



UNIVERSIDAD
MAYOR
para espíritus emprendedores

Postgrados

REINVENTARSE,
ES POSIBLE.

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

**MAGÍSTER EN NUTRICIÓN PARA LA
ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE
- BLENDED (SEMIPRESENCIAL)**

SANTIAGO

ADMISIÓN
2023

VACANTES 35 estudiantes	INICIO 27 de agosto del 2023
HORARIO Sábado de 09:00 a 18:00 hrs.	MATRÍCULA \$270.000
ARANCEL DEL PROGRAMA \$5.900.000	ARANCEL DE GRADO/TITULACIÓN \$160.000
PERIODO DE POSTULACIONES Desde el 20 de enero del 2022 hasta el 2 de agosto del 2023	

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

El Magíster de Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, busca actualizar y perfeccionar a nutricionistas y/o licenciados en Nutrición y Dietética con herramientas cognitivas y procedimentales de nutrición aplicada al ejercicio, que les permita conocer, interiorizar, analizar y examinar la nutrición en una perspectiva teórico-práctica, en el contexto de la ejecución real de ejercicio y/o deporte.

La Nutrición en el ejercicio ha recibido una considerable atención en los últimos años, lo que requiere más profesionales especialistas quienes deben adquirir herramientas conceptuales y prácticas que les permitan desenvolverse y desarrollar una mejor aplicación de la Nutrición en este nuevo campo laboral.

OBJETIVOS:

- Reconocer que la cantidad, composición y tiempo de la ingesta de alimentos puede afectar profundamente el rendimiento en el ejercicio y/o deporte, evaluando a su vez la nutrición según el tipo, período y cargas de entrenamiento a las cuales son sometidos los individuos que se ejercitan a fin de responder con fundamentos a las necesidades académicas que contempla la educación en nutrición a deportistas y otros profesionales relacionados con el deporte y la actividad física.

- Ejecutar un pensamiento crítico y estimularse a resolver problemas cotidianos de la práctica profesional en esta área de desarrollo, aplicando los conocimientos, habilidades y destrezas adquiridos, que aseguren la optimización de la atención y consulta nutricional de acuerdo a un férreo criterio ético y profesional en el ejercicio de su profesión.
- Valorar el trabajo en equipo enfocado a participar de un equipo transdisciplinario destinado a realizar un trabajo integral en el deportista, promoviendo y ejecutando proyectos de investigación, generando nuevos campos y ampliando los ya existentes a fin de estimular el desarrollo del pensamiento reflexivo, metódico y creativo, la capacidad para resolver problemas y el espíritu crítico y autocrítico.

PUBLICO OBJETIVO:

Podrán participar del proceso de admisión los graduados o licenciados en Nutrición y Dietética acogidos a red de Profesionales Universitarios de Chile quienes deben poseer:

- Título otorgado por universidades nacionales y extranjeras, estatales y/o privadas acreditado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de la nación.
- Licenciatura otorgada por universidades nacionales y extranjeras, estatales y/o privadas acreditado por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte de la nación.

PERFIL DE EGRESO:

El egresado del Programa de Magíster en Nutrición Deportiva es capaz de aplicar los principios de la nutrición para el deporte integrando su formación disciplinaria y profesional, por medio del razonamiento profesional basado en la mejor evidencia disponible, utilizando de manera eficaz las tecnologías, el pensamiento crítico y habilidades investigativas para la atención nutricional integral del deportista, respetando sus diferencias individuales.

Sus principales competencias son:

- Realizar una evaluación y análisis de composición corporal, comportamiento alimentario, de hidratación y suplementación, con el fin de establecer los objetivos individuales de una persona que entrene periódicamente, deportista o grupo de ellos.

- Desarrollar un plan de alimentación, hidratación y suplementación individualizado a la persona evaluada, acorde con sus objetivos deportivos para los diferentes períodos de entrenamiento y/o competencia.
- Realizar seguimiento de la atención nutricional, con el fin de evaluar los resultados de la intervención nutricional, en la preparación, mantención y recuperación del entrenado, analizando posibles déficits y/o superávits alimentarios ó fisiológicos que puedan afectar una respuesta positiva a las adaptaciones de sus entrenamientos.

METODOLOGÍA:

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera de ella.

Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de Nutrición del Deportista, donde tendremos la posibilidad de elaborar planes alimentarios para deportistas y personas que realizan actividad física o ejercicio.

El desarrollo de talleres grupales será la tónica común entre los cursos estimados para el programa.

La revisión bibliográfica será una constante en cada unidad que contempla el programa.

CUERPO DOCENTE:

Carlos Jorquera (Directordel Programa)

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud en el Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (I.N.T.A.), Universidad de Chile. ©Dr. Ciencias Implicadas en el Rendimiento del Ser Humano, Córdoba, España. Instructor ISAk Nivel III. Experiencia como Nutricionista del Equipo Copa Davis (13 años). Cuenta con 18 años en Fútbol Profesional y 10 años con el Equipo de fútbol Universidad de Chile. Nutricionista Centro de Alto Rendimiento (COI). Fundador Área Nutrición Deportiva, Universidad Mayor. Nutricionista Jefe de Federación Chilena de Rugby. Relator Nacional e Internacional. Director Académico del Diplomado de Nutrición Deportiva, Universidad Cayetano Heredia, Lima, Perú.

CUERPO DOCENTE:

Patricio Arroyo

Prof. Educación Física y Kinesiólogo, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Diplomado Estudios Avanzados en el Movimiento del Ser, Universidad de Córdoba, España. Magíster Medicina del Deporte de Universidad Mayor. Magíster en Gestión Educacional, Universidad Europea de Madrid. Doctor (c) Gestión Educacional de Universidad Internacional Iberoamericana de México. Doctor en Educación. Director de Escuela Pedagogía en Educación Física. Presidente del Consejo Académico Nacional de Educación Física.

Alvaro Huerta

Profesor de Pedagogía en Educación Física y Licenciado en Educación, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación, Chile. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Doctor en Actividad Física y Salud, Universidad de Granada, España. Director del Núcleo de Investigación en Salud, Actividad Física y Deporte ISAFYD, Universidad de las Américas.

Fernando Rodríguez

Licenciado en Educación y Título de Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso y Ciencias del Deporte de Universidad Mayor. Doctor en Ciencias Biomédicas, Universidad de Córdoba-España. Editor de Revista Motricidad Humana (Latindex/Dialnet/Sportdicus), Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Director Magíster en Actividad Física para la Salud, Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Investigador Grupo IRyS (Investigación en Rendimiento Físico y Salud), Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Secretario Académico, Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

Pablo Espejo

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster Nutrición para el Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Certificado ISAK nivel III. Diplomado Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud en Enfermedades Crónicas. Diplomado en Docencia Efectiva, Universidad Mayor. Curso de Instructor en Entrenamiento Personalizado, EGAD Chile, 2013. Académico, Universidad Mayor. Académico, Universidad de Santiago, Nutricionista Área Formativa, Club Deportivo Universidad de Chile. Nutricionista de Centro de Entrenamiento Acción Crossfit. Docente Invitado Nutrición Deportiva, Escuela de Nutrición Universidad de Chile.

CUERPO DOCENTE:

Alvaro Opitz

Profesor de Educación Física, Universidad Nacional Andrés Bello. Nutricionista, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Doctorando en Educación, Almería-España. Estudios en estética de la Universidad Católica de Chile. Director carrera Nutrición, Universidad San Sebastián, Sede Puerto Montt. Director Diplomado en Antropometría Aplicada, Universidad San Sebastián. Línea de trabajo en nutrición deportiva, antropometría y estética.

Christian Iturrieta

Licenciado en Educación y Profesor de Educación Física, Universidad Católica Silva Henríquez. Magíster (c) Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diplomado en Fisiología del ejercicio, Universidad Mayor. ISAK nivel II. Ex Preparador Físico Selección Nacional de Karate. Head Coach Gimnasio Club de Polo by Dmoov y Club de Golf Araucarias. Preparador físico de varios deportistas de deportes de combate, Polo y Golf.

Cristian Sepúlveda

Nutricionista, Universidad del Desarrollo. Profesor de Educación Física, Universidad Nacional Andrés Bello. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Docente de pregrado de Universidad del Desarrollo y de postgrado en Universidad Mayor y Universidad Nacional Andrés Bello, hoy forma parte del equipo de Nutrición Deportiva de la Universidad del Desarrollo.

Juan Tejo

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Nutricionista, Universidad de Chile. Diplomado Fisiología del Ejercicio. Magíster en Educación, Universidad de Talca. Docente de pregrado, Universidad Bernardo O'higgins, Universidad de las Américas y Universidad Nacional Andrés Bello. Docente de postgrado. Magíster Entrenamiento Deportivo, Nutrición Deportiva en Universidad Mayor. Nutricionista Coordinador Unidad de Nutrición IND – Centro de Alto Rendimiento. Jefe área ciencias IND Centro Alto Rendimiento.

Guillermo Droppelmann

Kinesiólogo, Universidad de la Frontera. Magíster en Neurociencias, Universidad Pablo de Olavide, España. Magíster en Rehabilitación, Universidad de Valencia, España. Doctorando en Ciencias mención en Estadística Avanzada, Universidad de Murcia, España. Magíster Políticas Públicas. Magíster Epidemiología. Magíster Filosofía Aplicada. Magíster Rehabilitación. Teaching assistant Harvard University. Encargado de Investigación de MEDS. Académico postgrado, Universidad Mayor. Miembro Comité Científico, Universidad Mayor. Past-Director, Sochmedep.

CUERPO DOCENTE:

Luciano Spena (Argentina)

Lic. en Nutrición (UBA) - MN 4394. Especialista en Metodología de la Investigación Científica (UNLA). Especialista en Estadística Aplicada a Cs. de la Salud (UBA-FCEyN). Antropometrista Instructor Nivel ISAK 3. Director Carrera de la Lic. en Nutrición, Universidad de Morón. Nutricionista de la Selección Mayor Masculina de Fútbol Argentino (AFA). Nutricionista de la Confederación Argentina de Hockey (CAH). Nutricionista de la Confederación Argentina de Básquet (CABB). Nutricionista de la Confederación Argentina de Voley (FEVA). Nutricionista del Área de Ciencias del Deporte de la Asociación Argentina de Tenis (AAT). Coordinador del Área de Nutrición del Club Atlético Independiente. Docente de la Certificación Internacional en Nutrición Deportiva de la plataforma Barça Innovation Hub-FCB Universitat. Relator Nacional e Internacional en Congresos, Jornadas y Exposiciones de la Especialidad. Nutricionista Selección Argentina de Fútbol.

Pedro Reinaldo García (Venezuela)

Licenciado en Nutrición de la Universidad Central de Venezuela. Magíster en Educación Física mención Fisiología del Ejercicio de la Universidad Pedagógica Experimental Libertador de Caracas. Profesor de la asignatura de Nutrición Aplicada al Deporte en la Escuela de Nutrición de la U.C.V. Asesor Científico del Instituto Gatorade de Ciencias del Deporte (GSSI) para América Latina. A través del GSSI ha realizado evaluaciones de balance de fluidos en equipos de fútbol profesional tales como: Sao Paulo F.C, C.A. Boca Juniors, Millonarios de Bogotá, Atlético Nacional de Medellín, Cienciano F.C., Pumas de México, Palmeiras F.C, Flamingo F.C. y Caracas F.C. Fundador del Servicio de Nutrición Deportiva de la Dirección de Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte del Instituto Nacional de Deportes de Venezuela, donde durante 10 años, asesoró a las selecciones nacionales que participaron en el ciclo olímpico. Es Miembro profesional del Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM) y de la Asociación Dietética Americana (ADA).

Romina Garavaglia (Argentina)

Nutricionista de la Universidad de Buenos Aires. Diplomada del Comité Olímpico, con especialización en alto rendimiento, se ha especializado en Rugby. Antropometrista ISAK Nivel III. Asesoró por 6 años a la Selección Argentina de Rugby "Pumas", hoy es la coordinadora de Nutrición de Sudamérica Rugby. Relatora Nacional e Internacional.

PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:

PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL	CUARTO NIVEL
Anatomía Funcional	Fisiología del Ejercicio	Nutrición para la Actividad Física y el Deporte II	Trabajo Final de Grado
Bioquímica del Ejercicio	Actividad Física, Entrenamiento y Deporte	Metodología de la Investigación II	
Cineantropometría	Metodología de la Investigación I	Nutrición y Antropometría Aplicada al Deporte	
Bases del Entrenamiento Deportivo	Nutrición para la Actividad Física y el Deporte I		
	* Electivo FG		* Electivo G

* Los cursos electivos: son cursos auto-instructivos (online asincrónico), el estudiante debe elegir dos cursos durante el desarrollo del programa uno en cada año, perteneciente un curso al área de Formación en Gestión y el otro del área de Formación General.



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Más información en
postgradoumayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

**ADMISIÓN
2023**

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



5 Universidad
acreditada
años

UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
Por 5 años, hasta octubre de 2026



www.msche.org/institution/9172/