



UNIVERSIDAD  
**MAYOR**  
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

---

# **DIPLOMADO MULTIDIMENSIONAL DE TRASTORNOS ANSIOSOS EN POBLACIÓN ADULTA**

PROGRAMA ONLINE - EDUCACIÓN CONTINUA

<b>VACANTES</b> 35 estudiantes	<b>INICIO</b> 6 de julio de 2024
<b>MATRÍCULA</b> \$ 120.000	<b>ARANCEL DEL PROGRAMA</b> \$ 1.000.000
<b>HORARIO</b> Sábado de 9:00 a 17:00 hrs.	<b>PERIODO DE POSTULACIONES</b> Desde el 5 de abril del 2024 hasta el 15 de junio del 2024

**DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:**

El Diplomado Multidimensional en Trastornos Ansiosos en Población Adulta presenta una duración de 7 meses, en modalidad online.

Este programa busca aportar en la profundización comprensiva y práctica de los diversos trastornos ansiosos que dificultan el desarrollo de una vida cotidiana independiente y autónoma. En dicho contexto, comprendemos que tales dificultades responden, en distintos grados, a diversas dimensiones que, en conjunto, generan aquellas vivencias que cada persona experimenta según su particular manera de vivir la ansiedad. Por ello, evitando fragmentar la comprensión y el abordaje terapéutico en partes aisladas, nuestro programa abarca, desde una mirada multidimensional, las diversas posibilidades de acceder a los trastornos ansiosos, desde la filosofía, pasando por los enfoques teóricos biomédicos, psicológicos, ocupacionales, sociales, nutricionales y culturales, hasta llegar a las actualizaciones tecnológicas que apoyan el proceso de autonomía de las personas que transitan por los malestares cotidianos generados por estos. Asimismo, este programa considera la diversidad de roles, apoyos y modos de acompañamiento que, como equipos terapéuticos, participan en el proceso de tratamiento, con el propósito de profundizar y actualizar conocimientos y técnicas de intervención particulares de cada disciplina, siempre orientadas hacia el trabajo inter y transdisciplinario.

Lamentablemente, hoy en día los malestares generados por las distintas manifestaciones de la ansiedad aumentan cada vez más y se complejizan en nuestra población, por lo que se hace urgente profundizar en la comprensión de las diversas vivencias ansiosas y especializarse

en aquellos procesos terapéuticos que se encuentren en sintonía con estas. En dicho contexto, nuestro programa busca ser un aporte significativo para tales desafíos, a través de la formación especializada de quienes apoyan profesionalmente a las personas que se ven limitadas en su día a día debido a las dificultades que se hacen presentes cuando se encuentran padeciendo los trastornos ansiosos.

### **OBJETIVOS:**

Profundizar y actualizar las competencias profesionales necesarias para el abordaje terapéutico, desde una perspectiva multidimensional a personas, grupos y poblaciones adultas que presentan dificultades en su vida cotidiana debido a la presencia de trastornos ansiosos.

- Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales de los trastornos ansiosos.
- Dominar, desde una perspectiva multidimensional, las estrategias y técnicas terapéuticas para el tratamiento de los trastornos ansiosos.
- Integrar conocimientos relacionados con las tecnologías utilizadas en el abordaje de los trastornos ansiosos.

### **PÚBLICO OBJETIVO:**

Profesionales del área de la salud mental, tales como:

- Psicólogas(os).
- Médicos(as) Generales.
- Psiquiatras.
- Terapeutas Ocupacionales.
- Trabajadoras(es) Sociales.
- Psicopedagogas(os).
- y otros(as) profesionales a fines.

## **PERFIL DE EGRESO:**

El(la) egresado(a) del diplomado será capaz de:

- Desarrollar un pensamiento crítico y reflexivo con respecto a diversas comprensiones acerca de los trastornos ansiosos.
- Integrar, desde una perspectiva multidimensional, estrategias y herramientas que permitan evaluar e intervenir interdisciplinariamente procesos terapéuticos de personas, grupos y poblaciones que presentan trastornos ansiosos.
- Actualizar su conocimiento respecto de intervenciones tecnológicas e innovadoras que se utilizan en los procesos terapéuticos de personas, grupos y poblaciones que presentan trastornos ansiosos.

## **METODOLOGÍA:**

La metodología que se desarrollará en el programa constará de clases sincrónicas participativas, actividades grupales, uso de TICs, revisión de casos clínicos y diálogos en foros.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Marjorie Schliebener Tobar (Directora del Programa)**

Licenciada en Ciencia de la Ocupación y Terapeuta Ocupacional, Universidad de Chile. Diplomado de Postítulo “Promoción en Salud y Calidad de Vida”, INTA, Universidad de Chile. Magíster en Ciencias Sociales Aplicadas, Universidad de La Frontera. Especialista en el ámbito de salud mental adultos. Académica en Escuela de Terapia Ocupacional, Universidad Mayor.

### **Natalia Belmar Aedo**

Psicóloga Clínica de Adolescentes y Adultos, Universidad Mayor. Magíster en Psicología Jurídica, mención Evaluación Forense, Universidad Mayor. Con formación en psicopatología y psiquiatría, apego, regulación emocional e intervención clínica con enfoque cognitivo procesal sistémico. Académica de pregrado y postgrado en Universidad Mayor. Directora de Salud Mental y Psicopatología, Instituto Grupo Palermo Chile. Psicoterapeuta de adolescentes y adultos.

## **CUERPO DOCENTE:**

### **Edmundo Felipe Johnson Muñoz**

Doctor en Filosofía por la Albert-Ludwig Universität, Freiburg. Académico de la Universidad de La Frontera. Sus líneas de investigación se centran en la fenomenología alemana, especialmente en Martín Heidegger y en el problema de la corporalidad humana. Sus trabajos se han dedicado a indagar en problemáticas como la sensibilidad y la percepción, tomando en cuenta las reflexiones de la escuela fenomenológica temprana. Actualmente, se ocupa de la relación entre la fenomenología y las corrientes psicológicas pertenecientes al Daseinsanalyse, en el interés de realzar caracteres fundamentales del despliegue del existir humano en su mundo. Lidera el Fondecyt Regular (2023-2025): Más allá de la bimodalidad heideggeriana impropiedad-propiedad: la soledad como acceso a los aquí singulares del aislamiento depresivo y la alienación psicótica. Proyecto n°1230274.

### **Esteban Ricke Ortega**

Médico Cirujano, Universidad de Chile. Psiquiatra, Universidad Mayor. Diplomado en Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, Universidad de Chile. Diplomado en Habilidades Clínicas en Adicciones, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado en Gestión de Servicios de Salud Mental en el Sistema Público Chileno, Universidad de Chile. Diplomado en Dirección de Instituciones de Salud Pública, Universidad Católica de la Santísima Concepción. Formación en DBT. Se ha desempeñado como jefe del Departamento de Salud Mental en el Servicio de Salud de Atacama y como Perito Forense en el Servicio Médico Legal de la Provincia de Copiapó. Jefe de Hospital de Día de Pitrufquén y Médico Psiquiatra en CECOSAM Pitrufquén.

### **Yordana Fuenzalida**

Licenciada en Ciencia de la Ocupación y Terapeuta Ocupacional, Universidad de Chile. Magíster en Salud Pública, Universidad de Chile. Diplomado en Psicosis Esquizofrénicas y Afines, Universidad de Chile. Curso de Ocupación Humana, Universidad de Los Andes. Se ha desempeñado como Terapeuta Ocupacional Psiquiatría Adultos, Hospital Félix Bulnes. Terapeuta Ocupacional COSAM de Lampa y Docente en Escuela de Terapia Ocupacional, Universidad de Los Andes.

## **PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:**

- Asignatura 1: Epistemología de la Ansiedad.
- Asignatura 2: Clasificación, Etiología y Neurobiología de la Ansiedad.
- Asignatura 3: Evaluación y Abordaje Multidimensional en Trastornos Ansiosos I.
- Asignatura 4: Evaluación y Abordaje Multidimensional en Trastornos Ansiosos II.
- Asignatura 5: Innovaciones Tecnológicas en Trastornos Ansiosos.



**UNIVERSIDAD  
MAYOR**  
para espíritus emprendedores

Más información en  
**postgrados.umayor.cl**

600 328 1000 - [contacto.postgrado@umayor.cl](mailto:contacto.postgrado@umayor.cl)

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

**UMAYOR.CL** - 600 328 1000



**5** Universidad  
acreditada  
**años**

**UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO**  
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -  
Vinculación con el Medio - Investigación  
Por 5 años, hasta octubre de 2026



[www.msche.org/institution/9172/](http://www.msche.org/institution/9172/)