



**REINVENTARSE,
ES POSIBLE.**

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

**MAGÍSTER EN NUTRICIÓN
PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
EL DEPORTE**

SANTIAGO

**ADMISIÓN
2022**

VACANTES 40 estudiantes	MATRÍCULA \$ 270.000	INICIO 27 de agosto de 2022
PERIODO DE POSTULACIONES Desde el noviembre de 2021 hasta el 5 de agosto del 2022	ARANCEL DEL PROGRAMA \$ 5.313.000	HORARIO Quincenal Sábado de 9:00 a 18:00 hrs.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

El Magíster de Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, busca actualizar y perfeccionar a nutricionistas y/o licenciados en nutrición y dietética, con herramientas cognitivas y procedimentales de nutrición aplicada al ejercicio, que les permita conocer, interiorizar, analizar y examinar la nutrición en una perspectiva teórico-práctica, en el contexto de la ejecución real de ejercicio y/o deporte.

La nutrición en el ejercicio ha recibido una considerable atención en los últimos años, lo que requiere más profesionales especialistas quienes deben adquirir herramientas conceptuales y prácticas que les permitan desenvolverse y desarrollar una mejor aplicación de la nutrición en este nuevo campo laboral.

OBJETIVOS:

1.- Reconocer que la cantidad, composición y tiempo de la ingesta de alimentos puede afectar profundamente el rendimiento en el ejercicio y/o deporte, evaluando a su vez la nutrición según el tipo, período y cargas de entrenamiento a las cuales son sometidos los individuos que se ejercitan a fin de responder con fundamentos a las necesidades académicas que contempla la educación en nutrición a deportistas y otros profesionales relacionados con el deporte y la actividad física.

2.- Ejecutar un pensamiento crítico y estimularse a resolver problemas cotidianos de la práctica profesional en esta área de desarrollo, aplicando los conocimientos, habilidades y destrezas adquiridos, que aseguren la optimización de la atención y consulta nutricional de acuerdo a un férreo criterio ético y profesional en el ejercicio de su profesión.

3.- Valorar el trabajo en equipo enfocado a participar de un equipo transdisciplinario destinado a realizar un trabajo integral en el deportista, promoviendo y ejecutando proyectos de investigación, generando nuevos campos y ampliando los ya existentes a fin de estimular el desarrollo del pensamiento reflexivo, metódico y creativo, la capacidad para resolver problemas y el espíritu crítico y autocrítico.

PUBLICO OBJETIVO:

Poseer título profesional de nutricionista.

PERFIL DE EGRESO:

El graduado del Magíster de Nutrición para la Actividad Física y el Deporte podrá:

- Actualizar y optimizar sus conocimientos sobre la ciencia de la Nutrición aplicada al ejercicio y/o deporte.
- Reconocer que la cantidad, composición y tiempo de la ingesta de alimentos puede afectar profundamente el rendimiento en el ejercicio y/o deporte.
- Evaluar la aplicación de la nutrición sobre el tipo período y cargas de entrenamiento a las cuales son sometidos los individuos que se ejercitan.
- Responder con fundamentos a las necesidades académicas que contempla la educación en nutrición a deportistas y otros profesionales relacionados con el deporte y la actividad física.
- Ejecutar un pensamiento crítico y estimularse a resolver problemas cotidianos de la práctica profesional en esta área de desarrollo.
- Aplicar los conocimientos, habilidades y destrezas adquiridos, que aseguren la optimización de la atención y consulta nutricional.
- Aplicar el criterio ético y profesional en el ejercicio de su profesión.
- Valorar el trabajo en equipo enfocado a participar de un equipo transdisciplinario destinado a realizar un trabajo integral en el deportista.
- Promover y ejecutar investigación, generando nuevos campos de investigación y ampliando los ya existentes.
- Estimular el desarrollo del pensamiento reflexivo, metódico y creativo. La capacidad para resolver problemas y el espíritu crítico y autocrítico.

METODOLOGÍA:

El programa contempla la realización de exposiciones teóricas que llevarán al desarrollo de tareas prácticas a desarrollar tanto en horario de clases como fuera de ella. Junto con las clases teóricas durante el curso se llevarán a cabo actividades prácticas como laboratorios de nutrición del deportista, donde tendremos la posibilidad de elaborar planes alimentarios para deportistas y personas que realizan actividad física o ejercicio.

El desarrollo de talleres grupales será la tónica común entre los cursos estimados para el programa. La revisión bibliográfica será una constante en cada unidad que contempla el programa.

CUERPO DOCENTE:

Carlos Jorquera Aguilera (Director del Programa)

Nutricionista, Universidad de Chile. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Curso de Nutrición y Fisiología del Ejercicio, Dictado por Sr. Edward Coyle, Club Atlético River Plate. Instructor Isak Nivel III. Experiencia como Nutricionista, Equipo Copa Davis, equipo de fútbol, Universidad de Chile. Experiencia como Nutricionista, Centro de Alto Rendimiento. Director de Equipo Nutrición Deportiva, Universidad Mayor.

Alvaro Huerta

Profesor de Pedagogía en Educación Física y Licenciado en Educación, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación, Chile. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor, Chile. Doctor en Actividad Física y Salud, Universidad de Granada, España.

Paulo Sáez Madain

Licenciado en Educación Física, Deportes y Recreación. Postulado en Fisiología del ejercicio. Magíster en Entrenamiento Deportivo.

Fernando Rodríguez

Licenciado en Educación y Título de Profesor de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte de Universidad Mayor, Chile. Doctor en Ciencias Biomédicas. Universidad de Córdoba, España. Editor Revista Motricidad Humana (Latindex/Dialnet/Sportdicus), Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Director Magíster en Actividad Física para la Salud, Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Investigador Grupo Investigación en Rendimiento Físico y Salud, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Secretario Académico, Escuela de Educación Física, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso.

Pablo Espejo

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster Nutrición para el Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Certificado Isak Nivel III. Diplomado Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud en Enfermedades Crónicas. Diplomado en Docencia Efectiva, Universidad Mayor. Curso de Instructor en Entrenamiento Personalizado, Egad Fitness Center, Chile.

Cristian Sepúlveda S.

Nutricionista, Universidad del Desarrollo. Docente de Educación Física, Universidad Andrés Bello. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Guillermo Droppelmann D.

Kinesiólogo, Universidad de la Frontera. Magíster en Neurociencias, Universidad Pablo de Olavide, España. Magíster en Rehabilitación, Universidad de Valencia, España. Doctorando en Ciencias, Mención en Estadística Avanzada, Universidad de Murcia, España.

PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:

PRIMER NIVEL		SEGUNDO NIVEL	
Anatomía y Fisiología del Aparato Digestivo	Nutrición para la Actividad Física y el Deporte I	Nutrición para la Actividad Física y el Deporte II	Tutoría Docente
Bioquímica del Ejercicio	Cineantropometría	Metodología de la Investigación II	
Nutrición Humana	Metodología de la Investigación I	Nutrición y Antropometría Aplicada al Deporte	
Fisiología de la Actividad Física	Actividad Física, Entrenamiento y Deporte		



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Más información en
postgradoumayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000		
	5 años Universidad acreditada	UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO Gestión Institucional - Docencia de Pregrado - Vinculación con el Medio - Investigación Por 5 años, hasta octubre de 2026
		 MSCHE MIDDLE STATES COMMISSION ON HIGHER EDUCATION www.msche.org/institution/9172/