



UNIVERSIDAD  
**MAYOR**  
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

---

# MAGÍSTER EN MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

PROGRAMA BLENDED (SEMIPRESENCIAL) - SEDE SANTIAGO

<b>VACANTES</b> 30 estudiantes	<b>INICIO</b> 31 de agosto del 2024
<b>HORARIO</b> Clases presenciales de 9:00 a 18:00 hrs. Los sábados (Sesiones de Docentes extranjeros incluirá los días viernes o domingo en el mismo horario).	<b>MATRÍCULA</b> \$ 270.000
<b>ARANCEL DEL PROGRAMA</b> \$ 5.830.000	<b>ARANCEL DE GRADO/TITULACIÓN</b> \$ 160.500
<b>PERIODO DE POSTULACIONES</b> Desde el 12 de septiembre del 2023 hasta el 10 de agosto del 2024	

**DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:**

El Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte tiene como propósito la formación de nivel superior de profesionales del Área de la Salud , la actividad física y el deporte con los conocimientos y habilidades que les permitan el análisis, evaluación, planificación e implementación de acciones que favorezcan la práctica deportiva segura, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas, así como también el rendimiento deportivo en los diversos niveles de competición.

**OBJETIVOS:**

Formar profesionales del área de la salud y el deporte con los conocimientos y destrezas de las disciplinas y ciencias de la actividad física, el ejercicio y deporte para y mejorar la calidad de vida de la población.

## **PÚBLICO OBJETIVO:**

De acuerdo con el perfil del programa, está destinado a profesionales que sean licenciados vinculados al área del deporte y de la actividad física, tales como enfermeras, kinesiólogos, médicos, nutricionistas, profesores de educación física y psicólogos.

## **PERFIL DE EGRESO:**

El graduado del Programa de Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte está capacitado para incorporarse a equipos multidisciplinarios en las diversas instituciones deportivas y sanitarias existentes en el país, aportando desde su profesión sólidos conocimientos en la planificación, ejecución y evaluación de acciones de promoción, prevención y de asistencia en este tipo de actividades, utilizando la evidencia disponible para su desarrollo, para el mejoramiento de la salud y el bienestar de las personas.

El estudiante será capaz de:

- Implementar programas de actividad física, ejercicio y deporte en relación a los resultados de una evaluación y objetivos del equipo multidisciplinario con el fin de potenciar los factores asociados a la salud física de las personas, mejorar la calidad de vida y prevenir afecciones y enfermedades que afecten su salud.
- Ejecutar programas de entrenamiento personalizados, basados en una evaluación de las cualidades físicas de los deportistas de baja, mediana y alta competencia en relación a los objetivos del equipo multidisciplinario, con el propósito de mejorar y optimizar su rendimiento, interviniendo en aspectos básicos de las diversas áreas del saber propios de las Ciencias Médicas del Deporte y la Actividad Física.
- Utilizar el razonamiento científico, con el propósito de analizar y dar respuesta a los problemas que afecten la calidad de vida de las personas y el rendimiento de los deportistas, difundiendo este conocimiento basado en la mejor evidencia disponible en Ciencias de la Salud, Actividad Física y del Deporte.

## **METODOLOGÍA:**

Magíster semipresencial que utiliza diversas metodologías de enseñanza-aprendizaje (talleres, actividades prácticas, laboratorios), fomentando el autoaprendizaje, trabajo en equipo y las habilidades investigativas de los estudiantes, con el fin de consolidar los contenidos programáticos abordados en todas las asignaturas.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **José Luis Pareja Lillo (Director del Programa)**

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Magíster en Administración de Empresas, Universidad Mayor. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla España. Diplomado en Estudios Avanzados en Ciencias del Ejercicios Implicadas en el Progreso Deportivo del Ser Humano, Universidad de Córdoba, España.

### **Ignacio Barra Mondaca (Coordinador del Programa)**

Kinesiólogo, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Investigador Centro de Estudios del Movimiento Humano, Universidad Mayor.

### **Julio Figueroa Puig**

Profesor de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Kinesiólogo, Universidad de Playa Ancha. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Doctor en Quiropraxia, Anglo European College of Chiropractic. Experiencia clínica y docente en el área musculoesquelética y deportes. Cofundador e Instructor del grupo Scientific Manual Therapy. Docente de Universidad Mayor y de la Universidad de Chile, Escuela de kinesiología, pregrado y postgrado.

### **Gilson Dos Santos**

Psicólogo, Universidad de Gotemburgo, Suecia. Magíster en Psicología del Deporte, Instituto Superior del Deporte, Colonia, Alemania. Psicólogo de destacados deportistas nacionales.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Jorge Silva Bórquez**

Profesor de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Educación Física con mención en Administración, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Administración de Empresas, IEDE. Ex Jefe División Actividad Física y Deportes, Instituto Nacional del Deporte. Director de Deportes, Pontificia Universidad Católica de Chile.

### **Juan Carlos Ponce Espinoza**

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte. Kinesiólogo del Centro de Alto Rendimiento. Académico y Codirector del Diplomado en Kinesiología del Deporte, Universidad Mayor.

### **Dr. Francisco Berral de la Rosa**

Médico Cirujano, Universidad de Córdoba, España. Especialista en Medicina del Deporte, Universidad de Córdoba. Doctor en Ciencias del Ejercicio. Profesional del departamento de deporte, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España.

### **Johana Soto Sánchez**

Profesora de Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.

### **Carlos Jorquera Aguilera**

Nutricionista, Universidad de Chile. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud, INTA, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Director Equipo Nutrición Deportiva, Universidad Mayor. Director del Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor.

### **José Naranjo Orellana**

Médico Cirujano, Universidad de Sevilla (España). Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Miembro de la Federación Española de Medicina del Deporte. Ex Jefe de los servicios médicos del Sevilla FC.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Jorge Cajigal Vargas**

Profesor de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster Fisiología, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Doctor en Ciencias del Deporte, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España. Autor de diversas publicaciones en revistas internacionales en el área de Fisiología en ambientes extremos en poblaciones especiales. Pasantías en importantes laboratorios en Europa y Norteamérica dedicados al rendimiento humano y enfermedades metabólicas.

### **Claudio Oyarzo Mauricio**

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Doctor en Ciencias del Ejercicio, Universidad de Córdoba, España. Kinesiólogo Clínica MEDS.

### **Sandra Mahecha Matsudo**

Médica, Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia. Especialización en Medicina del Deporte, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Doctor (PhD) en Rehabilitación, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Autora de los Libros: “Envejecimiento y Actividad Física”, “Evaluación Física y Funcional del Adulto Mayor”, “Obesidad y Actividad Física-Prevención & Tratamiento” y “Actividad Física y Ejercicio en la Salud y la Enfermedad”. Premio al Liderazgo Global Exercise is Medicine (EIM) 2021/2022. EEUU.

## **PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:**

<b>PRIMER NIVEL</b>	<b>SEGUNDO NIVEL</b>	<b>TERCER NIVEL</b>	<b>CUARTO NIVEL</b>
Anatomía del Aparato Locomotor	Metodología de la Investigación	Medicina del Deporte	Nutrición Deportiva
Fisiología del Ejercicio	Biomecánica aplicada al Deporte	Traumatología Deportiva	Trabajo Final de Grado
Psicología del Deporte y Actividad Física	Cineantropometría	Kinesiología del Deporte	
Psicología del Deporte y Actividad Física	Gestión en Deporte	Teoría del Entrenamiento	
	*Electivo FG		*Electivo G

\* Los cursos electivos: son cursos auto-instructivos (online asincrónico), perteneciente uno al área de Formación General y el otro al área de Gestión.



**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores

Más información en  
**postgrados.umayor.cl**

600 328 1000 - [contacto.postgrado@umayor.cl](mailto:contacto.postgrado@umayor.cl)

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

**UMAYOR.CL** - 600 328 1000



**5** Universidad  
acreditada  
**años**

**UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO**  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -  
Vinculación con el Medio - Investigación  
Por 5 años, hasta octubre de 2026



[www.msche.org/institution/9172/](http://www.msche.org/institution/9172/)