kinesiología, Universidad de Valparaíso. Diplomada en Cuidados Respiratorios, Universidad de Chile. Diplomada en Rehabilitación Cardio-metabólica, Universidad de Chile. Máster en Atención del Enfermo Respiratorio Crónico avanzado, Universidad Autónoma de Barcelona. Especialista en Kinesiología Respiratoria - DENAKE. Docente de postítulo en Pontificia Universidad Católica de Chile, Universidad de los Andes, Universidad de Concepción. Docente de pregrado Universidad de los Andes. Miembro SOCHIKIR - SER CHILE (ALAT - ERS). Encargada del Programa Rehabilitación Pulmonar - Centro de Enfermedades Respiratorias y Alergias (CERA) - Clínica Universidad de los Andes.

Felipe Reyes Cartes

Médico Cirujano, Universidad de la Frontera. Especialista en Medicina Interna, Pontificia Universidad Católica de Chile. Subespecialista en neumología, Pontificia Universidad Católica de Chile. Instructor en Simulación Clínica.

Andrés Pinto Sánchez

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Medicina Interna, Universidad de Chile. Especialista en neumología, Universidad de Chile. Académico Departamento de Medicina, Universidad de Chile.

CUERPO DOCENTE:

Guilherme Gischkow Rucatti

Psicólogo, Pontificia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Brasil. Licenciado en Biología, Pontificia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, Brasil. Magíster en Ciencias Médicas. Doctorado© en Neurobiología, Universidad Mayor. Miembro del Grupo Chileno de Cáncer Hereditario (GCCH) - Chile. Miembro del Conselho Regional de Psicologia – Brasil (Colégio de Psicólogos).

Gabriela Carrasco

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster en Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Clínica Adultos, Universidad de Chile. Doctora© en Nutrición y Alimentos, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Académico Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Directora del Capítulo de Nutricionistas de la Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo (ACHINUMET). Socio activo de la Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo (ACHINUMET). Socio Activo de la Sociedad Chilena de Nutrición (SOCHINUT).

Leopoldo Breschi Humeres

Médico Cirujano, Universidad Finis Terrae. Magíster en Ciencias Básicas y Biológicas mención Nutrición, Universidad de Chile. Intercambio electivo con IFMSA al servicio de cirugía plástica en Erasmus MC: University Medical Center Rotterdam, Holanda (febrero 2011). Internado electivo en medicina deportiva, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Camila Valdenegro Rojas

Kinesióloga, Universidad Andrés Bello. Magíster en Fisioterapia en Pelviperinología, Universidad Castilla la Mancha, Toledo, España. Creadora Centro CONPELVIC. Certificación Nivel 1 y 2 “Low Pressure Fitness”. Gimnasia abdominal hipopresiva. Tamara Rial y Piti Pinsach. International Hypopressive & Physical Therapy Institute. Académica pregrado y postgrado en piso pélvico.

Ignacio Barra Mondaca

Kinesiólogo, Universidad Mayor. Licenciado en Kinesiología, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Coordinador Docente Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

CUERPO DOCENTE:

Manuel Vázquez Muñoz

Kinesiólogo, Universidad Santo Tomás. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae. Doctor en Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra. Académico de pregrado y postgrado en Ciencias del Ejercicio Físico.

Dr. Juan M. Guzmán Habinger

Deportólogo y Director SOCHMEDEP.

PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:

PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL	CUARTO NIVEL
Fitness Cardiorrespiratorio y Muscular en la Salud y Enfermedad	Ejercicio en Enfermedades Cardiovasculares y Respiratorias	Ejercicio en Enfermedades Oncológicas e Inmunológicas	Ejercicio para Grupos Especiales
Metodología de la Investigación	Ejercicio en Enfermedades Endocrinas y Metabólicas	Ejercicio en Enfermedades Neuromusculares y Osteoarticulares	Trabajo Final de Grado
	*Electivo FG		*Electivo G

* Los cursos electivos: son cursos auto-instructivos (online asincrónico), perteneciente uno al área de Formación General y el otro al área de Gestión.



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Más información en
postgradoumayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



5 Universidad
acreditada
años

UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
Por 5 años, hasta octubre de 2026



www.msche.org/institution/9172/