



**REINVENTARSE,
ES POSIBLE.**

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

eDIPLOMADO EN FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO

ONLINE

**ADMISIÓN
2022**

VACANTES 35 estudiantes	MATRÍCULA \$ 160.500	INICIO 6 de junio de 2022
PERIODO DE POSTULACIONES Desde noviembre de 2021 hasta el 17 de mayo del 2022	ARANCEL DEL PROGRAMA \$ 1.575.000	HORARIO Mensual Martes a las 19:00 hrs

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

El eDiplomado en Fisiología del Ejercicio se caracteriza por ser un programa que responde a la creciente necesidad de replantear la actividad física y el ejercicio como eficaces herramientas para la prevención y el tratamiento complementario de diversas patologías. Los efectos que la actividad física y el ejercicio provocan sobre el organismo se explican a través de las respuestas y adaptaciones que el organismo experimenta bajo la aplicación de un estímulo determinado. La fisiología del ejercicio se encarga de entregar el sustento científico para tales efectos.

OBJETIVOS:

- 1.- Analizar el aporte de la fisiología del ejercicio según la visión actual del ejercicio en el ámbito deportivo y terapéutico, con el propósito de contextualizar apropiadamente las intervenciones de ejercicio.
- 2.- Interpretar en forma apropiada la respuesta cardiorespiratoria y utilizar su valoración en la prescripción y el control del ejercicio.
- 3.- Identificar los criterios requeridos para la selección y aplicación de diferentes pruebas de valoración de la composición corporal, fuerza muscular, potencia aeróbica máxima y flexibilidad, según el tipo de población y objetivo.
- 4.- Aprender a prescribir adecuadamente el ejercicio en grupos poblacionales que presentan diferentes patologías.
- 5.- Aprender a prescribir ejercicio diferenciado de acuerdo a condiciones fisiológicas especiales que se presentan como resultado de diferentes condiciones etarias, de género y fisiológicas.
- 6.- Integrar los aspectos nutricionales y los métodos de recuperación requeridos como parte de un proceso de entrenamiento físico.

PUBLICO OBJETIVO:

Profesionales y Técnicos del área de la actividad física, el deporte y la salud, que presenten interés en los aspectos fisiológicos que comprende la realización de la actividad física y deportiva.

PERFIL DE EGRESO:

Desarrollar competencias en cuanto a la fundamentación, selección, valoración y aplicación del ejercicio como una forma de incremento del rendimiento funcional de las personas, ya sea con fines deportivos o de salud.

METODOLOGÍA:

- Lectura de activadores de aprendizaje.
- Foro experiencial.
- Foro académico.
- Resolución de cuestionario.
- Estudio de caso clínico.

CUERPO DOCENTE:

Johana Soto Sánchez (Directora del Programa)

Profesora de Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.

Fernando Jerez Yáñez

Profesor de Educación Física Deportes y Recreación, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Antropometrista ISAK nivel I. Docente Universitario y en Centros de Formación técnica de las cátedras de Biomecánica, Biología, Fisiología Humana y del Ejercicio. Miembro activo de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte.

Magdalena Chamorro Giné

Kinesióloga, Universidad Mayor. MSc in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London, Reino Unido. Actualmente coordina el programa de Rehabilitación Cardíaca Ambulatorio en Clínica Santa María, Santiago de Chile. Docente de la Facultad de Medicina, Escuela de Kinesiología, Universidad Mayor. Investigador en Laboratorio de Fisiología Clínica del Ejercicio y Función Pulmonar, Universidad Mayor.

Paulo Sáez Madain

Licenciado en Educación Física, deportes y recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Docente Universitario, Universidad Mayor, Universidad Andrés Bello, Universidad Santo Tomás. Cineantropometrista nivel 3 (ISAK).

Astrid Von Oetinger Giacoman

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Ciencias Biológicas, con mención en Fisiología, Universidad de Chile. Membership European College of Sport Science. Docente de postgrados y postítulos en la Universidad de Chile y Universidad Mayor. Director Diplomado en Actividad Física en Diabetes y Obesidad, Universidad de las Américas, 2009. Publicaciones en Fisiología del Ejercicio, Diabetes y Obesidad.

PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:

Asignatura 1: Interacción Energética Durante el Ejercicio.

Asignatura 2: Respuestas y Adaptaciones Cardiorespiratorias.

Asignatura 3: Valoración Morfofuncional

Asignatura 4: Ejercicio Físico y su Relación con Enfermedades Crónicas.

Asignatura 5: Ejercicio en Poblaciones Especiales.

Asignatura 6: Control y Apoyo Fisiológico al Entrenamiento.



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Más información en
postgradoumayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



5 Universidad
acreditada
años

UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
Por 5 años, hasta octubre de 2026



www.msche.org/institution/9172/