



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

MAGÍSTER EN FISIOLOGÍA CLÍNICA DEL EJERCICIO

PROGRAMA BLENDED (SEMIPRESENCIAL) SANTIAGO - POSTGRADO

Vacantes	30
Inicio	25 de agosto de 2026
Matrícula	285.000
Arancel	5.540.000
Arancel / Grado Titulación	170.000
Horario	
Cada quince días clases online de 9:00 a 13:00 hrs. Se incluyen sesiones especiales durante el programa de 9:00 a 18:00 hrs.	
Periodo de Postulación	
Desde el 18 de noviembre de 2025 hasta el 4 de agosto de 2026.	

Descripción del Programa:

El Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio de Universidad Mayor es un programa de postgrado de carácter profesionalizante, orientado a profesionales del ámbito de la salud, la actividad física y la educación que buscan profundizar sus competencias en la aplicación del ejercicio como herramienta terapéutica.

Este programa responde a la creciente demanda por formación especializada en ciencias del ejercicio aplicada a la clínica, particularmente en lo referido a los procesos de evaluación de la condición física y la prescripción del ejercicio físico, segura y específica, en el contexto de las principales problemáticas de salud que afectan al sistema sanitario.

Su enfoque se basa en la integración de evidencia científica, razonamiento clínico y una perspectiva biopsicosocial, promoviendo intervenciones contextualizadas e interdisciplinarias.

El Magíster se distingue por su orientación práctica y aplicada, que permite a sus egresados implementar estrategias terapéuticas personalizadas, contribuyendo al bienestar integral de personas y comunidades, y fortaleciendo el vínculo entre la ciencia del ejercicio y la atención clínica de salud.

Objetivos:

Formar profesionales capaces de evaluar y analizar integralmente la condición de salud y el estado fisiológico de personas y comunidades, diseñando e implementando intervenciones de ejercicio terapéutico y programas preventivos, fundamentados en la evidencia científica, los principios de equidad de género, la pertinencia sociocultural y el contexto sanitario, con el fin de contribuir a la mejora de la salud pública y la calidad de vida en entornos interdisciplinarios y de transformación digital.

Público Objetivo:

El Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio convoca a profesionales visionarios, comprometidos con una salud moderna, integral y basada en la evidencia. Se orienta a quienes desean liderar la transformación del ejercicio físico como una herramienta terapéutica de alto impacto, integrándolo desde una mirada biopsicosocial e interdisciplinaria.

Está dirigido a profesionales de la salud y de la educación, licenciados/as en Actividad Física y Salud, que buscan ampliar su campo de acción profesional, especializarse en intervenciones personalizadas y contribuir activamente al bienestar de personas y comunidades desde una perspectiva innovadora y aplicada.

Este programa responde a un desafío urgente y contemporáneo: Formar profesionales capaces de diseñar soluciones terapéuticas sostenibles, contextualizadas y eficaces frente a las crecientes demandas del sistema de salud. En línea con el eje estratégico de Universidad Mayor y de su Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, este magíster promueve la colaboración interdisciplinaria como motor de cambio en la formación y en la práctica profesional.

Perfil de Egreso:

El/la egresado/a del Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio es un/a profesional especializado/a en el uso del ejercicio como herramienta terapéutica, con sólidas bases científicas y clínicas. Está capacitado/a para evaluar, prescribir y monitorizar programas de ejercicio orientados a la prevención, tratamiento y rehabilitación de diversas condiciones de salud. Su formación integra componentes disciplinares, clínicos y éticos que configuran un sello distintivo, tales como el enfoque basado en la evidencia, la capacidad de trabajo interdisciplinario y la adaptación del ejercicio a poblaciones con necesidades específicas.

- Evaluar la condición de salud y el estado fisiológico de personas y comunidades, para diseñar intervenciones basadas en ejercicio terapéutico, integrando criterios de equidad de género, pertinencia sociocultural y contexto sanitario.

- Formular programas de ejercicio como método preventivo y terapéutico, para abordar condiciones de salud prioritarias en el ámbito sanitario nacional, fundamentando las decisiones en la evidencia científica y el razonamiento clínico en un entorno interdisciplinario, con el propósito de mejorar la salud y la calidad de vida de las personas.
- Proponer intervenciones basadas en principios de la economía del comportamiento, para abordar decisiones en salud y mejorar la adherencia terapéutica en personas y comunidades.
- Analizar grandes volúmenes de datos y aplicar técnicas avanzadas de Machine Learning, para mejorar la toma de decisiones clínicas, optimizar el uso de recursos y personalizar la atención en contextos de transformación digital en salud.

Metodología:

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera de ella. Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de Nutrición del Deportista, donde tendremos la posibilidad de elaborar planes alimentarios para deportistas y personas que realizan actividad física o ejercicio. El desarrollo de talleres grupales será la tónica común entre los cursos estimados para el programa.

CUERPO DOCENTE:

Guillermo Villagra (Director del Programa)

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Par Evaluador Especialidad Kinesiología Cardiovascular, DENAKE. National Faculty e Instructor AHA (American Heart Association) Advanced Cardiac Life Support ACLS para-Chile. Profesor Asistente Escuela de Kinesiología, Universidad Mayor. Profesor pregrado y postgrado Kinesiología Cardiovascular y Fisiología del Ejercicio. Magíster Educación, Universidad Arcis. Doctor© Educación, Universidad Internacional Iberoamericana. Revisor de trabajos Revista Sociedad Chilena Medicina del Deporte. Experto y Par Evaluador Internacional Educación Superior Sistema SINAES, Puerto Rico.

Johana Soto

Profesora de Educación Física y Licenciada en Educación, Universidad de Playa Ancha. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Diplomada en Diseño y Tratamiento Estadístico para la Investigación en Ciencias Biológicas y de la Salud, Universidad de Chile. Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Directora del Diplomado en Fisiología del Ejercicio Físico e Investigadora del Centro de Estudios en Actividad Física, Ejercicio y Salud (CEAFES) de Universidad Mayor. Investigadora en Centro en Biomedicina Aplicada, Laboratorio de Ejercicio, Actividad Física y Salud, Universidad Mayor. Directora de Doctorados Universidad Mayor.

Astrid Von Oetinger

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Licenciada en Kinesiología, Universidad Católica del Maule. Magíster en Ciencias Biológicas, con Mención en Fisiología, Universidad de Chile. Membership European College of Sport Science. Docente de postgrados y postítulos en la Universidad de Chile, Universidad Mayor y Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Docente de Pregrado Universidad San Sebastián y Universidad Diego Portales. Asesor Técnico Ministerio de Salud, Chile.

Carlos Cristi

Profesor de Educación Física y Licenciado en Educación, Universidad Católica Silva Henríquez, Chile. Diplomado en Nutrición, Ejercicio y Salud, INTA, Universidad de Chile. Magíster en Actividad Física y Salud, Universidad Mayor. Magíster en Neurodidáctica, Universidad Rey Juan Carlos III, España. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad León, España. Postdoctorado en la Universidad de Oxford, Reino Unido. Postdoctorado en la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Editor en Jefe de la revista científica "Journal of Movement and Health" (PUCV).

Daniel Bueno

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Médico del área paralímpica de la Unidad de Ciencias Aplicadas al Deporte, Centro de alto rendimiento. Médico jefe del área paralímpica del Comité Paralímpico y Médico fisiatra de la Unidad de Medicina física y rehabilitación del Hospital Dr. Exequiel González Cortés. Entrenador de para atletismo de Club Fénix. Con experiencia en docencia de postgrado en Universidad Mayor, Finis Terrae, Universidad del Desarrollo, Universidad de Chile y Universidad de Santiago; experiencia clínica en áreas de medicina deportiva y 3 años de experiencia en entrenamiento.

Emilio Jofré

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física, Universidad de las Américas. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Máster en Actividad Física y Salud, Universidad Europea del Atlántico. Doctor en Ciencias del Deporte, Universidad Católica de Murcia. Entrenador personal con más de 15 años de experiencia en centros de Fitness. Creador de la Unidad de Entrenamiento de la Fuerza para el Adulto Mayor de Til-Til (UEFAM). Docente Universitario de pregrado y postgrado en UDLA, UNAB, USACH. Investigador Posdoctoral en Universidad de O'Higgins para el Instituto de Ciencias de la Salud.

Felipe Toro

Kinesiólogo. Diplomado en Kinesiología Oncológica, Universidad San Sebastián. Diplomado en Ciencias de la Actividad Física y Medicina del Deporte. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Coordinador Diplomado en Rehabilitación Vascular, Universidad San Sebastián. Docente pregrado en especialidades kinésicas, Universidad Andrés Bello y Universidad San Sebastián. Director Instituto Angiológico Metropolitano, centro especialista en manejo de patologías vasculares periféricas.

José Luis Pareja

Kinesiólogo, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Magíster en Administración y Gestión de Empresas, Universidad Mayor. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Kinesiólogo, Clínica UC-Christus San Carlos de Apoquindo.

Lorena Villaroel

Profesora de Biología y Ciencias. Especialista en Biología Celular y Genética Doctor en Educación. Experta en Metodología de Investigación y Bioética.

Alexandra Palma

Kinesióloga, Universidad Mayor. MSc Advanced Physiotherapy in Cardiorespiratory en Londres (University College London). Especialista en Prevención y Rehabilitación Cardiovascular con más de 10 años de experiencia clínica nacional e internacional. Experiencia en docencia universitaria de aula y clínica.

Paulina Araya

Kinesióloga, Universidad de Chile. Especialista en Kinesiología Oncológica. Magíster en Investigación y Docencia Universitaria. PhD. Educación-Proyectos en Salud. Profesora Asociada, Facultad de Medicina, Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo. Directora del Diplomado de Kinesiología Oncológica, Universidad del Desarrollo.

Sandra Mahecha Matsudo

Médica, Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia. Especialización en Medicina del Deporte, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Doctor (PhD) en Rehabilitación, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Fundadora y Directora de la Especialidad Médica en Medicina Deportiva y Actividad Física, Universidad Mayor (primera en el país). Autora de los Libros: "Envejecimiento y Actividad Física", "Evaluación Física y Funcional del Adulto Mayor", "Obesidad y Actividad Física- Prevención & Tratamiento y "Actividad Física y Ejercicio en la Salud y la Enfermedad". Premio al Liderazgo Global Exercise is Medicine (EIM) 2021/2022. EEUU.

Raúl Smith

Médico Fisiatra, Universidad de Chile. Especialista en Medicina del Deporte. Diplomado Actividad Física en Personas con Discapacidad Motora y Sensorial. Fisiatra Docente - Teletón Chile. Magíster Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Médico Deportólogo - Clínica Alemana Sport, Clínica Alemana La Dehesa. Médico Coordinador ParaPanamericanos 2023. Director Comité Paralímpico de Chile (COPACHI).

Felipe Reyes Cartes

Médico Cirujano, Universidad de La Frontera. Especialista en Medicina Interna, Pontificia Universidad Católica de Chile. Subespecialista en Neumología, Pontificia Universidad Católica de Chile. Instructor en simulación clínica.

Daniela Díaz Hinojosa

Kinesióloga, Universidad de Valparaíso. Licenciada en Kinesiología, Universidad de Valparaíso. Diplomada en Cuidados Respiratorios, Universidad de Chile. Diplomada en Rehabilitación Cardio-metabólica, Universidad de Chile. Máster en Atención del Enfermo Respiratorio Crónico Avanzado, Universidad Autónoma de Barcelona. Especialista en Kinesiología Respiratoria - DENAKE. Docente de postítulo en Pontificia Universidad Católica de Chile, Universidad de los Andes, Universidad de Concepción. Docente de Pregrado Universidad de los Andes. Miembro SOCHIKIR - SER CHILE (ALAT-ERS) Encargada del Programa Rehabilitación Pulmonar - Centro de Enfermedades Respiratorias y Alergias (CERA) - Clínica Universidad de los Andes.

Andrés Pinto Sánchez

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Medicina Interna, Universidad de Chile. Especialista en Neumología, Universidad de Chile. Académico Departamento de Medicina, Universidad de Chile.

Manuel Vásquez Muñoz

Kinesiólogo, Universidad Mayor. Licenciado en Kinesiología, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Coordinador Docente Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Doctorando Neurobiología, Universidad Mayor.

Juan Manuel Guzmán Habinger

Deportólogo y Director SOCHMEDEP. Kinesiólogo, Universidad Santo Tomás. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae. Doctor en Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra. Académico de pregrado y postgrado en Ciencias del Ejercicio Físico.

Javiera Cancino Ramírez

Kinesióloga, Universidad de Chile. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Kinesióloga Clínica, Universidad Los Andes.

María José Hormazábal Gatica

Nutricionista. Directora de Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor. Magíster en Envejecimiento y Calidad de Vida. Doctora en Nutrición y Alimentos.

Leonardo Pérez Gonzáles

Kinesiólogo, Universidad Católica del Maule. Académico Investigador, Universidad San Sebastián. Doctor en Ciencias Biomédicas, Universidad de Chile. Vicepresidente SOCHISIM. Académico de pregrado y postgrado en Ciencias de la Salud. Especialista en Función y Disfunción Ventilatoria, Universidad Católica del Maule.

Leonel Rubio Catalán

Kinesiólogo, Universidad Santo Tomás. Miembro Equipo de Kinesiología en Hospital San Juan de Dios. Diplomado en Investigación en Salud, Universidad de Chile. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio.

Jorge Molina Blamey

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Gestión Educativa, Universidad del Desarrollo. Director Escuela de Kinesiología, Universidad del Desarrollo. Magíster en Terapia Física y Rehabilitación, Universidad del Desarrollo. Magíster © en Fisiología del Ejercicio. Especialista en Kinesiología Intensiva (DENAKE). Presidente de la Asociación Nacional de Acreditación de Kinesiólogos Especialistas (DENAKE). Past president de la Sociedad Chilena de Kinesiología Intensiva.

Catalina Torres Pasutti

Licenciada en Kinesiología, Universidad Mayor. Máster Universitario en Fisioterapia en el Abordaje Integral del Suelo Pélvico, Universidad Europea de Madrid. Académica Escuela Kinesiología, Universidad Mayor.

Silvia Castro Cisterna

Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Ciencias de la Actividad Física, Mención Rehabilitación y Entrenamiento Deportivo, Universidad Santo Tomás. PhD © en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.

Macarena Tamayo Rozas

Kinesióloga. Licenciada en Kinesiología, Universidad Andrés Bello. Diplomada en Kinesiología Oncológica, Universidad San Sebastián. Diplomado en Gestión de Estudios Clínicos, Pontificia Universidad Católica de Chile. Kinesióloga, Hospital Luis Calvo Mackenna.

Javier Cortez Moyano

Pedagogía en Educación Física, Universidad de Playa Ancha, Valparaíso. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor.

Carlos Celis-Morales

Profesor de Educación Física, Universidad de Concepción. PhD Institute of Cardiovascular and Medical Science, University of Glasgow. Research Fellow at University of Glasgow.

Israel Podestá Donoso

Kinesiólogo, Universidad Mayor. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, University of Birmingham. Doctor of Philosophy - PhD, Sport, exercise and Rehabilitation Sciences. Research Associate in Wearable Technology Research Associate in Wearable Technology Leicester Diabetes Center.

Daniela Maturana Salinas

Kinesióloga. Licenciada en Kinesiología, Universidad de Valparaíso. Diplomada en Metodología Cuantitativa y Cualitativa Aplicada a la Investigación en Salud, Universidad de Chile. Diplomada en Rehabilitación Cardometabólica, Universidad de Chile. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor.

Gonzalo Olivares

Bioquímico, Pontificia Universidad Católica de Chile. Doctor en Ciencias Biológicas con mención en Biología Celular, Universidad de Chile. Profesor Asistente, Universidad Mayor. Académico Escuela de Kinesiología, Universidad Mayor.

Felipe Burgos Figueroa

Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Chile. Profesor Titular, Universidad Mayor. Académico Escuela de Kinesiología. Magíster Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor. Magíster Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Jefe Técnico Servicio de Kinesiología Clínica Santa María.

Nicole Concha Moreno

Kinesióloga, Universidad Autónoma de Chile. Académico Kinesiología, Universidad Mayor. Diplomado Ejercicio Terapéutico, Universidad del Desarrollo. Magíster en Gerontología, Universidad Mayor. Kinesióloga en Centro del Adulto Mayor Municipalidad Las Condes.

Rodrigo Sepúlveda Morales

Licenciado en Kinesiología, Universidad Mayor. Magíster en Pedagogía Universitaria, Universidad Mayor. Académico Kinesiología, Universidad Mayor. MBA, Universidad Mayor. @Dr. Políticas Públicas, Universidad Mayor.

Yoselyn Poehler Widemann

Kinesióloga, Universidad Austral de Chile. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Mayor. Miembro Comité de Ejercicio y Enfermedad Renal Crónica de la Sociedad Chilena de Nefrología. Kinesióloga a cargo del programa de Rehabilitación Física en pacientes con Enfermedad Renal Crónica estadios del Hospital Higuera, Talcahuano.

Daniela Rivera Rocabado

PhD in Biological Sciences Majoring in Ecology, Pontificia Universidad Católica de Chile. Profesor Asociado, Universidad Mayor. Vicepresidenta del Comité de Bioética y Bioseguridad, Universidad Mayor. Profesor del claustro del programa de Doctorado en Ecología Integrativa, Universidad Mayor. Académico postgrado de Metodología y Bioética.

Barbara Leyton Dinamarca

Licenciada en Estadística, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Bioestadística, Universidad de Chile. Académica postgrado Magíster Fisiología Clínica del Ejercicio. Miembro Cuerpo Académico INTA .

Carlos Bahamondes Ávila

PhD, MSc in Medicine and Sport Science, Universidad de Córdoba. Trabaja actualmente en Universidad Mayor, Temuco, Chile. Realiza docencia en el área de fisiología del ejercicio, investiga el ejercicio con restricción parcial del flujo sanguíneo para su aplicación en poblaciones físicamente vulnerables; últimamente está aportando con sus conocimientos en deportes en contacto con la naturaleza. Su publicación más reciente es "Biología del estrés y el rendimiento físico".

Alejandra López Moroni

Kinesióloga, Universidad Mayor. Magíster en Kinesiología Gerontológica. Directora del Magíster en Kinesiología Gerontológica. ©PHD en Neurobiología, Universidad Mayor.

Plan de Estudios:

Primer nivel	Segundo nivel	Tercer nivel	Cuarto nivel
Fitness cardiorrespiratorio	Ejercicio en poblaciones y/o condiciones especiales	Ejercicio en disfunciones endocrinas y metabólicas	Trabajo final de grado
Métodos de investigación en salud	Inteligencia artificial en salud	Ejercicio en oncología	
Bioética	Economía del comportamiento y salud	Ejercicio en disfunciones respiratorias y cardiovasculares	
Cronobiología, equidad de género y ejercicio	Ejercicio en personas mayores y envejecimiento	Optativo I	Optativo II

Nota: la malla curricular podría ser modificada en función del mejoramiento continuo y regulatorio de la carrera.



UNIVERSIDAD MAYOR

para espíritus emprendedores

Más información en
postgrados.umayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educacionales, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
HASTA OCTUBRE DE 2026



Universidad Mayor is an *accredited* institution and a member of the Middle States Commission on Higher Education (MSCHE) www.msche.org. Universidad Mayor accreditation status is *reaffirmation*. The Commission's most recent action on the institution's accreditation status on *June 27, 2024*, was to *reaffirm its accreditation status* <https://www.msche.org/institution/9172>. MSCHE is an institutional accrediting agency recognized by the U.S. Secretary of Education.

UMAYOR.CL
600 328 1000