



UNIVERSIDAD
MAYOR
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

ESPECIALIDAD EN MEDICINA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

PROGRAMA PRESENCIAL - SEDE SANTIAGO

VACANTES 5 estudiantes	INICIO 1 de abril del 2024
HORARIO Lunes a viernes de 8:00 a 17:00 hrs.	MATRÍCULA 16 UF Anual
ARANCEL DEL PROGRAMA 258 UF Anual	ARANCEL DE GRADO/TITULACIÓN \$ 0
PERIODO DE POSTULACIONES Desde el 18 de octubre del 2023 hasta el 11 de marzo del 2024	

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

La Especialidad en Medicina del Deporte y la Actividad Física forma un médico con la capacidad, conocimientos, habilidades y competencias que le permitan utilizar la actividad física, el ejercicio y el deporte como medios para mantener, mejorar y recuperar la salud del ser humano en cualquier momento del curso de vida, así como garantizar la salud y optimizar el desempeño de deportistas recreacionales y de alto rendimiento.

OBJETIVOS:

Formar especialistas capaces de utilizar la actividad física, el ejercicio y el deporte como medios para mantener, mejorar y recuperar la salud de los individuos en cualquier etapa de la vida, desde personas físicamente inactivas hasta deportistas de alto rendimiento.

PUBLICO OBJETIVO:

Médicos cirujanos con título de universidades chilenas o extranjeras acreditadas interesados en utilizar la actividad física y el ejercicio como forma de prevención, tratamiento, control y rehabilitación de enfermedades o de ser parte de equipos deportivos de alto rendimiento.

PERFIL DE EGRESO:

El titulado de la Especialidad es un médico con sentido ético y valores que le permiten trabajar interdisciplinariamente con otros médicos especialistas y profesionales como entrenadores, preparadores físicos, profesores y licenciados en educación física, kinesiólogos, nutricionistas, psicólogos entre otros. Debe tener igualmente actitudes tendientes a la docencia, la investigación y la administración.

Se espera que al término de la especialidad tenga los conocimientos y capacidades que le permitan manejarse en diversas áreas de la especialidad;

- Prescribir la actividad física y el ejercicio al ser humano como prevención primaria en cualquier grupo etario, nivel socioeconómico, cultural, género y en cualquier estado de salud para mantener, mejorar y/o recuperar la salud.
- Prescribir y desarrollar programas de actividad física para atender públicos específicos más vulnerables a la inactividad física como niños, adolescentes, embarazadas, post parto y adultos mayores frágiles.
- Desarrollar e implementar programas de actividad física y ejercicio para prevención secundaria y terciaria de pacientes con condiciones clínicas especiales como enfermedades crónicas no transmisibles (cardiovasculares, diabetes, obesidad, cáncer), enfermedades neurodegenerativas (Parkinson y Alzheimer entre otras) y osteomusculares y articulares.
- Desarrollar programas preventivos y de promoción de salud, así como de tratamiento y rehabilitación en el sector público y privado de salud con la prescripción del ejercicio.
- Desarrollar, implementar y evaluar programas de estilo de vida activo dentro de programas de bienestar y calidad de vida del ambiente corporativo.
- Realizar actividades de docencia, administración y de investigación en el área de la actividad física, el ejercicio y el deporte.
- Evaluar, orientar, tratar y derivar adecuadamente atletas y deportista en la ejecución de los programas de entrenamiento y acondicionamiento físico.
- Realizar el control biomédico del entrenamiento para garantizar la salud y el desempeño de deportistas recreacionales y de alto rendimiento.

METODOLOGÍA:

El programa teórico-práctico es desarrollado en actividades teóricas, clases expositivas, demostraciones didácticas y prácticas a través del trabajo con pacientes, atletas y deportistas.

Las actividades teóricas serán realizadas en formas de clases presenciales, sesiones on line, seminarios, y reuniones de actualización científicas que preceden a las rotaciones prácticas.

Las rotaciones serán realizadas en Clínica MEDS (Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física, Traumatología, Imagenología, Geriatria, Cardiología, Kinesiología, Laboratorio de Biomecánica y del Movimiento Humano, Gimnasios, Cámara de Hipoxia), Centro de Alto Rendimiento – CAR (Medicina, Psicología, Kinesiología, Nutrición, Biomecánica), Unidad de Nutrición y Cirugía Bariátrica de Clínica Las Condes, Traumatología, Diabetes, Medicina Aeroespacial, Cámara Hiperbárica y Unidad Entrenamiento Militar del Hospital FACH, Centro de Investigación de Fisiología del Ejercicio Universidad Mayor, Centro Adosado de Especialidades del Hospital de Buin-Paine, Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Exequiel González Cortes, Instituto TELETÓN, Club Deportivo de Fútbol Unión Española y A.C Lo Barnechea y Club Santiago Morning.

CUERPO DOCENTE:

Sandra Mahecha Matsudo (Directora del Programa)

Médico Cirujano, Universidad El Bosque, Colombia. Especialista en Medicina del Deporte, Escuela Paulista de Medicina, UNIFESP, Sao Paulo, Brasil. Ph.D y Post Doctorado en Ciencias, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil. Docente e Investigadora en Ciencias del Deporte y la Actividad Física. Asesora de programas de intervención de actividad física en Latinoamérica. Directora del Centro Regional de “Exercise is Medicine” para Latino América. Directora Académica de ciencias del postgrado de la Facultad de Ciencias, Universidad Mayor. Directora de Promoción de Actividad Física de Clínica MEDS. Jefe Unidad Académica de Clínica MEDS.

Alan Bey

Médico Cirujano, Universidad Diego Portales. Especialista en Traumatología y Ortopedia, Universidad de Santiago de Chile. Especialidad médica Traumatología y Ortopedia, USACH. Fellowship Cirugía Tobillo y Pie, Universidad de los Andes/MEDS. Perfeccionamiento Cirugía Tobillo y Pie Hospital Quironsalud, Madrid, España. Múltiples cursos Traumatología y Ortopedia AO Trauma (Suiza). Miembro de la Sociedad Chilena Medicina Deportiva (SOCHMEDEP). Miembro American College Of Sport Medicine (ACSM). Consejero Nacional Cruz Roja. Miembro Servicio de Traumatología Clínica MEDS.

CUERPO DOCENTE:

César Kalazich

Médico, Universidad Austral de Chile. Postgrado en Sports & Exercise Medicine, Universidad Nottingham, Reino Unido. Especialista en Medicina del Deporte, CONACEM. Medicina Deportiva UC-Red Salud-Christus para Fútbol Formativo Club Deportivo Universidad Católica-Cruzados SADP. Médico de equipo de Rugby UC y consulta en la Unidad Medicina Deportiva UC. Coordinador Unidad de Medicina del Deporte y Actividad Física Clínica, MEDS. Selección Nacional Juvenil y Femenina de Chile; Jefatura área médica. Polideportivo I. Municipalidad San Bernardo, Médico del deporte. Director Médico Maratón de Santiago 2019. Equipo docente curso pregrado: Medicina, Actividad Física y Salud, Pontificia Universidad Católica. Equipo Docente curso postgrado Diploma en Medicina del Deporte y Ciencias del Ejercicio, Pontificia Universidad Católica de Chile. Coordinador de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

Cristóbal Greene

Médico Cirujano, Universidad de los Andes. Ortopedia y Traumatología, Universidad de Valparaíso, 2008. Hand and Upper Extremity Fellowship. Clínica Universidad de Navarra. Universidad de Navarra. Pamplona, España. Intensive vascular and neurologic microsurgery course. Clínica Universidad de Navarra. Universidad de Navarra. Pamplona, España. Jefe Departamento Cirugía Ortopédica, Hospital DIPRECA. Médico equipo de Rugby Old Boys. Médico Equipo de Miembro superior y Cirugía de la Mano, MEDS. Jefe Cirugía Mano Clínica MEDS. Actualmente es Médico Equipo Miembro Superior y Cirugía de la Mano. Hospital DIPRECA. Profesor Cirugía Ortopédica, Universidad Diego Portales, Santiago. Docente Rotación Traumatología a residentes Medicina del Deporte y Actividad Física, Universidad Mayor.

Daniel Bueno

Médico Fisiatra, Universidad de Chile. Magíster Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Especialista Fisiatría, Universidad de Chile. Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado, Instituto Teletón Santiago. Centro de alto rendimiento. Hospital Dr. Exequiel González Cortés, Unidad de Medicina Física y Rehabilitación (incluye programas de medicina deportiva). Club Deporte Adaptado Chile. Médico Ad Honorem Comité Paralímpico de Chile. Clasificador médico de para atletismo, boccias y fútbol 7. Jefe de clasificación Federación Chilena de fútbol 7 a side. Docente Diplomado de Medicina Deportiva, Universidad Finis Terrae “Ejercicio en Situación de Discapacidad”. Docente de Magíster de Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Especialidad en medicina deportiva y de la actividad física, Universidad Mayor 2019 y de Fisiatría, Universidad del Desarrollo.

CUERPO DOCENTE:

Daniel Humeres

Médico Cirujano, Universidad de Valparaíso. Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Médico en Fútbol Joven de Colo-Colo. Médico selecciones nacionales de Futsal ANFP Chile. Médico en Unidad de Deporte Adaptado de Teletón. Ha sido Médico del Team Chile (COCH) y de la selección femenina U17 de Básquetbol de Chile. Docente en postgrado de Universidad Mayor y en la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Docente invitado en Universidad del Desarrollo – Teletón. Socio y Director de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (SOCHMEDEP). Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

Danni Haichelis

Licenciatura en Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Educación en Salud y Bienestar Humano, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Fisiólogo: Realización de consumos de oxígeno, umbrales lácticos, y sus respectivos informes en el Laboratorio de Fisiología Centro Alto Rendimiento (CAR). Fisiólogo del Laboratorio de Fisiología Clínica, MEDS. Profesor Cátedra Fisiología del Ejercicio y Fisiología Humana, Universidad Santo Tomás.

Eduardo Méndez

Médico Cirujano, Universidad Andrés Bello. Especialidad en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Diplomado en Atención Médica del Adulto Mayor, Universidad de los Andes. Diplomado en Epidemiología para la Gestión, Universidad de Johns Hopkins. Pasante en la unidad de “Exercise Oncology” de la Edith Cowan University. Se ha desempeñado como médico del Servicio de Urgencia y General en Clínica INDISA, respectivamente. Médico en eventos deportivos como: Team Chile: JJSS de la Juventud en 2017, staff en el Mundial de Karate 2019, Sudamericano de esgrima 2018 y amistosos de la Selección Chilena Femenina de Fútbol Adulta. Ha ostentado los cargos de Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación CRS Maipú, Director Médico en IntegraMédica Manquehue, BUPA Sport y Clínica OxígenoSalud (medicina hiperbárica). Miembro activo de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte (SOCHMEDEP). Miembro de la International Federation of Medical Student Association, 2005-2009 con base en Chile (IFIMSA-Chile). Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

CUERPO DOCENTE:

Esteban Aedo

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Doctor en Ciencias de la Motricidad Humana, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Posdoctorado-Grupo Biomecánica en Deportes de Combate, Universidad Federal Juiz da Fora, Brasil. Postítulo en Biomecánica Deportiva, Universidad del Deporte Cubano, La Habana. Diplomado en Metodología del Entrenamiento Deportivo, Universidad del Deporte Cubano, La Habana. Especialización en Sistemas de Captura de Movimiento Qualysis, COLDEPORTES. Manejo, análisis e interpretación de sistema de captura VICON® - VICON, Kinetecnics. Electromiografía de superficie aplicada en ciencias de la salud y deporte, Universidad de los Andes.

Felipe Rojas

Médico Cirujano, Universidad Diego Portales. Magíster en Actividad Física y Salud, con especialización en Prescripción de Ejercicio Físico, Universidad de Barcelona. Postgrado en Farmacología, Nutrición y Suplementación en el Deporte, Universidad de Barcelona. Curso de “Perfeccionamiento en Nutrición Deportiva”, Nutritional Coaching, Universidad de Barcelona. Diplomado en Medicina Deportiva y Actividad Física, Pontificia Universidad Católica. Curso de Actividad Física, Deporte y Salud en Pediatría, SOCHIPE. Médico miembro de la Comisión de Control Antidoping, ANFP. Médico Oficial de Control de Dopaje para CONMEBOL. Experiencias laborales en equipos de fútbol, futsal, selecciones menores y unidades de Medicina Deportiva hospitalaria (Hospital Sant Pau i Santa Tecla, Tarragona y Hospital Sant Pau, Barcelona). Miembro SOCHMEDEP. Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

Francisco Morales

Médico Cirujano, Universidad Andrés Bello. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Especialista en Medicina de la Actividad Física y Deporte, Universidad Autónoma del Estado de México, México. Diploma en Medicina del Fútbol de la FIFA. Fellowship en Cardiología del Deporte, Departamento de Cardiología del Centro de Medicina del Deporte del Consejo Superior de Deportes, España. Ph. D. Student en Biología/Fisiología del Ejercicio, Indiana State University, USA. Ph. D. en Interdisciplinary Health Sciences, The University of Texas at El Paso, USA. Kineantropometrista nivel 2 (full profile), The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). Investigador en el área de medicina y cardiología deportiva con publicaciones en Circulation: Cardiovascular Imaging, European Heart Journal: Cardiovascular Imaging, European Journal of Applied Physiology, Medicine and Science in Sports and Exercise y la Revista Archivos de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte. Autor del capítulo Arritmias en el Deportista del libro Cardio Arritmias de la Sociedad Española de Cardiología. Miembro de la ARTERY Society y American College of Sports Medicine. Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

CUERPO DOCENTE:

Gonzalo Guerra

Médico Cirujano, Universidad Mayor. Magíster en Conducta Alimentaria, Universidad Adolfo Ibáñez-Clínica Las Condes. Especialidad en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Diplomado en Medicina Deportiva, Universidad Finis Terrae. Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

Johana Soto

Profesora y Licenciada en Educación Física, Universidad de Playa Ancha. Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor. Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile. Investigadora Laboratorio Actividad Física, Ejercicio y Salud, Universidad Mayor.

Jorge Silva

Profesor de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación y Universidad De Chile. Magíster Educación Física con mención en Administración Deportiva, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. MBA, en Dirección General de Empresas, Institute for Executive Development (IEDE), Chile. Director de Deportes de la UC, bajo la Dirección de Asuntos Estudiantiles, a cargo de la Administración de Recintos, Cursos Deportivos de Formación General, Selecciones y Actividades Recreativas para toda la Comunidad UC. Profesor del Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte dictado por la Facultad de Medicina de Universidad Mayor, pregrado de la Pontificia Universidad Católica de Chile, y MBASport, dictado por el Institute for Executive Development (IEDE), dependiente de la Universidad Andrés Bello.

José Campos

Nutricionista, Universidad Mayor. Magíster en Nutrición Actividad Física y Deporte, Universidad Mayor. Diplomado en Docencia Clínica, OFECS, Universidad Mayor. Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Asesoría Nutricional Fernandez Vial. Consulta Box de Crossfit Chicureo. Consulta Nutricional Deportiva particular. Evaluación antropométrica primer equipo fútbol profesional: Palestino, Unión San Felipe, Unión Española, Audax Italiano, Universidad de Chile. Docente Equipo Nutrición, Actividad Física y Deporte. Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor.

Phillip Foster

Médico especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Médico Deportólogo infantil, Hospital Exequiel González Cortés. Miembro ACSM y FIMS.

CUERPO DOCENTE:

Juan Carlos Molina

Geriatra. Profesor Asistente, Facultad de Medicina, Universidad de Chile. Profesor de pregrado, Universidad de Chile. Profesor encargado de pregrado de Geriátría, Universidad Autónoma de Santiago. Docente postgrado, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, postgrado de Odontogeriatría, Universidad de Talca. Postgrado, Universidad de Chile, Escuela de Kinesiterapia. Postgrado Universidad Santo Tomás, Puerto Montt. Profesor Encargado de Geriátría en pregrado, Universidad Autónoma de Santiago. Socio Fundador Sociedad de Geriátría y Gerontología de Chile. Past president Sociedad de Geriátría y Gerontología de Chile. Miembro de Sociedad Española de Geriátría y Gerontología. Miembro de Sociedad Norteamericana de Geriátría.

Julio Botello Correa

Médico Cirujano, Universidad de Chile, especialista en Traumatología y Ortopedia con subespecialización en Traumatología Deportiva. Cirugía Artroscópica y postgrado de Cirugía de Tobillo y Pie, Universidad de Barcelona. Coordinador Equipo de Tobillo y Pie de Centro MEDS. Médico Plantel Profesional Club Social y Deportivo Colo-Colo. Presidente de Sociedad Chilena de Medicina del Deporte. Miembro activo de la Sociedad Chilena de Traumatología y Ortopedia, de la Internacional Society of Arthroscopy Knee Surgery and Orthopedic Sports Medicine y de la Sociedad Latinoamericana de Artroscopía Rodilla y Traumatología Deportiva.

Luis Alejandro Quijada

Médico Cirujano, Universidad Andrés Bello. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Magíster en Ciencias Médicas y Biológicas, mención Morfología, Universidad de Chile. Especialidad en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Diploma en Conceptos Esenciales de Médico de Equipo, Barça Universitat, Barcelona, España. Diplomado en Desarrollo en Nuevos Negocios, Universidad Adolfo Ibañez. Diplomado en Contabilidad Básica, Duoc UC. Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

Rafael Gutiérrez

Médico Cirujano, Universidad de Cuba. Especialista en Medicina del Deporte. Profesor de Fisiología del Ejercicio, Universidad Andrés Bello. Director Área Médica Academia de Tenis Horacio de la Peña, Santiago. Director Área Médica, Club Universidad de Concepción. Asesor en la preparación física club profesional de fútbol Deportes Cobresal. Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

CUERPO DOCENTE:

Maria Antonieta Riffo

Médico Cirujano, Universidad Diego Portales, Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Magíster en Ciencias Médicas y Biológicas, mención en Nutrición, Universidad de Chile. Diplomado en Promoción en Salud y Calidad de Vida, INTA. Ecografía Músculo Esquelética Nivel A. Experto en Anatomía Ecográfica Nivel B. Diagnóstico de Lesiones en SONOTRAINING. Curso online: Actividad Física, Deporte y Salud en Pediatría en la Sociedad Chilena de Pediatría. Se ha desempeñado como médico del Centro de Alto Rendimiento en Bogotá, Colombia, Médico de deportes de combate, docente de la Universidad de Chile y miembro del Directorio de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte. Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

Marcelo Sajuria

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Traumatología y Ortopedia y en Cirugía de Rodilla y Cadera, Universidad de Valencia-Hospital la Fé, España. Diplomado en Gestión de Organizaciones Deportiva, Universidad Mayor. Traumatólogo equipo de rodilla y artroscopia, Hospital FACH. Miembro del Directorio de COSUMED (Confederación Sudamericana de Medicina del Deporte). Médico del Team Chile en: Juegos Olímpicos Londres 2012, Panamericanos Guadalajara 2011, Suramericanos Santiago 2014, Bolivarianos 2013. Jefe Médico y Organizador de los I Juegos Deportivos Nacionales de Chile, 2013. Jefe Médico del IND/Ministerio del Deporte para los Juegos Santiago 2014. Miembro del Directorio de la Comisión Nacional Antidopaje de Chile. Profesor Instructor de Traumatología, Universidad Mayor. Profesor Ad Honorem Especialidad de Ortopedia y Traumatología Postgrado, Universidad de Valparaíso.

María Ignacia Torrealba

Nutricionista, Universidad Mayor. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diplomado Docencia Clínica en Ciencias de la Salud, Oficina de Educación en Ciencias de la Salud, Universidad Mayor. Diplomado Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Curso Lectura Crítica de la Literatura Médica y Medicina Basada en Evidencias, , Universidad de Chile. Curso Bases Fisiológicas de la Periodización Nutricional en el Deporte. VP Centro de Nutrición Funcional, Brasil. Certificación Internacional en Antropometría I.S.A.K (International Society for the Advancement of Kineanthropometry). Nivel 1 y 2. Docente Equipo Nutrición, Actividad Física y Deporte, Escuela de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor. Docente de asignaturas Fisiología del Ejercicio, Nutrición, Actividad Física y Deporte, Prácticas Profesionales Integradas módulo Deporte e Internado Nutrición, Actividad Física y Deporte.

CUERPO DOCENTE:

Monserrat Uberuaga

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Curso “Sport Physician’s Tool Kit”, certificado por la World Anti Doping Agency (WADA). Curso Introducción al Deporte Paraolímpico, Comité Paraolímpico Internacional. Diplomado Fútbol FIFA 2018. Certificado Internacional curso “Exercise is Medicine”. Diplomado Medicina Deportiva y Actividad Física, Universidad Católica de Chile. Curso “Prescripción del Ejercicio Físico, Salud y Calidad de Vida”, título acreditado por el Instituto de Formación Continua de la Universidad de Barcelona. Curso PALS, de American Heart Association, CEFAV. Curso “Conceptos 2014” (urgencias) de la Pontificia Universidad Católica. Curso ACLS, de American Heart Association, CEFAV. Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

Pablo Pothoff

Médico Cirujano, Universidad Austral de Chile, Valdivia. Especialista en Medicina Interna y Cardiología, Universidad de la Frontera, Temuco. Diploma en Medicina Deportiva, Universidad Finis Terrae. Profesor adjunto del departamento de Medicina Interna y del programa de formación de especialistas en Cardiología, Universidad de la Frontera. Especialista Certificado en Ecocardiografía Avanzada de la European Society of Echocardiography con formación en CNR en PISA y Ospedale di Niguarda en MILAN, Italia. Staff de Cardiología y Ecocardiografía en Clínica Santa María Santiago y Clínica MEDS. Miembro activo de la European Association of Cardiovascular Imaging (EACVI), Sociedad Interamericana de Ecocardiografía (ECOSIAC), Sociedad Chilena de Cardiología (SOCHICAR), de la American Society of Sport Medicine (AMSSM) y de la Sociedad Chilena de Medicina Deportiva (SOCHMEDEP). Cardiólogo Staff Clínica MEDS, Clínica Santamaria y Hospital DIPRECA. Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

Renzo Corsini

Médico Cirujano, Universidad de La Frontera. Diplomado en Medicina Ocupacional, Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Especialista en Medicina del deporte por CONACEM (2019). Médico Deportivo en Equipo de Triatlón Tricostas. Médico del Deporte, Jefe de Proyecto de Entrenamiento con Hipoxia en MedPro. Ciclista competitivo. Médico Staff selecciones menores, ANFP. Docente curso: Especialista en Ciclismo, International Endurance Group University. Docente Diplomado de Medicina del Deporte, Universidad Finis Terrae. Miembro de la Unidad de Medicina del Deporte y la Actividad Física de Clínica MEDS.

CUERPO DOCENTE:

Pablo Espejo

Nutricionista, Universidad de Chile. Magíster Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor. Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud en Enfermedades Crónicas no Transmisibles, Universidad de la Frontera. Diplomado Fisiología del Ejercicio y en Docencia Efectiva, Universidad Mayor. Nutricionista, Fútbol Formativo Universidad de Chile. Nutricionista, Centro Entrenamiento Crossfit. Docente, Universidad de Santiago. Magíster para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor. Diplomado en Nutrición Deportiva, Universidad Finis Terrae. Evaluaciones Antropométricas a Clubes de Fútbol Profesional (Palestino, Magallanes, Universidad de Chile, San Felipe, Audax Italiano, Iberia, Barnechea, Santa Cruz). Asesoría Técnica en nutrición y suplementación deportiva a Instituciones deportivas (Hockey Patín, Crossfit Chciureo, Katsu Crossfit, Escuelas de fútbol, Academias de Tenis).

Raúl Smith

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación, Universidad de Chile. Diplomado Actividad Física en Personas con Discapacidad Motriz y Sensorial (UFT). Magíster Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Médico Fisiatra y Deportólogo, Clínica Alemana Sport. Jefe Médico Comité Paralímpico de Chile. Coordinador Nacional Unidad de Ejercicio y Deporte Adaptado Instituto Teletón. Colaborador en Dirección de Investigación, Docencia y Extensión Instituto Teletón Santiago.

Rodrigo Alvarado

Licenciado en Ciencias Agrarias, Pontificia Universidad Católica de Valparaíso. Master in Sport Organisations Management Faculté des Sciences de la Motricité, Université Catholique de Louvain, Bélgica. Director del Instituto de Ciencias del Deporte, Universidad Santo Tomás/Comité Olímpico de Chile. Profesor y Consultor pedagógico del Diplomado Internacional MOSO “Management of Olympic Sport Organisations”. Comité Olímpico de Chile/ Solidaridad Olímpica Internacional. Director Académico del Diplomado Internacional “Sport Management”. FIA-CIES-UST. Consultor del área de Gestión del Plan Olímpico Chileno (POC). Profesor y Consultor pedagógico del Diplomado Internacional MOSO “Management of Olympic Sport Organisations” Comité Olímpico de Chile/Solidaridad Olímpica Internacional.

Rony Silvestre

Licenciado en Educación Física y Kinesiólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster Biofísica Médica, Universidad de Chile. PhD (c) Biomedicina, Universidad de los Andes & Texas University. Jefe del laboratorio de biomecánica CAR. Jefe Unidad Biomecánica en el Hospital del Trabajador Santiago. Laboratorio de Biomecánica de Clínica MEDS.

PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:

PRIMER NIVEL	SEGUNDO NIVEL	TERCER NIVEL
Ciclo Básico Ciencias del Ejercicio y Deporte	Ortopedia y Traumatología en el Ejercicio y Deporte	Actividad Física y Ejercicio en Gimnasios y Empresas
Fisiología y Bioquímica del Ejercicio	Kinesiología en el Ejercicio y Deporte	Ejercicio y Enfermedades Crónicas no Transmisibles
Nutrición y Cineantropometría	Actividad Física y Salud Pública	Exámen Final
Biomecánica	Metodología de la Investigación	
Control Biomédico del Entrenamiento Deportivo	Lectura y Escritura Crítica	
Epidemiología Clínica		
Ética Clínica		



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Más información en
postgrados.umayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



5 Universidad
acreditada
años

UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
Por 5 años, hasta octubre de 2026



www.msche.org/institution/9172/