



UNIVERSIDAD  
**MAYOR**  
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

---

# DIPLOMADO ACTUALIZACIÓN EN DIETAS Y PATRONES ALIMENTARIOS PARA PATOLOGÍAS DEL ADULTO

PROGRAMA ONLINE - EDUCACIÓN CONTINUA

<b>VACANTES</b> 30 estudiantes	<b>INICIO</b> 2 de agosto de 2024
<b>MATRÍCULA</b> \$ 120.000	<b>ARANCEL DEL PROGRAMA</b> \$ 1.200.000
<b>HORARIO</b> Clases cada quince días. Viernes de 18:00 a 21:00 hrs. Sábado de 9:00 a 18:00 hrs.	<b>PERIODO DE POSTULACIONES</b> Desde el 26 de marzo del 2024 hasta el 12 de julio del 2024

### **DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:**

El Diplomado Actualización en Dietas y Patrones Alimentarios para Patologías de Adulto, es un programa de 4 meses de duración y se dicta en modalidad online. Es un programa integral diseñado para proporcionar a los estudiantes y profesionales un conocimiento profundo y actualizado sobre diferentes dietas y patrones alimentarios validados para el tratamiento y control de patologías clínicas, su impacto en la salud y el bienestar de las personas.

Surge por la necesidad de perfeccionamiento continuo que requieren los profesionales de la salud, debido a la constante actualización de diferentes componentes de la nutrición, lo cual contribuye a mejorar la calidad en la atención de salud, aspecto primordial a considerar en la formación continua de los profesionales del área de la salud. Este programa está dirigido a nutricionistas, dietistas, nutriólogos, gastroenterólogos y estudiantes de quinto año de Nutrición y Dietética, los cuales tengan la necesidad de complementar sus estudios, actualizarse y especializarse.

Durante el programa, los estudiantes explorarán los fundamentos teóricos y prácticos de las dietas y patrones alimentarios que se revisarán, enfocándolo no solo al aspecto cognitivo, también a la aplicación de los contenidos en la consulta clínica o ambulatoria.

Se examinarán las dietas y patrones alimentarios más utilizados y validados en la actualidad, así como las tendencias alimentarias modernas y su influencia en la salud individual y pública. Se aborda el manejo nutricional en base a la evidencia científica disponible que permite la mejoría clínica, cubrir requerimientos nutricionales y evitar restricciones innecesarias de alimentos que dificultan la adherencia al tratamiento.

## **OBJETIVOS:**

Formar para que los profesionales de la salud puedan realizar el abordaje dietoterapéutico adecuado de pacientes que presenten alguna condición clínica que requiera la implementación y seguimiento de una dieta restrictiva o de algún patrón alimentario.

## **PÚBLICO OBJETIVO:**

Profesional de la Salud (Nutricionista, Gastroenterólogo, Nutriólogo o carreras afines) y estudiantes de 5ª año de la carrera de Nutrición y Dietética, provenientes de Institución de Educación Superior reconocido por el Ministerio de Educación de Chile.

## **PERFIL DE EGRESO:**

El(la) egresado(a) del diplomado será un profesional altamente capacitado en el área de la nutrición, especializados en el diseño y aplicación de dietas restrictivas y patrones alimentarios para el tratamiento de diversas condiciones médicas y necesidades específicas de pacientes adultos y adultos mayores.

Al concluir este programa, los(las) egresados(as) serán capaces de:

- **Evaluar y Diagnosticar:** Realizar una evaluación integral del paciente, identificando las condiciones clínicas que requieran alguna tendencia alimentaria específica de las revisadas en este programa.
- **Diseñar Planes de Alimentación Personalizados:** Adecuados a las necesidades, características clínicas y tolerancia de cada paciente, considerando su condición de salud, preferencias alimentarias y objetivos dieto terapéuticos.
- **Monitorear Progreso y Adaptar Plan de Alimentación:** Llevar a cabo un seguimiento continuo del progreso del paciente y realizar ajustes al plan alimentario según sea necesario para asegurar la eficacia del tratamiento.
- **Educación Nutricional:** Preparados para proporcionar una adecuada educación nutricional a los pacientes y sus familias, brindando orientación y apoyo para que puedan mantener un estilo de vida saludable y acorde al patrón o dieta alimentaria a seguir.

- Trabajo Multidisciplinario: Capaces de trabajar en equipo con otros profesionales de la salud, para abordar al paciente de manera integral y optimizar los resultados del tratamiento.
- Investigación y Actualización: Estarán al tanto de los avances científicos y tecnológicos en el campo de la nutrición y dietética, y serán capaces de aplicar la evidencia científica más actualizada en su práctica profesional.
- Ética y Responsabilidad Profesional: Actúen con ética y responsabilidad en su práctica profesional, manteniendo la confidencialidad de la información del paciente y actuando siempre en beneficio de su bienestar.

### **METODOLOGÍA:**

El fundamento metodológico del programa corresponde a la formación por competencias, coherentemente, se rige bajo las siguientes máximas:

- Creación de ambientes educativos que faciliten el logro de competencias en los estudiantes.
- Generación de estrategias donde se respeten las necesidades particulares de aprendizaje de los estudiantes.
- Generación de estrategias didácticas participativas.

Para la implementación de este diplomado se utilizará la metodología online mediante el Campus Virtual U. Mayor-plataforma Blackboard Ultra en modalidad sincrónica y actividades asincrónicas.

La entrega de contenidos se realizara a través de clases magistrales, talleres de planificación alimentaria, resolución de casos clínicos y revisión bibliográfica.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Sara Cisterna Hidalgo (Directora del Programa)**

Nutricionista, Universidad de la Frontera. Diplomada en Investigación en Salud Oncológica, Universidad de la Frontera. Diplomada en Enfermedad Celiaca, Alergias e Intolerancias Alimentarias, Universidad de Chile (INTA). Magíster en Innovación de la Docencia Universitaria en Ciencias de la Salud, Universidad de la Frontera. Magíster en Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Humana, Universidad de Chile (INTA). Actualmente Docente de la carrera de Nutrición y Dietética en Universidad Mayor sede Temuco y en Universidad de los Andes, Santiago.

### **Rocío Martínez Garrido**

Nutricionista, Universidad de la Frontera. Máster en Nutrición y Metabolismo, Universidad de Barcelona. Postgrado en Farmacología, Suplementación y Nutrición en Deporte, Universidad de Barcelona. Diplomado en Pedagogía para la Educación Superior, Universidad Santo Tomás. Actualmente Docente de la carrera de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor, sede Temuco.

### **Marcell Leonario Rodríguez**

Nutricionista, Universidad de Concepción. Diplomado en Bioinformática y Biología Computacional, Universidad de Chile. Magíster en Fisiología Humana, Universidad de Concepción. Candidato a Doctor en Ciencias, mención Biología Celular y Molecular Aplicada, Universidad de la Frontera. Actualmente Docente de la carrera de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor, sede Santiago.

### **Catalina Vespa**

Nutricionista, Universidad Martín Maza. Magíster en Nutrición y Alimentos mención Clínica, con especialidad en Enfermedad Celiaca, Universidad de Chile (INTA). Actualmente Docente de la carrera de Nutrición y Dietética, Universidad del Desarrollo, sede Santiago.

### **Rubén Reinoso Molina**

Nutricionista, Universidad Mayor. Magíster en Salud Pública y Planificación Sanitaria, Universidad Mayor. Actualmente Docente de la carrera de Nutrición y Dietética, Universidad Mayor, sede Santiago.

### **Fabián Lanuza Rilling**

Nutricionista, Universidad de la Frontera. Magíster en Nutrición y Alimentos, mención Nutrición Humana, Universidad de Chile (INTA). Doctorado en Alimentos y Nutrición, mención Internacional o Europea, Universidad de Barcelona, España. Actualmente Docente de la carrera de Nutrición y Dietética, Universidad Católica de Temuco.

## **PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:**

- Asignatura 1: Sistema Digestivo Humano.
- Asignatura 2: Microbiótica Intestinal.
- Asignatura 3: Diet Low FODMAPs.
- Asignatura 4: Diet Free Gluten.
- Asignatura 5: Ayuno Intermitente.
- Asignatura 6: Dieta Mediterránea.



**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores

Más información en  
**postgrados.umayor.cl**

600 328 1000 - [contacto.postgrado@umayor.cl](mailto:contacto.postgrado@umayor.cl)

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

**UMAYOR.CL** - 600 328 1000



**5** Universidad  
acreditada  
**años**

**UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO**  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -  
Vinculación con el Medio - Investigación  
Por 5 años, hasta octubre de 2026



[www.msche.org/institution/9172/](http://www.msche.org/institution/9172/)