



 UNIVERSIDAD
MAYOR

POSTGRADO

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

MAGÍSTER EN FISIOLÓGÍA CLÍNICA DEL EJERCICIO

PROGRAMA BLENDED (SEMIPRESENCIAL) SANTIAGO - POSTGRADO

Vacantes	Inicio
30	6 de septiembre de 2025
Matrícula	Arancel
\$285.000	\$5.435.000
Horario	
Quincenal: clases online de 9:00 a 13:00 hrs. Se incluyen sesiones especiales durante el programa de 9:00 a 18:00 hrs.	
Periodo de Postulación	
Desde el 15 de abril de 2025 hasta el 16 de agosto de 2025.	

Descripción del Programa:

El Magister en Fisiología Clínica del Ejercicio va dirigido a aquellos profesionales de la salud y educación que desean profundizar en los conocimientos del área de las ciencias del ejercicio con formación integral en evaluación de la condición física, análisis e interpretación de los resultados, para la planificación y ejecución de programas de ejercicio físico para la prevención, control, tratamiento y rehabilitación en diversas condiciones de salud en el ciclo vital.

Objetivos:

Formar a profesionales de la salud y la educación en el uso de la prescripción del ejercicio físico seguro para la prevención, tratamiento, control y rehabilitación a lo largo del ciclo vital.

Público Objetivo:

Para ingresar al Magister se requiere tener grado en Licenciatura de las siguientes carreras: Medicina, Kinesiología, Pedagogía en Educación Física.

Perfil de Egreso:

El(La) graduado(a) del Programa evidencia conocimientos en el área de las ciencias del ejercicio con formación integral en evaluación de la condición física, análisis e interpretación de los resultados para la planificación y ejecución de programas de ejercicio físico para la prevención, control, tratamiento y rehabilitación de algunas enfermedades crónicas del adulto.

Metodología:

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera del mismo. Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de valoración de la capacidad funcional y de entrenamiento y prescripción del ejercicio. El desarrollo de talleres grupales será la tónica común en el desarrollo del programa. Se contempla además al menos una actividad con pacientes en las que se podrán aplicar los conocimientos aprendidos en el transcurso del programa.

PLAN DE ESTUDIOS:

PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL	CUARTO NIVEL
Fitness Cardiorrespiratorio y Muscular en Salud y Enfermedad	Ejercicio en Enfermedades Cardiovasculares y Respiratorias	Ejercicio en Enfermedades Oncológicas e inmunológicas	Ejercicio para Grupos Especiales
Metodología de la Investigación	Ejercicio en Enfermedades Endocrinas y Metabólicas	Ejercicio en Enfermedades Neuromusculares y osteoarticulares	Trabajo Final De Grado
	Electivo FG		Electivo G

CUERPO DOCENTE:

Guillermo Villagra, Director Programa

Kinesiólogo P.U.C. Especialista Kinesiología Cardiovascular DENAKE. Instructor Advanced Cardiac Life Support ACLS para Chile. Académico Kinesiología Universidad Mayor. Profesor Pre y Post Grado Kinesiología Cardiovascular y Fisiología del Ejercicio. Magíster Educación Universidad Arcis. Doctor© Educación Universidad Internacional Iberoamericana.

Johana Soto, Coordinadora Docente

Profesora de Educación Física y Licenciada en Educación (Universidad de Playa Ancha). Magíster en Entrenamiento

Deportivo (Universidad Mayor). Diplomada en Diseño y Tratamiento Estadístico para la Investigación en Ciencias Biológicas y de la Salud (Universidad de Chile). Doctora en Nutrición y alimentos (Universidad de Chile). Directora del Diplomado en Fisiología del Ejercicio Físico e Investigadora del Centro de Estudios en Actividad Física, Ejercicio y Salud (CEAFES) de la Universidad Mayor. Investigadora en Centro en Biomedicina Aplicada, Laboratorio de Ejercicio, Actividad Física y Salud. Universidad Mayor.

Alexis Espinoza

Kinesiólogo. Profesor de Educación física. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio. Especialista en Kinesiología Deportiva (DENAKE). Doctor en Ciencias de la Actividad Física y Salud Académico de la Universidad Santo Tomás y miembro del comité de ética zona. Editor en jefe de la revista de la sociedad chilena de medicina deportiva. <https://www.linkedin.com/in/alexis-e-7235ab154/>

Astrid Von Oetinger

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Licenciada en Kinesiología, Universidad Católica del Maule. Magíster en Ciencias Biológicas, con Mención en Fisiología, Universidad de Chile. Membership European College of Sport Science. Docente de postgrados y postítulos en la Universidad de Chile, Universidad Mayor y Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Docente de Pregrado Universidad San Sebastián y Universidad Diego Portales. Asesor Técnico Ministerio de Salud, Chile.

Carlos Cristi

Profesor de Educación Física y Licenciado en Educación por la Univ. Católica Silva Henríquez, Chile. Diplomado en Nutrición, Ejercicio y Salud, INTA, Univ. Chile. Magister en Actividad Física y Salud. Univ. Mayor, Chile. Magister en Neurodidáctica. Universidad Rey Juan Carlos III. España. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Univ. León, España. Postdoctorado en la Universidad de Oxford, Reino Unido. Postdoctorado en la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Editor en Jefe de la revista científica "Journal of Movement and Health" (PUCV). <https://www.linkedin.com/in/carlos-cristi-montero-15b95b23/>

Claudia Román

Kinesióloga, U. de Chile. Magíster en Salud Pública, U. de Chile. Especialista en Kinesiología en Cardiología, DENAKE. Profesional asociado Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Integrante Dpto. Prevención Sociedad Chilena de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Integrante Sociedad Chilena de Kinesiología en Cardiología.

Cristian Cofré

Profesor de Educación Física. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Doctor en Ciencias. Investigador. Laboratorio de Ciencias de la Actividad Física, el Deporte y la Salud, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile.

Daniel Bueno

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Médico del área paralímpica de la Unidad de

Ciencias Aplicadas al Deporte, Centro de alto rendimiento. Médico jefe del área paralímpica del Comité Paralímpico y médico fisiatra de la Unidad de Medicina física y rehabilitación del Hospital Dr. Exequiel González Cortés. Entrenador de para atletismo de club Fénix. Con experiencia en docencia de postgrado en Universidad Mayor, Finis Terrae, Universidad del Desarrollo, Universidad de Chile y Universidad de Santiago; experiencia clínica en áreas de medicina deportiva y 3 años de experiencia en entrenamiento.

Emilio Jofré

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física, Universidad de las Américas. Magister en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Máster en Actividad Física y Salud, Universidad Europea del Atlántico. Doctor en Ciencias del Deporte, Universidad Católica de Murcia. Entrenador personal con más de 15 años de experiencia en centros de Fitness. Creador de la Unidad de Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto Mayor de Til-Til (UEFAM). Docente Universitario de pregrado y posgrado en UDLA, UNAB, USACH. Investigador Posdoctoral en Universidad de O'Higgins para el Instituto de Ciencias de la Salud.

Joselyn Oyarce

Kinesióloga, Universidad San Sebastián. Magister en Fisiología Clínica del Ejercicio, U. Mayor. Especialista Kinesiología Intensiva DENAKE. Diplomada en Unidad de paciente Critico Adulto, UDD. Diplomada en Docencia Clínica, U. Mayor. Académico Kinesiología, Profesor Pregrado equipo cardiorrespiratorio, Universidad Diego Portales. Académico Kinesiología, Tutor clínico Internado kinesióloga, U. Mayor. Kinesióloga UPC, Hospital Clínico Félix Bulnes.

Felipe Toro

Kinesiólogo. Diplomado en Kinesiología Oncológica, USS. Diplomado en Ciencias de la Actividad Física y Medicina del Deporte. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Coordinador Diplomado en Rehabilitación Vascular, USS. Docente pregrado en especialidades kinésicas, UNAB-USS. Director Instituto Angiológico Metropolitano, centro especialista en manejo de patologías vasculares periféricas.

Paulo Sáez Madain

Licenciado en Educación Física, Deportes y Recreación, UMCE. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Docente Universitario (U. Mayor, UNAB, UST). Cineantropometrista nivel 3 (ISAK).

Giovanni Arenas

Kinesiólogo. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Especialización en Ejercicio Adaptado, USACH. Docente-investigador Escuela de Kinesiología, Universidad Santo Tomas. Editor en jefe de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (SOCHMEDEP).

José Luis Pareja

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Magíster en Administración y Gestión de Empresas, Universidad Mayor. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Kinesiólogo Clínica, UC-Christus San Carlos de Apoquindo. Director General de Postgrado y Educación Continua, Universidad Mayor. Director Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte.

Karen Rouliez

Kinesiólogo, U. de Chile. Magister Educación Universitaria para Ciencias de la Salud – USS. Kinesiólogo Especialista en Kinesiología Cardiovascular, DENAKE. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud – INTA. Comité editor de la Revista Chilena de Kinesiología. Área Cardiorrespiratoria Intensiva y Ambulatoria en Hospital Clínico Universidad de Chile.

Karen Guzmán

Médico Internista y Especialista en Cardiología, U. de Chile. Especialista en Medicina Interna, Universidad de Chile. Especialista en Cardiología, Universidad de Chile. Diplomado Cardiología Deportiva, U. Favaloro (Buenos Aires). Pasantía en CAR Madrid (AEPSAD). Centro de Salud Deportiva y Centro del Corazón de Clínica Santa María y Hospital Barros Luco.

Lorena Villaroel

Profesora de Biología y Ciencias. Especialista en Biología Celular y Genética Doctor en Educación. Experta en Metodología de Investigación y Bioética.

Magdalena Chamorro

Kinesióloga, Universidad Mayor. Master of Science in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London. Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor. Especialista DENAKE en Kinesiología en Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Académica Pontificia Universidad Católica. Kinesióloga en rehabilitación cardiovascular en Centro Médico La Dehesa, Clínica Santa María.

Mariela Olivares

Kinesióloga, Universidad de Chile. Profesora de Ed. Física Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magister en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diploma en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Chile. Cocreadora Kinetemueve y Cofundadora Centro Bio. Directiva Sociedad Chilena de Kinesiología Metabólica – SOCHIKIMET.

Mauricio Inostroza

Kinesiólogo, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en fisiología clínica del ejercicio. Docente Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Kinesiólogo, Unidad Medicina Deportiva, Hospital Dr. Exequiel González Cortés.

Nelson González

Kinesiólogo y Lic. En Kinesiología, Universidad Mayor. Magíster en Bioética, Pontificia Universidad Católica de Chile. Past President de la sociedad Científica Chilena de Kinesiología en Geriatría y Gerontología SOKIGER.

Paulina Araya

Kinesióloga, Universidad de Chile. Especialista en Kinesiología Oncológica. Magister en Investigación y Docencia Universitaria. PhD. Educación - Proyectos en Salud. Profesora Asociada, Facultad de Medicina, Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo. Directora del Diplomado de Kinesiología Oncológica, Universidad del Desarrollo.

Paz Bahamondes

Kinesióloga, Especialista en Kinesiología Cardiovascular, DENAKE. Magíster en Epidemiología, PUC. Instructor Adjunto Departamento de Kinesiología, U. de Chile. Directora Diploma en Rehabilitación Cardiometabólica, U. de Chile. Kinesióloga Programa Rehabilitación Cardiometabólica, Clínica Dávila Recoleta-Dávila Vespucio y Clínica Santa María.

Sandra Mahecha Matsudo

Médica, Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia. Especialización en Medicina del Deporte, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Doctor (PhD) en Rehabilitación, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Fundadora y directora de la Especialidad Médica en Medicina deportiva y Actividad Física, Universidad Mayor (primera en el país). Autora de los Libros: “Envejecimiento y Actividad Física”, “Evaluación Física y Funcional del Adulto Mayor”, “Obesidad y Actividad Física- Prevención & Tratamiento y”Actividad Física y Ejercicio en la Salud y la Enfermedad”. Premio al Liderazgo Global Exercise is Medicine (EIM) 2021/2022. EEUU.

Raúl Smith

Médico Fisiatra, Universidad de Chile. Especialista en Medicina del Deporte. Diplomado Actividad Física en Personas con Discapacidad Motora y Sensorial. Fisiatra Docente - Teletón Chile. Magister Medicina y Ciencias del Deporte U. Mayor. Médico Deportólogo - Clínica Alemana Sport, Clínica Alemana La Dehesa. Médico Coordinador ParaPanamericanos 2023. Director Comité Paralímpico de Chile (COPACHI).

Daniela Díaz Hinojosa

Kinesióloga, Universidad de Valparaíso. Licenciada en Kinesiología, Universidad de Valparaíso. Diplomada en Cuidados Respiratorios - Universidad de Chile. Diplomada en Rehabilitación Cardio-metabólica - Universidad de Chile. Master en atención del enfermo respiratorio crónico avanzado - Universidad Autónoma de Barcelona. Especialista en Kinesiología Respiratoria – DENAKE. Docente de postítulo en Pontificia Universidad Católica de Chile, Universidad de los Andes, Universidad de Concepción. Docente de Pregrado Universidad de los Andes. Miembro SOCHIKIR - SER CHILE (ALAT - ERS). Encargada del Programa Rehabilitación Pulmonar - Centro de Enfermedades Respiratorias y Alergias (CERA) - Clínica Universidad de los Andes.

Felipe Reyes Cartes

Médico cirujano, Universidad de La Frontera. Especialista en Medicina Interna, Pontificia Universidad Católica de Chile. Subespecialista en neumología, Pontificia Universidad Católica de Chile. Instructor en simulación Clínica.

Andrés Pinto Sánchez

Médico cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Medicina Interna, Universidad de Chile. Especialista en neumología, Universidad de Chile. Académico Departamento de Medicina, Universidad de Chile.

Guilherme Gischkow Rucatti

Psicólogo Pontificia, Universidade Católica do Rio Grande do Sul – Brasil. Licenciado en Biología, Pontificia Universidade Católica do Rio Grande do Sul – Brasil. Magister en Ciencias Médicas. Doctorado© en Neurobiología,

Universidad Mayor. Miembro del Grupo Chileno de Cáncer Hereditario (GCCH) – Chile. Miembro del Conselho Regional de Psicologia – Brasil (Colégio de Psicólogos).

Gabriela Carrasco

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster en Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Clínica Adultos, Universidad de Chile. Doctora© en Nutrición y Alimentos, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Académico Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Directora del Capítulo de Nutricionistas de la Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo (ACHINUMET). Socio activo de la Asociación Chilena de Nutrición Clínica, Obesidad y Metabolismo (ACHINUMET). Socio activo de la Sociedad Chilena de Nutrición (SOCHINUT).

Leopoldo Breschi Humeres

Médico cirujano, Universidad Finis Terrae. Magister en Ciencias Básicas y Biológicas, mención Nutrición, Universidad de Chile. Intercambio electivo con IFMSA al servicio de cirugía plástica en Erasmus MC: University Medical Center Rotterdam, Holanda (febrero 2011). Internado electivo en medicina deportiva, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Camila Valdenegro Rojas

Kinesióloga, Universidad Andrés Bello. Magíster en Fisioterapia en Pelviperinología, Universidad Castilla la Mancha, Toledo, España. Creadora Centro CONPELVIC. Certificación Nivel 1 y 2 “Low Pressure Fitness”. Gimnasia abdominal hipopresiva. Tamara Rial y Piti Pinsach. International Hypropressive & Physical Therapy Institute. Académica Pre y Postgrado en piso pélvico.

Ignacio Barra Mondaca

Kinesiólogo, Universidad Mayor. Licenciado en Kinesiología, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte Universidad Mayor. Coordinador docente Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte Universidad Mayor.

Manuel Vázquez Muñoz

Kinesiólogo, Universidad Santo Tomás. Magíster en Fisiología Clínica del ejercicio, Universidad Finis Terrae. Doctor en Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra. Académico de pre y postgrado en ciencias del ejercicio Físico.

Dr. Juan Manuel Guzmán Habinger

Deportólogo y director SOCHMEDEP.



UNIVERSIDAD MAYOR

para espíritus emprendedores

Más información en
postgrados.umayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educacionales, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
HASTA OCTUBRE DE 2026



Universidad Mayor is an *accredited* institution and a member of the Middle States Commission on Higher Education (MSCHE) www.msche.org. Universidad Mayor accreditation status is *reaffirmation*. The Commission's most recent action on the institution's accreditation status on *June 27, 2024*, was to *reaffirm its accreditation status* <https://www.msche.org/institution/9172>. MSCHE is an institutional accrediting agency recognized by the U.S. Secretary of Education.

UMAYOR.CL
600 328 1000