



 UNIVERSIDAD
MAYOR

POSTGRADO

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

MAGÍSTER EN NUTRICIÓN PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

PROGRAMA BLENDED (SEMIPRESENCIAL) SANTIAGO - POSTGRADO

Vacantes	30
Inicio	3 de octubre de 2026
Matrícula	270.000
Arancel	5.750.000
Arancel / Grado Titulación	160.500
Horario	
Sábado de 9:00 a 18:00 hrs. Domingo de 9:00 a 18:00 hrs.	
Periodo de Postulación	
Desde el 26 de agosto de 2025 hasta el 11 de agosto de 2026.	

Descripción del Programa:

El Magíster en Nutrición Deportiva, posee un carácter teórico práctico que contribuye a la adquisición, internalización y utilización del componente cognitivo en las disciplinas de la alimentación del deportista en general y de alto rendimiento.

Las Unidades de aprendizaje se encuentran enmarcadas dentro de la formación inicial e integral que permita al profesional Nutricionista poseer una visión global y significativa en relación al proceso alimentario y nutricional de las personas que realizan actividad física y/o deportista.

Los procedimientos didácticos buscan consolidar aspectos cognitivos, procedimentales y actitudinales, proyectados en la autogestión del conocimiento y autoaprendizaje por parte de los alumnos, destacando aspectos del desarrollo del trabajo individual, así como colaborativo afianzando la interacción y actitudes relacionadas con el trabajo en equipo, diseño y elaboración de herramientas destinadas a la solución de problemas asociados al componente alimentario nutricional, su relación en el ámbito de la actividad física y deporte de nuestro país.

Objetivos:

El Magíster de Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, busca actualizar y perfeccionar a Nutricionistas y/o Licenciados en Nutrición y Dietética con herramientas cognitivas y procedimentales de nutrición aplicada al ejercicio, que les permita conocer, interiorizar, analizar y examinar la nutrición en una perspectiva teórico-práctica, en el contexto de la ejecución real de ejercicio y/o deporte.

La nutrición en el ejercicio ha recibido una considerable atención en los últimos años, lo que requiere mas profesionales especialistas quienes deben adquirir herramientas conceptuales y prácticas que les permitan desenvolverse y desarrollar una mejor aplicación de la Nutrición en este nuevo campo laboral.

Público Objetivo:

Nutricionistas y Licenciados de Nutrición acogidos a la Red de Profesionales Universitarios de Chile. El Magíster de Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, busca actualizar y perfeccionar a Nutricionistas y/o Licenciados en Nutrición y Dietética con herramientas cognitivas y procedimentales de nutrición aplicada al ejercicio, que les permita conocer, interiorizar, analizar y examinar la nutrición en una perspectiva teórico-práctica, en el contexto de la ejecución real de ejercicio y/o deporte.

Perfil de Egreso:

El/la graduado/a del Programa de Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte será capaz de:

- Evaluar y analizar la composición corporal, el comportamiento alimentario, el estado de hidratación y el uso de suplementación, con el propósito de determinar objetivos individualizados en personas que participan regularmente en entrenamiento físico, deportistas o colectivos.
- Diseñar un plan individualizado de alimentación, hidratación y suplementación, en función de los objetivos deportivos de la persona evaluada, considerando los distintos períodos de entrenamiento y/o competencia.
- Evaluar la atención nutricional con el propósito de analizar los resultados de la intervención en las etapas de preparación, mantención y recuperación del entrenado, identificando posibles déficits y/o superávits alimentarios o fisiológicos que puedan afectar las adaptaciones al entrenamiento.
- Investigar en educación nutricional para el deporte, con el propósito de generar evidencia que contribuya al diseño y mejora de la formación en nutrición deportiva y su articulación con otros profesionales del ámbito del deporte y la actividad física.

Metodología:

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera de ella. Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de Nutrición del Deportista, donde tendremos la posibilidad de elaborar planes alimentarios para deportistas y personas que realizan actividad física o ejercicio.

El desarrollo de talleres grupales será la tónica común entre los cursos estimados para el programa.

CUERPO DOCENTE:

Carlos Jorquera (Director del Programa)

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (I.N.T.A.), Universidad de Chile. © Dr. Ciencias Implicadas en el Rendimiento del Ser Humano, Córdoba, España. Instructor ISAk Nivel III. Experiencia como Nutricionista Equipo Copa Davis (13 años). Cuenta con 18 años en el Fútbol Profesional, 10 años con el Equipo de fútbol Universidad de Chile. Nutricionista Centro de Alto Rendimiento (COI). Fundador Área Nutrición Deportiva Universidad Mayor. Nutricionista Jefe Federación Chilena de Rugby. Relator Nacional e Internacional. Director Académico Diplomado Nutrición Deportiva, Universidad Cayetano Heredia, Lima, Perú.

Patricio Arroyo

Prof. Educación Física y Kinesiólogo, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Diplomados Estudios Avanzados en el Movimiento del Ser, Universidad de Córdoba, España. Magíster en Medicina del Deporte, Universidad Mayor. Magíster en Gestión Educacional, Universidad Europea de Madrid. Doctor (c) Gestión Educacional Universidad Internacional Iberoamericana de México. Doctor en Educación. Director de Escuela Pedagogía en Educación Física. Presidente del Consejo Académico Nacional de Educación Física.

Johana Soto

Profesora de Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Investigadora y Directora del Centro de Biomedicina de Universidad Mayor. Académica del Magíster en Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de Playa Ancha, del Magíster de Medicina del Deporte y del Magíster de Fisiología Clínica del Ejercicio de Universidad Mayor; del Magíster de Actividad Física y Salud de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Docente del Diplomado de Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de Chile y docente invitada del Diplomado en Rehabilitación Cardíaca de la Universidad de Chile. Actualmente investigadora en el ámbito de Fisiología del Ejercicio y actividad física relacionada con la salud en población escolar y preescolar. Directora del Proyecto de Redes Internacionales REDI-170474, financiado por CONICYT.

Alvaro Huerta

Profesor de Pedagogía en Educación Física y Licenciado en Educación, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación, Chile. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Doctor en Actividad Física y Salud, Universidad de Granada, España. Director del Núcleo de Investigación en Salud, Actividad Física y Deporte ISAFYD, Universidad de Las Américas, Chile.

Pablo Espejo

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster en Nutrición para el Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Certificado ISAK nivel III. Diplomado Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud en Enfermedades Crónicas. Diplomado en Docencia Efectiva, Universidad Mayor. Curso de Instructor en Entrenamiento Personalizado, EGAD Chile, 2013. Académico, Universidad Mayor. Académico, Universidad de Santiago de Chile. Nutricionista Área Formativa Club Deportivo Universidad de Chile. Nutricionista Centro de Entrenamiento Acción Crossfit. Docente Invitado Nutrición Deportiva, Escuela de Nutrición Universidad de Chile.

Alvaro Opitz

Profesor de Educación Física, Universidad Andrés Bello. Nutricionista, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Doctorando en Educación, Almería, España. Estudios en Estética de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Director carrera Nutrición, Universidad San Sebastián, Sede Puerto Montt. Director Diplomado en Antropometría Aplicada, Universidad San Sebastián. Línea de trabajo en nutrición deportiva, antropometría y estética.

Christian Iturrieta

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física, Universidad Católica Silva Henríquez. Magíster (c) Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. ISAK nivel II. Ex preparador físico Selección Nacional de Karate. Head Coach Gimnasio Club de Polo by Dmoov y Club de Golf Araucarias. Preparador físico de varios deportistas de deportes de combate, polo y golf.

Cristian Sepúlveda

Nutricionista, Universidad del Desarrollo. Profesor de Educación Física, Universidad Andrés Bello. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Docente de pregrado en Universidad del Desarrollo, y de postgrado en Universidad Mayor y Andrés Bello, hoy forma parte del equipo de Nutrición Deportiva de la Universidad del Desarrollo.

María José Hormazábal

Nutricionista. Directora de Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor. Nutricionista. Magíster en Envejecimiento y Calidad de Vida. Doctora en Nutrición y Alimentos. Atención clínica de Paciente Bariátricos Nutrición en Enfermedades Neurodegenerativas, Investigación: Nutrición y envejecimiento. Magíster en Envejecimiento y Calidad de Vida. Diplomado en Gestión Administrativa.

Juan Tejo

Nutricionista, Universidad de Chile. Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Diplomado Fisiología del Ejercicio. Magíster en Educación, Universidad de Talca. Docente pregrado en Universidad Bernardo O'Higgins, Universidad de las Américas, Universidad Andrés Bello. Docente postgrado Magíster Entrenamiento Deportivo, Nutrición Deportiva en Universidad Mayor. Nutricionista Coordinador Unidad de Nutrición IND-Centro de Alto Rendimiento. Jefe área ciencias IND Centro Alto Rendimiento.

Guillermo Droppelmann

Kinesiólogo, Universidad de la Frontera. Magíster en Neurociencias, Universidad Pablo de Olavide, España. Magíster en Rehabilitación, Universidad de Valencia, España. Doctorando en Ciencias mención en Estadística Avanzada, Universidad de Murcia, España. Magíster en Políticas Públicas. Magíster en Epidemiología. Magíster en Filosofía Aplicada. Magíster en Rehabilitación. Teaching Asistant, Harvard University. Encargado de Investigación de MEDS. Académico postgrado, Universidad Mayor. Miembro Comité Científico, Universidad Mayor. Past-Director, Sochmedep.

Marcell Leonario

Nutricionista, Universidad de Concepción. Magíster en Fisiología Humana, Universidad de Concepción. Doctor© en Ciencias, mención Biología Celular y Molecular Aplicada, Universidad de La Frontera. Cuenta con 10 años de experiencia en docencia en instituciones de educación superior (UDEC, UCT, UM, UST), impartiendo asignatura de ciencias básicas (Fisiología y Fisiopatología) a Nutrición y Dietética, Enfermería, y Terapia Ocupacional. Coordinador de tesis de pregrado y asignatura Metodología de la Investigación para la carrera de Nutrición y Dietética en Universidad Mayor Temuco (2020-2023) y Santiago (2024 a la fecha). Autor de diversas publicaciones como autor correspondiente en diferentes tópicos vinculados a patrones dietarios específicos, trastornos alimentarios emergentes y composición de microbiota intestinal humana.

Antonio López

Ingeniero en Computación e Informática, con formación en Ciencias de Datos. Kinesiólogo, con experiencia en el desarrollo de docencia, gestión e investigación en universidades chilenas. Durante los últimos 10 años ha participado en procesos de autoevaluación conducentes a instancias de acreditación en programas de pregrado y postgrados, tanto en el rol de dirección como de evaluador externo en calidad de par evaluador y Consejero de Salud. Presenta capacidad de resolución de problemas a través de búsqueda de soluciones innovadoras. Fomenta el trabajo en equipo, con énfasis en el cumplimiento de los objetivos del área. Alta capacidad de aprendizaje y de cumplir los requerimientos de la organización y de la unidad de trabajo.

Romina Garavaglia (Argentina)

Nutricionista, Universidad de Buenos Aires, Argentina. Diplomada del Comité Olímpico. Con especialización en alto rendimiento. Se ha especializado en Rugby. Antropometrista ISAK Nivel III. Asesoró por 6 años a la Selección Argentina de Rugby "Pumas", hoy es la coordinadora de Nutrición de Sudamérica Rugby. Relatora Nacional e Internacional.

Pedro Reinaldo García (Venezuela)

Licenciado en Nutrición, Universidad Central de Venezuela (UCV). Magíster en Educación Física mención Fisiología del Ejercicio, Universidad Pedagógica Experimental Libertador de Caracas. Profesor de la asignatura de nutrición aplicada al deporte en la escuela de nutrición de la U.C.V. Asesor Científico del Instituto Gatorade de Ciencias del Deporte (GSSI) para América Latina. A través del GSSI ha realizado evaluaciones de balance de fluidos en equipos de fútbol profesional tales como: Sao Paulo F.C, C.A. Boca Juniors, Millonarios de Bogotá, Atlético Nacional de Medellín, Cienciano F.C., Pumas de México, Palmeiras F.C, Flamingo F.C. y Caracas F.C. Fundador del Servicio de Nutrición Deportiva de la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del Instituto Nacional de Deportes de Venezuela, donde durante 10 años, asesoró a las selecciones nacionales que participaron en el ciclo olímpico. Es miembro profesional del Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM) y de la Asociación Dietética Americana (ADA).

Plan de Estudios:

Primer nivel	Segundo nivel	Tercer nivel	Cuarto nivel
Bioquímica del ejercicio	Nutrición para la actividad física y el deporte I	Nutrición para la Actividad Física y el Deporte II	Trabajo final de grado
Cineantropometría	Cineantropometría aplicada	Nutrición y antropometría aplicada al deporte	
Fisiología del ejercicio	Métodos de investigación en salud	Metodología de la investigación aplicada	
Bases del entrenamiento deportivo	Actividad Física, entrenamiento y deporte	Optativo I	Optativo II

— Salida intermedia 1: diplomado en fisiología del ejercicio

— Salida intermedia 2: Diplomado en nutrición deportiva

Nota: la malla curricular podría ser modificada en función del mejoramiento continuo y regulatorio de la carrera.



UNIVERSIDAD MAYOR

para espíritus emprendedores

Más información en
postgrados.umayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educacionales, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
HASTA OCTUBRE DE 2026



Universidad Mayor is an *accredited* institution and a member of the Middle States Commission on Higher Education (MSCHE) www.msche.org. Universidad Mayor accreditation status is *reaffirmation*. The Commission's most recent action on the institution's accreditation status on *June 27, 2024*, was to *reaffirm its accreditation status* <https://www.msche.org/institution/9172>. MSCHE is an institutional accrediting agency recognized by the U.S. Secretary of Education.

UMAYOR.CL
600 328 1000