



UNIVERSIDAD
MAYOR
para espíritus emprendedores



MAGÍSTER

**REINVENTARSE,
ES POSIBLE**

FACULTAD DE CIENCIAS

**MAGÍSTER EN NUTRICIÓN PARA LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**

(SANTIAGO)

VACANTES 40 estudiantes	MATRÍCULA \$270.000	INICIO 28 de agosto de 2021
PERÍODO DE POSTULACIONES Desde octubre de 2020 hasta el 1 de agosto del 2021	ARANCEL DEL PROGRAMA \$5.060.000 ARANCEL DE GRADO \$160.500	HORARIO Quincenal Sábados de 9:00 a 18:00 hrs

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Magíster de Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, busca actualizar y perfeccionar a nutricionistas y/o licenciados en Nutrición y Dietética con herramientas cognitivas y procedimentales de nutrición aplicada al ejercicio, que les permita conocer, interiorizar, analizar y examinar la nutrición en una perspectiva teórico - práctica, en el contexto de la ejecución real de ejercicio y/o deporte.

La nutrición en el ejercicio ha recibido una considerable atención en los últimos años, lo que requiere más profesionales especialistas quienes deben adquirir herramientas conceptuales y prácticas que les permitan desenvolverse y desarrollar una mejor aplicación de la nutrición en este nuevo campo laboral.

PERFIL DE EGRESO

El graduado del Magíster de Nutrición para la Actividad Física y el Deporte podrá:

- Actualizar y optimizar sus conocimientos sobre la ciencia de la nutrición aplicada al ejercicio y/o deporte.
- Reconocer que la cantidad, composición y tiempo de la ingesta de alimentos puede afectar profundamente el rendimiento en el ejercicio y/o deporte.
- Evaluar la aplicación de la nutrición sobre el tipo período y cargas de entrenamiento a las cuales son sometidos los

individuos que se ejercitan.

- Responder con fundamentos a las necesidades académicas que contempla la educación en nutrición a deportistas y otros profesionales relacionados con el deporte y la actividad física.
- Ejecutar un pensamiento crítico y estimularse a resolver problemas cotidianos de la práctica profesional en esta área de desarrollo.
- Aplicar los conocimientos, habilidades y destrezas adquiridos, que aseguren la optimización de la atención y consulta nutricional.
- Aplicar el criterio ético y profesional en el ejercicio de su profesión.
- Valorar el trabajo en equipo enfocado a participar de un equipo transdisciplinario destinado a realizar un trabajo integral en el deportista.
- Promover y ejecutar investigación, generando nuevos campos de investigación y ampliando los ya existentes.
- Estimular el desarrollo del pensamiento reflexivo, metódico y creativo. La capacidad para resolver problemas y el espíritu crítico y autocrítico.

PÚBLICO OBJETIVO

Nutricionistas y Licenciados en Nutrición y Dietética.

OBJETIVOS

- Reconocer que la cantidad, composición y tiempo de la ingesta de alimentos puede afectar profundamente el rendimiento en el ejercicio y/o deporte, evaluando a su vez la nutrición según el tipo, período y cargas de entrenamiento a las cuales son sometidos los individuos que se ejercitan a fin de responder con fundamentos a las necesidades académicas que contempla la educación en nutrición a deportistas y otros profesionales relacionados con el deporte y la actividad física.
- Ejecutar un pensamiento crítico y estimularse a resolver problemas cotidianos de la práctica profesional en esta área de desarrollo, aplicando los conocimientos, habilidades y destrezas adquiridos, que aseguren la optimización de la atención y consulta nutricional de acuerdo con un férreo criterio ético y profesional en el ejercicio de su profesión.
- Valorar el trabajo en equipo enfocado a participar de un equipo transdisciplinario destinado a realizar un trabajo integral en el deportista, promoviendo y ejecutando proyectos de investigación, generando nuevos campos y ampliando los ya existentes a fin de estimular el desarrollo del pensamiento reflexivo, metódico y creativo, la capacidad para resolver problemas y el espíritu crítico y autocrítico.

PLAN DE ESTUDIO

Asignatura

1. Anatomía y Fisiología del Aparato Digestivo
2. Bioquímica del Ejercicio
3. Nutrición Humana
4. Fisiología de la Actividad Física
5. Actividad Física, Entrenamiento y Deporte
6. Cineantropometría
7. Metodología de la Investigación
8. Nutrición para la Actividad Física y el Deporte
9. Nutrición para la Actividad Física y el Deporte II
10. Metodología de la Investigación II

11. Nutrición y Antropometría aplicada al Deporte

12. Tutoría Docente

13. Examen de Grado

METODOLOGÍA

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera de ella. Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de Nutrición del Deportista, donde tendremos la posibilidad de elaborar planes alimentarios para deportistas y personas que realizan actividad física o ejercicio. El desarrollo de talleres grupales será la tónica común entre los cursos estimados para el programa. La revisión bibliográfica será una constante en cada unidad que contempla el programa.

VENTAJAS COMPETITIVAS

- Elevar académicamente el perfil de la Escuela de Nutrición y Dietética de Universidad Mayor, siendo pioneros en el desarrollo de un programa de magíster de éstas características.
- Cumplir con el objetivo de liderar la búsqueda de campos de desarrollo del profesional Nutricionista, de sus estudiantes egresados y de otras casas de estudios, siendo formadores en una etapa de postgrado de profesionales con competencias que serán entregadas en las aulas de la Universidad, lo que permitirá concretar el proyecto planteado de ser una escuela líder en nuestra sociedad ahora en el campo de la nutrición para la actividad física y el deporte.
- Cuenta con una director y cuerpo docente de reconocida experiencia y prestigio nacional e internacional en el campo de la actividad física, entrenamiento y nutrición en el deporte.

CUERPO ACADÉMICO

Carlos Jorquera Aguilera (Director)

Nutricionista, Universidad de Chile.

Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (I.N.T.A.), Universidad de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Curso de Nutrición y Fisiología del Ejercicio. Dictado por Sr. Edward Coyle. Club Atlético River Plate.

Instructor ISAK Nivel III.

Nutricionista Equipo Copa Davis.

Nutricionista Centro de Alto Rendimiento.

Director Equipo Nutrición Deportiva, Universidad Mayor.

Patricio Arroyo

Prof. Educación Física y Kinesiólogo, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.

Magíster Medicina del Deporte, Universidad Mayor.

Doctor en Ciencias del Ejercicio.

Alvaro Huerta

Profesor de Pedagogía en Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación, Chile. 2004.

Licenciado en Educación, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación, Chile. 2004.

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor, Chile. 2008.

Doctor en Actividad Física y Salud, Universidad de Granada, España. 2016.

Paulo Sáez Madain

Licenciado en Educación Física, Deportes y Recreación.

Postítulo en Fisiología del Ejercicio.

Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Fernando Rodríguez

Licenciado en Educación y Título de Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Chile, 2005.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte de Universidad Mayor. Chile, 2009.

Doctor en Ciencias Biomédicas. Universidad de Córdoba – España, 2013.

Editor Revista Motricidad Humana

(Latindex/Dialnet/Sportdicus). Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. 2007 a 2016.

Director Magíster en Actividad Física para la Salud, Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. 2015 a 2017.

Investigador Grupo IRyS (Investigación en Rendimiento Físico y Salud), Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. 2014 a 2018.

Secretario Académico, Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. 2018.

Pablo Espejo

Nutricionista, Universidad de Chile.

Magíster Nutrición para el Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor.

Certificado ISAK nivel III.

Diplomado Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor, 2012.

Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud en Enfermedades Crónicas, 2011.

Diplomado en Docencia Efectiva, Universidad Mayor, 2014.

Curso de Instructor en entrenamiento personalizado, EGAD Chile, 2013.

Cristian Sepúlveda S.

Nutricionista, Universidad del Desarrollo.

Profesor de Educación Física, Universidad Andrés Bello.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Guillermo Droppelmann D.

Kinesiólogo, Universidad de la Frontera.

Magíster en Neurociencias, Universidad Pablo de Olavide, España.

Magíster en Rehabilitación, Universidad de Valencia, España.

Doctorando en Ciencias mención en Estadística Avanzada, Universidad de Murcia, España.



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Descubre más en
postgradoumayor.cl
600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



Universidad Acreditada
5 años
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado
Vinculación con el Medio

