



UNIVERSIDAD  
**MAYOR**  
para espíritus emprendedores



DIPLOMADOS

**REINVENTARSE,  
ES POSIBLE**

---

FACULTAD DE CIENCIAS

**eDIPLOMADO EN FISIOLÓGÍA DEL  
EJERCICIO**

(ONLINE)

---

<b>VACANTES</b> 35 estudiantes	<b>MATRÍCULA</b> \$160.500	<b>INICIO</b> 7 de junio de 2021
<b>PERÍODO DE POSTULACIONES</b> Desde noviembre de 2020 hasta el 17 de mayo del 2021	<b>ARANCEL DEL PROGRAMA</b> \$1.500.000	<b>HORARIO</b> Online

## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Diplomado en Fisiología del Ejercicio se caracteriza por ser un programa que responde a la creciente necesidad de replantear la actividad física y el ejercicio como eficaces herramientas para la prevención y el tratamiento complementario de diversas patologías. Los efectos que la actividad física y el ejercicio provocan sobre el organismo se explican a través de las respuestas y adaptaciones que el organismo experimenta bajo la aplicación de un estímulo determinado. La fisiología del ejercicio se encarga de entregar el sustento científico para tales efectos. Esta ciencia aplicada es de reciente incorporación a los planes curriculares de algunas carreras de la salud. Sin embargo, son muchos los profesionales vinculados a la salud que carecen de formación en esta área. Además, el avance experimentado en los últimos años sobre diferentes tópicos hace necesario que todo profesional de la salud que participa en forma directa, o como parte de un equipo de trabajo.

## PERFIL DE EGRESO

Desarrollar competencias en cuanto a la fundamentación, selección, valoración y aplicación del ejercicio como una forma de incremento del rendimiento funcional de las personas, ya sea con fines deportivos o de salud.

## PÚBLICO OBJETIVO

Profesionales y técnicos del área de la actividad física, el deporte y la salud que presenten interés en los aspectos fisiológicos que comprende la realización de la actividad física y deportiva.

## OBJETIVOS

Objetivo general:

Al término del diplomado, el participante será capaz de aplicar metodologías en fisiología del ejercicio, como una herramienta que entrega sustento biológico en la incorporación de la actividad física y el ejercicio para la mejora de la capacidad funcional de las personas diseñando programas de entrenamiento específicos a cada realidad y controlando el proceso de entrenamiento en cuanto a los efectos que sobre el organismo éste ejerce.

Objetivos específicos:

- Analizar el aporte de la fisiología del ejercicio según la visión actual del ejercicio en el ámbito deportivo y terapéutico, con el propósito de contextualizar apropiadamente las intervenciones de ejercicio.
- Interpretar en forma apropiada la respuesta cardiorrespiratoria y utilizar su valoración en la prescripción y el control del ejercicio.

- Identificar los criterios requeridos para la selección y aplicación de diferentes pruebas de valoración de la composición corporal, fuerza muscular, potencia aeróbica máxima y flexibilidad, según el tipo de población y objetivo.
- Aprender a prescribir adecuadamente el ejercicio en grupos poblacionales que presentan diferentes patologías.
- Aprender a prescribir ejercicio diferenciado de acuerdo con condiciones fisiológicas especiales que se presentan como resultado de diferentes condiciones etarias, de género y fisiológicas.
- Integrar los aspectos nutricionales y los métodos de recuperación requeridos como parte de un proceso de entrenamiento físico.

## PLAN DE ESTUDIO

### Asignatura

1. Interacción Energética Durante el Ejercicio
2. Respuestas y Adaptaciones Cardiorrespiratorias
3. Valoración Morfofuncional
4. Ejercicio Físico y su Relación con Enfermedades Crónicas
5. Ejercicio en Poblaciones Especiales
6. Control y Apoyo Fisiológico al Entrenamiento

## METODOLOGÍA

- Lectura de activadores de aprendizaje.
- Foro experiencial.
- Foro académico.
- Resolución de cuestionario.
- Estudio de caso clínico.

## VENTAJAS COMPETITIVAS

- Cuerpo docente de reconocido prestigio y experiencia en el área.

- Posibilidad de perfeccionarse de manera online en un área de creciente necesidad tanto para profesionales de la salud como de la actividad física.
- Poseer un protocolo metodológico en su variante online que posibilite un proceso de aprendizaje efectivo.

## CUERPO ACADÉMICO

### Johana Soto Sánchez

Docente de Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación.

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor.

Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.

### Fernando Jerez Yáñez

Profesor de Educación Física Deportes y Recreación, Universidad Mayor.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Antropometrista ISAK nivel I.

Docente Universitario y en Centros de Formación técnica de las cátedras de Biomecánica, Biología, Fisiología Humana y del Ejercicio.

Miembro activo de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte.

### Magdalena Chamorro Giné

Kinesióloga, Universidad Mayor.

MSc in Advanced Cardiorespiratory Physiotherapy, University College London, Reino Unido.

Actualmente coordina programa de rehabilitación cardíaca ambulatorio en Clínica Santa María, Santiago de Chile.

Docente de la Facultad de Ciencias, Escuela de Kinesiología, Universidad Mayor.

Investigador en Laboratorio de Fisiología Clínica del Ejercicio y Función Pulmonar, Universidad Mayor.

**Paulo Saéz Madain**

Licenciado en Educación Física, deportes y recreación UMCE.

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor.

Docente Universitario en Universidad Mayor, Universidad

Andrés Bello y Universidad Santo Tomás.

Cineantropometrista nivel 3 (ISAK).

**Astrid Von Oetinger Giacoman**

Kinesióloga, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Magíster en Ciencias Biológicas, con Mención en Fisiología,

Universidad de Chile.

Membership European College of Sport Science.

Docente de postgrados y postítulos en la Universidad de Chile  
y Universidad Mayor.

Director Diplomado en Actividad Física en Diabetes y Obesidad,  
Universidad de las Américas, 2009.

Publicaciones en Fisiología del Ejercicio, Diabetes y Obesidad.



**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores

Descubre más en  
**postgradoumayor.cl**  
600 328 1000 - [contacto.postgrado@umayor.cl](mailto:contacto.postgrado@umayor.cl)

Cumplíendose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

**UMAYOR.CL - 600 328 1000**



Universidad Acreditada  
5 años  
Gestión Institucional, Docencia de Pregrado  
Vinculación con el Medio

