



 UNIVERSIDAD
MAYOR

POSTGRADO

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

MAGÍSTER EN NUTRICIÓN PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

PROGRAMA BLENDED (SEMIPRESENCIAL) SANTIAGO - POSTGRADO

Vacantes	Inicio
35	4 de octubre de 2025
Matrícula	Arancel
\$270.000	\$5.700.000
Horario	
Quincenal: sábado de 09:00 a 18:00 hrs.	
Periodo de Postulación	
Desde el 15 de abril de 2025 hasta el 13 de septiembre de 2025.	

Descripción del Programa:

El Magister de Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, busca actualizar y perfeccionar a nutricionistas y/o licenciados en Nutrición y Dietética con herramientas cognitivas y procedimentales de nutrición aplicada al ejercicio, que les permita conocer, interiorizar, analizar y examinar la nutrición en una perspectiva teórico-práctica, en el contexto de la ejecución real de ejercicio y/o deporte.

La Nutrición en el ejercicio ha recibido una considerable atención en los últimos años, lo que requiere más profesionales especialistas quienes deben adquirir herramientas conceptuales y prácticas que les permitan desenvolverse y desarrollar una mejor aplicación de la Nutrición en este nuevo campo laboral.

Objetivos:

Actualizar y optimizar sus conocimientos sobre la ciencia de la nutrición aplicada al ejercicio y deporte.

Público Objetivo:

Podrán participar del proceso de admisión los(as) titulados(as) o licenciados(as) en Nutrición y Dietética acogidos a red de Profesionales Universitarios de Chile quienes deben poseer:

- Título otorgado por universidades nacionales y extranjeras, estatales y/o privadas acreditado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de la nación.
- Licenciatura otorgada por universidades nacionales y extranjeras, estatales y/o privadas acreditado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de la nación.

Perfil de Egreso:

El(La) egresado(a) del Programa de Magíster en Nutrición Deportiva es capaz de aplicar los principios de la nutrición para el deporte integrando su formación disciplinaria y profesional, por medio del razonamiento profesional basado en la mejor evidencia disponible, utilizando de manera eficaz las tecnologías, el pensamiento crítico y habilidades investigativas para la atención nutricional integral del deportista, respetando sus diferencias individuales.

Sus principales competencias son:

- Realizar una evaluación y análisis de composición corporal, comportamiento alimentario, de hidratación y suplementación, con el fin de establecer los objetivos individuales de una persona que entrene periódicamente, deportista o grupo de ellos(as).
- Desarrollar un plan de alimentación, hidratación y suplementación individualizado a la persona evaluada, acorde con sus objetivos deportivos para los diferentes períodos de entrenamiento y/o competencia.
- Realizar seguimiento de la atención nutricional, con el fin de evaluar los resultados de la intervención nutricional, en la preparación, mantención y recuperación del entrenado, analizando posibles déficits y/o superávits alimentarios ó fisiológicos que puedan afectar una respuesta positiva a las adaptaciones de sus entrenamientos.

Metodología:

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera de ella. Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de Nutrición del Deportista, donde tendremos la posibilidad de elaborar planes alimentarios para deportistas y personas que realizan actividad física o ejercicio. El desarrollo de talleres grupales será la tónica común entre los cursos estimados para el programa. La revisión bibliográfica será una constante en cada unidad que contempla el programa.

PLAN DE ESTUDIOS:

PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL	CUARTO NIVEL
Anatomía Funcional	Fisiología del Ejercicio	Nutrición la Actividad Física y el Deporte II	Trabajo Final de Grado
Bioquímica del Ejercicio	Actividad Física, Entrenamiento y Deporte	Metodología de la Investigación II	
Cineantropometría	Metodología de la investigación I	Nutrición y Antropometría Aplicada al Deporte	
Bases del Entrenamiento Deportivo	Nutrición la Actividad Física y el Deporte I	Electivo FG	
Electivo FG			

CUERPO DOCENTE:

Carlos Jorquera (Director)

Nutricionista (Universidad de Chile). Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte (Universidad Mayor). Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud (Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, INTA, Universidad de Chile). Doctor (c) en Ciencias Implicadas en el Rendimiento del Ser Humano (Córdoba, España). Instructor ISAK Nivel III. Nutricionista del Equipo de Copa Davis durante 13 años, con 18 años de experiencia en fútbol profesional, incluyendo 10 años en el equipo de fútbol de la Universidad de Chile. Nutricionista del Centro de Alto Rendimiento (COI). Fundador del Área de Nutrición Deportiva de la Universidad Mayor. Nutricionista Jefe de la Federación Chilena de Rugby. Relator nacional e internacional. Director Académico del Diplomado en Nutrición Deportiva en la Universidad Cayetano Heredia, Lima, Perú.

Patricio Arroyo

Profesor de Educación Física y Kinesiólogo (Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación). Diplomado en Estudios Avanzados en el Movimiento del Ser (Universidad de Córdoba, España). Magíster en Medicina del Deporte (Universidad Mayor). Magíster en Gestión Educacional (Universidad Europea de Madrid). Doctor (c) en Gestión Educacional (Universidad Internacional Iberoamericana de México). Doctor en Educación. Director de la Escuela de Pedagogía en Educación Física. Presidente del Consejo Académico Nacional de Educación Física.

Álvaro Huerta

Profesor de Pedagogía en Educación Física y Licenciado en Educación (Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación, Chile). Magíster en Entrenamiento Deportivo (Universidad Mayor, Chile). Doctor en Actividad Física y Salud (Universidad de Granada, España). Director del Núcleo de Investigación en Salud, Actividad Física y Deporte (ISAFYD) de la Universidad de Las Américas, Chile.

Fernando Rodríguez

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física (Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile). Magíster en Ciencias del Deporte (Universidad Mayor, Chile). Doctor en Ciencias Biomédicas (Universidad de Córdoba, España). Editor de la Revista Motricidad Humana (Latindex/Dialnet/SportDiscus) de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Director del Magíster en Actividad Física para la Salud de la Escuela de Educación Física de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Investigador del Grupo IRyS (Investigación en Rendimiento Físico y Salud) de la misma universidad. Secretario Académico de la Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

Pablo Espejo

Nutricionista (Universidad de Chile). Magíster en Nutrición para el Deporte y la Actividad Física (Universidad Mayor). Certificado ISAK Nivel III. Diplomado en Fisiología del Ejercicio (Universidad Mayor). Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud en Enfermedades Crónicas. Diplomado en Docencia Efectiva (Universidad Mayor). Curso de Instructor en Entrenamiento Personalizado (EGAD Chile, 2013). Académico en la Universidad Mayor y en la Universidad de Santiago. Nutricionista del Área Formativa del Club Deportivo Universidad de Chile. Nutricionista en el Centro de Entrenamiento Acción Crossfit. Docente Invitado en Nutrición Deportiva en la Escuela de Nutrición de la Universidad de Chile.

Alvaro Opitz

Profesor de Educación Física (Universidad Andrés Bello). Nutricionista (Universidad Mayor). Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte (Universidad Mayor). Doctorando en Educación (Universidad de Almería, España). Estudios en Estética (Pontificia Universidad Católica de Chile). Director de la carrera de Nutrición en la Universidad San Sebastián, sede Puerto Montt. Director del Diplomado en Antropometría Aplicada de la Universidad San Sebastián. Su línea de trabajo se enfoca en nutrición deportiva, antropometría y estética.

Christian Iturrieta

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física (Universidad Católica Silva Henríquez). Magíster (c) en Medicina y Ciencias del Deporte (Universidad Mayor). Diplomado en Fisiología del Ejercicio (Universidad Mayor). Certificado ISAK Nivel II. Ex preparador físico de la Selección Nacional de Karate. Head Coach en el Gimnasio Club de Polo by Dmoov y en el Club de Golf Araucarias. Preparador físico de diversos deportistas de deportes de combate, polo y golf.

Cristian Sepúlveda

Nutricionista (Universidad del Desarrollo) y Profesor de Educación Física (Universidad Andrés Bello). Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte (Universidad Mayor). Docente de pregrado en la Universidad del Desarrollo y de postgrado en la Universidad Mayor y en la Universidad Andrés Bello. Actualmente forma parte del equipo de Nutrición Deportiva de la Universidad del Desarrollo.

Juan Tejo

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación (Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación). Nutricionista (Universidad de Chile). Diplomado en Fisiología del Ejercicio. Magíster en Educación (Universidad

de Talca). Docente de pregrado en la Universidad Bernardo O'Higgins, Universidad de las Américas y Universidad Andrés Bello. Docente de postgrado en el Magíster en Entrenamiento Deportivo y en Nutrición Deportiva (Universidad Mayor). Nutricionista Coordinador de la Unidad de Nutrición del Instituto Nacional de Deportes (IND) – Centro de Alto Rendimiento. Jefe del Área de Ciencias del IND – Centro de Alto Rendimiento.

Guillermo Droppelmann

Kinesiólogo (Universidad de La Frontera). Magíster en Neurociencias (Universidad Pablo de Olavide, España). Magíster en Rehabilitación (Universidad de Valencia, España). Doctorando en Ciencias, mención en Estadística Avanzada (Universidad de Murcia, España). Magíster en Políticas Públicas. Magíster en Epidemiología. Magíster en Filosofía Aplicada. Magíster en Rehabilitación. Teaching Assistant en Harvard University. Encargado de Investigación en MEDS. Académico de Postgrado en la Universidad Mayor. Miembro del Comité Científico de la Universidad Mayor. Past Director de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (Sochmedep).

Luciano Spena (Argentina)

Licenciado en Nutrición (Universidad de Buenos Aires, UBA – MN 4394). Especialista en Metodología de la Investigación Científica (Universidad Nacional de Lanús, UNLA). Especialista en Estadística Aplicada a las Ciencias de la Salud (Universidad de Buenos Aires, Facultad de Ciencias Exactas y Naturales, UBA - FCEyN). Antropometrista Instructor ISAK Nivel III. Director de la carrera de Licenciatura en Nutrición en la Universidad de Morón. Nutricionista de la Selección Mayor Masculina de Fútbol Argentino (AFA). Nutricionista de la Confederación Argentina de Hockey (CAH), de la Confederación Argentina de Básquet (CABB) y de la Confederación Argentina de Vóley (FEVA). Nutricionista del Área de Ciencias del Deporte de la Asociación Argentina de Tenis (AAT). Coordinador del Área de Nutrición del Club Atlético Independiente. Docente de la Certificación Internacional en Nutrición Deportiva de la plataforma Barça Innovation Hub – FCB Universitat. Relator nacional e internacional en congresos, jornadas y exposiciones de la especialidad. Nutricionista de la Selección Argentina de Fútbol.

Pedro Reinaldo García (Venezuela)

Licenciado en Nutrición (Universidad Central de Venezuela, UCV). Magíster en Educación Física, mención Fisiología del Ejercicio (Universidad Pedagógica Experimental Libertador de Caracas). Profesor de la asignatura de Nutrición Aplicada al Deporte en la Escuela de Nutrición de la UCV. Asesor Científico del Instituto Gatorade de Ciencias del Deporte (GSSI) para América Latina. A través del GSSI ha realizado evaluaciones de balance de fluidos en equipos de fútbol profesional como São Paulo F.C., C.A. Boca Juniors, Millonarios de Bogotá, Atlético Nacional de Medellín, Cienciano F.C., Pumas de México, Palmeiras F.C., Flamengo F.C. y Caracas F.C. Fundador del Servicio de Nutrición Deportiva de la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del Instituto Nacional de Deportes de Venezuela, donde durante 10 años asesoró a las selecciones nacionales que participaron en el ciclo olímpico. Miembro profesional del Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM) y de la Asociación Dietética Americana (ADA).

Romina Garavaglia (Argentina)

Nutricionista (Universidad de Buenos Aires, UBA). Diplomada del Comité Olímpico Internacional con especialización en Alto Rendimiento. Especialista en Rugby. Antropometrista ISAK Nivel III. Asesora durante seis años de la Selección Argentina de Rugby "Los Pumas". Actualmente es Coordinadora de Nutrición de Sudamérica Rugby. Relatora nacional e internacional.



UNIVERSIDAD MAYOR

para espíritus emprendedores

Más información en
postgrados.umayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educacionales, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
HASTA OCTUBRE DE 2026



Universidad Mayor is an *accredited* institution and a member of the Middle States Commission on Higher Education (MSCHE) www.msche.org. Universidad Mayor accreditation status is *reaffirmation*. The Commission's most recent action on the institution's accreditation status on *June 27, 2024*, was to *reaffirm its accreditation status* <https://www.msche.org/institution/9172>. MSCHE is an institutional accrediting agency recognized by the U.S. Secretary of Education.

UMAYOR.CL
600 328 1000