



UNIVERSIDAD  
**MAYOR**  
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

---

# **DIPLOMADO EN PSICOTERAPIA COGNITIVA CONSTRUCTIVISTA Y TERAPIAS CONTEXTUALES**

PROGRAMA ONLINE - EDUCACIÓN CONTINUA

<b>VACANTES</b> 30 estudiantes	<b>INICIO</b> 14 de agosto de 2024
<b>MATRÍCULA</b> \$ 120.000	<b>ARANCEL DEL PROGRAMA</b> \$ 1.350.000
<b>HORARIO</b> Miércoles de 19:00 a 22:30 hrs. Sábado de 9:00 a 13:30 hrs.	<b>PERIODO DE POSTULACIONES</b> Desde el 2 de marzo del 2024 hasta el 12 de junio del 2024

**DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:**

El Diplomado de Psicoterapia Cognitiva y Terapias Contextuales, es un programa que dura 7 meses y se dicta en modalidad online. El programa busca responder a la necesidad de formación especializada para terapeutas en el ámbito público y privado, quienes podrán implementar intervenciones efectivas para la diversidad de problemáticas psicológicas presentes en el ciclo vital y que en la actualidad muestran una complejidad creciente a nivel nacional.

Presenta seis módulos que integran comprensión teórica y entrenamiento de habilidades psicoterapéuticas a través de metodologías que buscan situar a los/las estudiantes en contextos de aplicación clínica, privilegiando la revisión de problemáticas de mayor prevalencia en el contexto nacional actual a través de todo el ciclo vital.

**OBJETIVOS:**

Desarrollar competencias psicoterapéuticas bajo un enfoque cognitivo constructivista que permita a los profesionales comprender e intervenir con personas de todo el ciclo vital, que presentan psicopatología de mediana y alta complejidad.

## **PÚBLICO OBJETIVO:**

Psicólogos(as), Licenciados(as) en Psicología, Psiquiatras; Becados en Psiquiatría interesados en formarse en Psicoterapia.

## **PERFIL DE EGRESO:**

El(la) egresado(a) del Programa estará capacitado(a) para:

- Formular casos clínicos desde la comprensión cognitiva contemporánea en distintas etapas del ciclo vital.
- Planificar una intervención psicoterapéutica desde una práctica clínica basada en la evidencia.
- Ejecutar una intervención psicoterapéutica desde una práctica clínica basada en la evidencia.
- Aplicar distintas técnicas cognitivo constructivistas y contextuales.

## **METODOLOGÍA:**

La metodología utilizada en el programa es:

- Clases online.
- Revisión bibliográfica especializada.
- Análisis y presentación de casos.
- Simulación clínica.
- Supervisión clínica y atención directa de un caso en clínica psicológica de Universidad Mayor, Sede Temuco.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Natalia Belmar Aedo (Directora del Programa)**

Psicóloga Clínica de Adolescentes y Adultos con Enfoque Cognitivo. Magíster en Psicología Forense, con entrenamiento nivel avanzado y supervisión clínica en Terapia de regulación emocional. Formación de postgrado en apego y mentalización. Académica de pregrado y postgrado, psicoterapeuta en centros de atención públicos y privados de mediana y alta complejidad. Directora de cursos y formaciones de postgrado en el ámbito clínico. Actualmente académica de la escuela de Psicología de Universidad Mayor y psicoterapeuta de adolescentes y adultos.

### **Lucrecia Seguro**

Psicóloga, Universidad Católica de Santa Fe, Argentina. Con formación en Terapia Cognitiva Posracionalista, Universidad de Santiago de Chile. Psicoterapeuta Posracionalista formada en Argentina y Chile, Centro de Terapia Posracionalista (CETEPO). Postgrado de Entrenamiento Clínico y Teórico en Terapia Cognitiva Posracionalista, Instituto Universitario Italiano de Rosario, Argentina. Especialización en Psicoterapia Cognitiva, Individual, Grupal, Vincular y Familiar, Modelo Integrativo, Fundación AIGLÉ, Buenos Aires-Instituto Ackerman, Nueva York, Rosario, Argentina. Experta en Terapias Contextuales de la Universidad de Almería, España. Docente, Supervisora Clínica y Psicoterapeuta en Fundación MENTE Chile.

### **German Monje Ojeda**

Psicólogo. Magíster en Psicología Clínica y Psicoterapia, con estudios de postgrado en psicoterapia breve en adultos, con formación en teoría del apego de la internacional attachment Network Reino Unido. Especialización en intervención clínica en modelo de apego y complejidad (MAC), Trauma complejo y desorganización del apego. Académico de pregrado y postgrado, supervisor clínico y psicoterapeuta.

### **Jorge Bahamondes Leal**

Psicólogo Clínico Cognitivo Posracionalista, experto en Terapias Contextuales de la Universidad de Almería-España. Formado en el Modelo de Regulación del Afecto de Daniel Hill, Instituto Cuatro Ciclos, Madrid-España. Docente invitado del Centro Formador en Psicoterapia Psicoanalítica (CEFOP), Córdoba-Argentina. Presidente, Docente y Supervisor Clínico de la Fundación MENTE.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Alfonso Cofré Lizama**

Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta. Magíster en Psicología Clínica. Magíster en Neurociencias. © Doctor en Salud, Psicología y Psiquiatría en la Universidad de Almería, España. Académico de pregrado y postgrado, Supervisor Clínico.

### **María José García Ritter**

Psicóloga. Psicoterapeuta. Máster en Compasión y Relación de Ayuda para la Práctica Asistencial, Universidad de Huelva-Almería. Especialización en Psicoterapia Centrada en la Compasión (Compassion Focused Therapy). Instructorado Mindfulness Método Eline Snel, Academy For Mindful Teaching (Holanda-Argentina). Académica de pregrado y postgrado en la escuela de Psicología de Universidad Mayor.

## **PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:**

- Asignatura 1: Fundamentos Teóricos de la Clínica Cognitiva.
- Asignatura 2: Complejidad Evolutiva y Psicoterapia Cognitiva.
- Asignatura 3: Intervención Clínica I:  
    Psicopatología desde el Marco Constructivista Cognitivo.
- Asignatura 4: Intervención Clínica II:  
    Psicoterapia Cognitivo Procesal Sistémico.
- Asignatura 5: Intervención Clínica III:  
    Terapias Contextuales.
- Asignatura 6: Formulación de Caso y Supervisión Clínica.



**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores

Más información en  
**postgrados.umayor.cl**

600 328 1000 - [contacto.postgrado@umayor.cl](mailto:contacto.postgrado@umayor.cl)

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

**UMAYOR.CL** - 600 328 1000



**5** Universidad  
acreditada  
**años**

**UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO**  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -  
Vinculación con el Medio - Investigación  
Por 5 años, hasta octubre de 2026



[www.msche.org/institution/9172/](http://www.msche.org/institution/9172/)