



**REINVENTARSE,
ES POSIBLE.**

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

MAGÍSTER EN FISIOLÓGÍA CLÍNICA DEL EJERCICIO - BLENDED (SEMIPRESENCIAL)

SANTIAGO

**ADMISIÓN
2022**

VACANTES 30 estudiantes	MATRÍCULA \$270.000	INICIO 27 de agosto de 2022
PERIODO DE POSTULACIONES Desde el 1 de enero de 2022 hasta el 5 de agosto del 2022	ARANCEL DEL PROGRAMA \$ 5.197.500 ARANCEL DE TITULACIÓN \$160.500	HORARIO Quincenal Sábados de 9:00 a 18:00 hrs.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

El Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio va dirigido a aquellos profesionales de la salud que tienen competencias en el cuidado integral de enfermos y que pueden utilizar el ejercicio físico en todas sus modalidades para mantener, mejorar o recuperar la salud, el bienestar y calidad de vida de los pacientes.

El profesional identificará el uso terapéutico del ejercicio físico y diseñará programas individualizados de ejercicio físico que atiendan las necesidades fisiológicas y los objetivos del paciente. Desarrollará investigación científica en el estudio de la utilización clínica del ejercicio físico.

OBJETIVOS:

Objetivo General

Capacitar a profesionales de la salud en el uso del ejercicio físico para la prevención, tratamiento, control y rehabilitación de algunas enfermedades crónicas no transmisibles.

Objetivos Específicos

- 1.- Identificar el uso terapéutico del ejercicio físico en el tratamiento de diferentes enfermedades crónicas no transmisibles.
- 2.- Diseñar programas individualizados de ejercicio físico que atiendan las necesidades fisiológicas y los objetivos del paciente.
- 3.- Desarrollar investigación científica en disciplinas y materias implicadas en el estudio de la utilización del ejercicio físico en la rehabilitación en diversas enfermedades.

PUBLICO OBJETIVO:

Para ingresar al magíster se requiere tener grado en licenciatura de las siguientes carreras: medicina, kinesiología, pedagogía en educación física, nutrición y enfermería.

PERFIL DE EGRESO:

El graduado del programa evidencia conocimientos en el área de las ciencias del ejercicio con formación integral en evaluación de la condición física, análisis e interpretación de los resultados para la planificación y ejecución de programas de ejercicio físico para la prevención, control, tratamiento y rehabilitación de algunas enfermedades crónicas del adulto.

Evaluar la aptitud física en los componentes antropométrico, cardiorrespiratorio y neuromuscular de las personas con diagnóstico de enfermedades crónicas.

Preparar programas de ejercicio físico en la práctica clínica reconociendo las principales limitaciones físicas y funcionales de la enfermedad.

Diseñar y evaluar el impacto de la aplicación de programas de ejercicio físico en el ambiente clínico.
Conformar o ser partícipe de un equipo interdisciplinario de profesionales con el objetivo de mejorar la aplicación del ejercicio físico en el ámbito clínico.

Promover y ejecutar investigación sobre la aplicación clínica del ejercicio para contribuir con el conocimiento científico y mejorar la calidad de atención de las personas.

METODOLOGÍA:

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera del mismo.

Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de valoración de la capacidad funcional y de entrenamiento y prescripción del ejercicio.

El desarrollo de talleres grupales será la tónica común en el desarrollo del programa.

Se contempla además al menos una actividad con pacientes en las que se podrán aplicar los conocimientos aprendidos en el transcurso del programa.

CUERPO DOCENTE:

Sandra Mahecha Matsudo (Directora del Programa)

Médica, Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia. Especialización en Medicina del Deporte, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Doctor (PhD) en Rehabilitación, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Fundadora y Directora de la Especialidad Médica en Medicina deportiva y Actividad Física, Universidad Mayor (primera en el país). Autora de los Libros: “Envejecimiento y Actividad Física”, “Evaluación Física y Funcional del Adulto Mayor”,

“Obesidad y Actividad Física-Prevención & Tratamiento y “Actividad Física y Ejercicio en la Salud y la Enfermedad”. Premio al Liderazgo Global Exercise is Medicine (EIM) 2021/2022. EEUU.

Sergio Acuña Vera

Coordinador. Kinesiólogo y Licenciado en Kinesiología Universidad Internacional SEK. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Estudios de postítulos y Diplomados en: Geriatría y Gerontología, Oncología, Cuidados Paliativos, Rehabilitación Cardio-Respiratorio, Rehabilitación Vascular y Linfoterapia, Terapia Manual, Entrenamiento Clínico, Instructor en Musculación para la Salud y Enfermedad. Director Técnico Residencia Adultos Mayores, HNSD.

Alexis Espinoza Salinas

Kinesiólogo, Universidad Santo Tomás, Chile. Licenciatura en Salud y Educación Física, Universidad Católica Silva Henríquez. Magíster en fisiología clínica del ejercicio, Universidad Mayor. Doctorando en fisiología del ejercicio, Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla España.

Alejandro Mercado Zamora

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster, Docencia universitaria en Ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae, 2016, Chile. Especialista en Kinesiología Gerontológica (DENAKE). Especialista en Rehabilitación Vestibular / Avanzado. Asociación Argentina de Kinesiología y Ministerio de Salud Argentino.

Álvaro Bustamante Méndez

Médico Cirujano Universidad Mayor. Magíster en Ciencias de la Salud y el Deporte, Mención Entrenamiento de Alto Rendimiento, UFT. Máster en Nutrición y Alimentación, Universidad de Barcelona, España. Nutricionista deportivo certificado por la International Society of Sports Nutrition (ISSN). Diploma del Comité Olímpico Internacional en Medicina Deportiva y Nutrición Deportiva.

Astrid Von Oetinger Giacoman

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Licenciada en Kinesiología, Universidad Católica del Maule Magíster en Ciencias Biológicas, con Mención en Fisiología, Universidad de Chile. Membership European College of Sport Science.

Barbara Correa Pinto

Kinesióloga, Universidad Andrés Bello. Diplomado en Kinesiterapia en Embarazo y Postparto, Universidad del Desarrollo. Diplomado en Kinesioterapia en disfunciones pelviperineales de la mujer, Universidad del Desarrollo.

Carlos Cristi Montero

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física. Universidad Católica Cardenal Raúl Silva Henríquez. Diplomado en Nutrición Ejercicio y Salud “Prescripción del ejercicio”. INTA. Universidad de Chile. Magíster Actividad Física y Salud, Universidad Mayor, Chile. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universidad de León, España. Postdoctorado, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Chile.

Carlos Jorquera Aguilera

Nutricionista, Universidad de Chile. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud, INTA, Universidad de Chile Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Director Equipo Nutrición Deportiva Universidad Mayor.

Director del Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor.

Cristian Contador Cantillana

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en ciencias de la kinesiología, Universidad Católica del Maule. Especialista en kinesiología cardiovascular Denake.

Claudia Román Ureta

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Kinesiólogo Especialista en Kinesiología Cardiovascular, DENAKE. Diplomado en Geriatría y Gerontología, Universidad de Chile – INTA. Magíster de Salud Pública, Universidad de Chile.

Daniel Bueno Buker

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Daniel Huneres Terneus

Medico cirujano, Universidad de Valparaíso. Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Socio y Director de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (SOCHMEDEP).

Daniela Ghiardo Soto

Nutricionista, Universidad de Chile. Nutricionista, Departamento de Nutrición y Cirugía Bariátrica de Clínica Las Condes.

Darío Correa Muñoz

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Alto Rendimiento Deportivo, Universidad Andres Bello. Kinesiólogo, Centro de Alto Rendimiento.

David Arriagada Tarifeño

Kinesiólogo, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster y PhD en Neurociencias.

Eduardo Méndez Gassibe

Médico cirujano, Universidad Andrés Bello. Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor.

Felipe Gonzalez Seguel

Kinesiólogo, Universidad Andrés Bello. Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Universidad del Desarrollo. Especialista en Kinesiología Intensiva Denake.

Fernando Rodríguez Rodríguez

Licenciado en Educación y Título de Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Chile, 2005. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte de la Universidad Mayor. Chile, 2009. Doctor en Ciencias Biomédicas. Universidad de Córdoba, España, 2013.

Francisco Morales Acuña

Médico cirujano, Universidad Andrés Bello. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Especialista en Medicina de la Actividad Física y el Deporte, Universidad Autónoma del Estado de México PhD en Ciencias de la Salud, Universidad de Texas.

Francisco Verdugo Miranda

Médico cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Pediatría, Universidad de Chile. Diplomado en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Gregory Villarroel Silva

Kinesiólogo y Licenciado en Kinesiología, Universidad Andrés Bello. MBA en Gestión en Salud, Universidad Andrés Bello. Magíster en Epidemiología Clínica, Universidad de la Frontera. Kinesiólogo Coordinador Programa de Rehabilitación Pulmonar, Hospital Josefina Martínez.

Guillermo Villagra Morales

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Educación, Universidad Arcis. Especialista En Kinesiología Cardiovascular, Denake. Cursando Doctorado en Educación, FUNIBER.

Israel Podestá Donoso

Kinesiólogo, Universidad Mayor. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Estudiante Doctorado en Ciencias del deporte, ejercicio y rehabilitación, Universidad de Birmingham UK.

Jaime Herrera Rodríguez

Kinesiólogo, Universidad Internacional SEK. Diplomado en Neurociencias y Neurología Clínica, Universidad Andrés Bello. Magíster en Neurorehabilitación, Universidad Andrés Bello.

Jaime Leppe Zamora

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Epidemiología, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Johana Soto Sánchez

Profesora de Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.

Jorge Cajigal Vargas

Profesor de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster Fisiología, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Doctor en Ciencias del Deporte, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España. Autor de diversas publicaciones en revistas internacionales en al área de fisiología en ambientes extremos en poblaciones especiales. Pasantías en importantes laboratorios en Europa y Norteamérica dedicados al rendimiento humano y enfermedades metabólicas.

Jorge Díaz Araya

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Docencia en Ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae. Diplomado en pedagogía en ciencias de la Salud, Universidad Finis Terrae. Neurokinesiólogo y kinesiólogía gerontológica, Clínica MEDS.

Juan Carlos Ponce Espinoza

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte. Kinesiólogo del Centro de Alto Rendimiento Académico y Co-director del Diplomado en Kinesiología del Deporte, Universidad Mayor.

Karen Guzmán Latorre

Médico cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Medicina Interna, Universidad de Chile. Especialista en Cardiología, Universidad de Chile.

Karen Rouliez Anaya

Kinesióloga, Universidad de Chile. Magíster en Educación Universitaria para Ciencias de la Salud. Especialista en Kinesiología en Cardiología, Denake.

Karin Spencer Ruff

Nutricionista, Universidad de Chile. Diplomado en Medicina Biorreguladora, Universidad Mayor. Magíster en Nutrición Humana, INTA Universidad de Chile.

Karina Damasceno Lula

Fisioterapeuta, Universidad Luterana do Brasil. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Máster en Investigación Clínica en Medicina Respiratoria Universitat de Barcelona, Barcelona 2018.

Macarena Tamayo Rozas

Kinesióloga, Licenciada en Kinesiología. Universidad Andrés Bello. Chile. Magíster en Terapia Manual Ortopédica. Universidad Andrés Bello. 2012. Chile. Diplomada en Kinesiología Oncológica. Universidad San Sebastián. 2013.

Magdalena Chamorro Giné

Kinesióloga, Universidad Mayor. Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor, año 2014. MSc in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London, Reino Unido.

María José Escaffi Fonseca

Médico Cirujano Universidad de Concepción. Especialidad Medicina Interna. Magíster en Administración y Gestión, Universidad los Andes. Magíster Nutrición Clínica, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Mariela Olivares Gálvez

Profesora de Educación Física Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Nelson González Toledo

Kinesiólogo y Lic. En Kinesiología, Universidad Mayor. Magíster en Bioética, Pontificia Universidad Católica de Chile. Past President de la Sociedad Científica Chilena de Kinesiología en Geriatria y Gerontología SOKIGER.

Paulina Araya Castro

Kinesióloga, Universidad de Chile. Magíster en investigación y docencia universitaria. 2000-2003 Universidad Central. Especialista en Kinesiología Oncológica. Doctor © Educación, Universidad Internacional Iberoamericana, México 2015-2019.

Raúl Smith Plaza

Médico Fisiatra, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Médico Fisiatra Instituto de Rehabilitación Infantil (Teletón). Coordinador Nacional Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado.

Roberto Meneses Valdés

Profesor de Educación Física, Universidad Andrés Bello. Magíster en Fisiología, Universidad de Chile. Estudiante Doctorado en Ciencias Biomédicas, Universidad de Chile.

Rodolfo Meyer Peirano

Kinesiólogo Universidad Católica del Norte. Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor. Especialista en Kinesiología Respiratoria, Denake. Terapeuta Respiratorio Certificado ICRC. Kinesiólogo encargado del Laboratorio de Función Pulmonar Infantil del Hospital Padre Alberto Hurtado.

Sonia Roa Alcaino

Kinesióloga, Universidad de Chile. Diplomada en Bioestadística, Metodología de la Investigación y Métodos Cuantitativos, Pontificia Universidad Católica. Diploma Investigación en Kinesiología y Salud, Universidad del Desarrollo. Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor. Magíster en Salud Pública, Pontificia Universidad Católica.

PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:

PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL	CUARTO NIVEL
Fitness Cardiorrespiratorio y Muscular en la Salud y Enfermedad	Ejercicio en Enfermedades Cardiovasculares y Respiratorias	Ejercicio en Enfermedades Oncológicas e Inmunológicas	Ejercicio para Grupos Especiales
Metodología de la Investigación	Ejercicio en Enfermedades Endocrinas y Metabólicas	Ejercicio en Enfermedades Neuromusculares y Osteoarticulares	Trabajo Final de Grado
*Electivo FG		*Electivo G	



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Más información en
postgradoumayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000		
	5 años Universidad acreditada	UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO Gestión Institucional - Docencia de Pregrado - Vinculación con el Medio - Investigación Por 5 años, hasta octubre de 2026
		 MSCHÉ MIDDLE STATES COMMISSION ON HIGHER EDUCATION www.msche.org/institution/9172/