



UNIVERSIDAD
MAYOR
para espíritus emprendedores



FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

DIPLOMADO EN EVALUACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN PERSONAS CON OBESIDAD Y CIRUGÍA BARIÁTRICA

PROGRAMA PRESENCIAL - SEDE SANTIAGO

VACANTES 30 estudiantes	INICIO 5 de agosto de 2024
MATRÍCULA \$ 120.000	ARANCEL DEL PROGRAMA \$ 1.300.000
HORARIO Sábado de 9:00 a 18:00 hrs.	PERIODO DE POSTULACIONES Desde el 15 de mayo del 2024 hasta el 15 de julio del 2024

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA:

El Diplomado en Evaluación y Prescripción de Ejercicio en Personas con Obesidad y Cirugía Bariátrica, es un programa de 5 meses de duración y se dicta en modalidad presencial. Es un programa de especialización teórico-práctico, de modalidad semi presencial, dirigido a profesionales de la salud y de la actividad física.

Dada la alta prevalencia de patologías asociadas al exceso de tejido adiposo, son cada vez más los usuarios que se beneficiarían de una adecuada evaluación y prescripción de ejercicio físico, disminuyendo la morbimortalidad y los costes económicos asociados al exceso de peso. El objetivo esencial es capacitar al profesional en herramientas terapéuticas clínicas, comunicacionales y tecnológicas tanto de evaluación como de prescripción del ejercicio físico, que favorezcan un adecuado manejo, acorde a la historia clínica y que sea un aporte para favorecer a un cambio en el estilo de vida en personas que viven con obesidad.

Los pilares fundamentales del programa de formación se enmarcan desde una mirada integral y actualizada, donde se conjuga la fisiopatología, fisiología del ejercicio, estrategias conductuales de intervención y tecnología que permitan entregar una atención de alto estándar ya sea de manera presencial como telemática.

OBJETIVOS:

Capacitar al profesional en herramientas terapéuticas clínicas, comunicacionales y tecnológicas tanto de evaluación como de prescripción del ejercicio físico, que favorezcan un adecuado manejo, acorde a la historia clínica y que sea un aporte para favorecer a un cambio en el estilo de vida en personas que viven con obesidad.

- Conocer la base científica y teórica del proceso de evaluación y prescripción de ejercicio en personas con obesidad y cirugía bariátrica.
- Promover y desarrollar el razonamiento clínico, que permita interpretar las distintas evaluaciones y llevar la información hacia la elaboración del entrenamiento físico y seguimiento de un plan de ejercicio físico en personas con obesidad y cirugía bariátrica.
- Conocer y dar uso apropiado de la tecnología en la evaluación y entrenamiento físico, y favorecer la adquisición de habilidades y destrezas técnicas que permita desarrollar intervenciones kinesiológicas telemáticas en personas con obesidad y cirugía bariátrica.

PÚBLICO OBJETIVO:

Kinesiólogos, Profesores de Educación Física, Terapéutas en ejercicio y salud, Médicos Nutricionistas.

PERFIL DE EGRESO:

El(la) egresado(a) del Programa estará capacitado(a) para desempeñarse en distintos escenarios en el área de la actividad física y ejercicio físico en el paciente con obesidad y cirugía bariátrica, y contará con las habilidades necesarias para trabajar dentro de un equipo multidisciplinario.

Podrá comprender la fisiopatología de la obesidad y su tratamiento; otorgar una atención eficiente tanto presencial como a distancia para contribuir al cambio de estilo de vida hacia una vida más activa; evaluar acorde a las características clínicas de cada paciente y de acuerdo a los recursos tecnológicos disponibles; realizar una adecuada prescripción del ejercicio y planificación del entrenamiento, basándose en la fisiopatología de la enfermedad, en el conocimiento actualizado de la fisiología clínica del ejercicio y la tecnología pertinente, con el objetivo de lograr cambios asociados al autocuidado y a la prevención de las enfermedades crónicas asociadas.

METODOLOGÍA:

- Creación de ambientes educativos que faciliten el logro de competencias en los estudiantes a través de discusión de casos clínicos, talleres de aplicación práctica.
- Generación de estrategias donde se respeten las necesidades particulares de aprendizaje de los alumnos basados en la evidencia y la aplicabilidad en cada contexto clínico y sociocultural.
- Generación de estrategias didácticas participativas, de visitas a centros clínico y de evaluación física.

CUERPO DOCENTE:

Erika J. Troncoso Ortiz (Directora del Programa)

Kinesióloga Lic., Universidad Católica del Maule, Talca. Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio. Especialista en Rehabilitación Cardiovascular, DENAKE. Fundadora y Presidenta Sociedad Chilena de Kinesiología Metabólica, SOCHIKIMET. Miembro IFSO mundial e IFSO Chile. Past coordinadora nacional del capítulo de ejercicio físico y cirugía bariátrica (SAEFCO) de la SCCBM. Miembro SOCHICAR-SOCKICAR. Diplomado “Abordaje Integral de la Diabetes Tipo 2 y Otras Enfermedades Asociadas al Aumento de la Adiposidad”, Universidad del Desarrollo. Diploma en Wellness Coaching, Wellness Coach Institute, España. Magíster Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae. Diplomado en Rehabilitación Cardiorrespiratoria, Universidad San Sebastián. Publicaciones indexadas en el área de rehabilitación cardiovascular ejercicio, obesidad y cirugía bariátrica. Docente de postgrado de Universidad Nacional Andrés Bello y Universidad Finis Terrae. Kinesióloga del equipo cardiometabólico de Clínica Indisa.

Mariela Olivares Gálvez

Kinesióloga Lic., Universidad de Chile. Profesora de Ed. Física Deportes y Recreación, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor. Diploma en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Chile. Wellness Coach, Wellness Coach Institute, España. Cofundadora Kinetemueve. Instructora Pilates. Co-autora capítulo "Act. Física durante el periodo postoperatorio". Libro Obesidad y Cirugía Bariátrica. Socia activa SOCHIKIMET. Socia Fundadora Kinetemueve y Centro Bio.

CUERPO DOCENTE:

Johanna Andrea Pino Zúñiga

Lic.Kinesiología, Kinesióloga Universidad de Chile. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte. Kinesióloga equipo de bariátrica, Hospital Clínico Universidad de Chile (2004-2007). Centro Obesidad Universidad Católica (2008-2015). Centro de Nutrición Clínica las Condes (2015-2020). Diplomada en Ejercicio, Nutrición y Salud (INTA 2006). Manejo Multidisciplinario de la Obesidad, Universidad de Chile, 2008. Ciencias de la actividad física, Universidad de Chile, 2009. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, 2014. Docente de especialidad médica medicina del deporte, Universidad Mayor. Docente de Magíster Fisiología Clínica del Ejercicio, Universidad Finis Terrae. Participa en mesa de expertos y en las guías de MINSAL en prescripción de ejercicio en paciente crónico. Cofundadora de Kinetemueve, centro de ejercicio para personas con obesidad y Centro BIO, centro integral para el tratamiento de la obesidad. Certificación en curso de wellnesscoach. Pionera en el desarrollo del área de ejercicio en el paciente con obesidad sometido a cirugía bariátrica, desempeñándose a cargo de estos programas en Hospital Clínico Universidad de Chile, Hospital Clínico Universidad Católica y Clínica las Condes. Publicaciones indexadas en el área de ejercicio, Obesidad y Cirugía Bariátrica. Fundadora de SAEFCO (Salud y Ejercicio Físico en Cirugía de la Obesidad). Socia Fundadora de SOCHIKIMET (Sociedad Chilena de Kinesiología Metabólica). Past president SAEFCO y SOCHIKIMET.

Andrea Herrera Santelices

Kinesióloga Licenciada, Universidad Nacional Andrés Bello. Diplomada en Terapia Manual Ortopédica, Universidad Nacional Andrés Bello. Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Salud, Universidad Católica del Maule. PhD Ciencias de la Actividad Física, mención Actividad Física y Salud. Miembro de la American College of Sport Medicine (ACSM) e International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders (IFSO). Socia de la Sociedad Chilena de Medicina del Deporte y de la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica, en ella se desempeña como integrante del comité de investigación. Actualmente es investigadora adjunta al SSMAULE, donde desarrolla su investigación “Proyecto BARCO-Cohorte Bariátrica” en el Hospital San Juan de Dios de Curicó. Académica de la facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica del Maule.

CUERPO DOCENTE:

Francisco Cerda Vásquez

Lic. en Kinesiología, Pontificia Universidad Católica de Chile. Magíster en Epidemiología. Diplomado en Salud, Ejercicio y Entrenamiento en Niños y Adolescentes. Diplomado en Obesidad. Miembro de la Sociedad Chilena de Kinesiología Metabólica. Curso High Fitness Kids. Curso de Rehabilitación en Oncología Pediátrica. Deportista de Alto Rendimiento. Kinesiólogo del equipo de Nutrición y Bariátrica, Clínica Las Condes.

Yudith Preiss Contreras

Médico Cirujano, Universidad Diego Portales. Magíster en Nutrición Clínica del Adulto, Pontificia Universidad Católica de Chile. Diplomado en el Manejo Integral de Trastornos Alimentarios, Obesidad y Cirugía Bariátrica, de la Universidad del Desarrollo y Clínica Alemana. Curso de Contemporary Pathopsychology and Management of Obesity Course, Universidad de Campiñas, Sao Paulo, Brasil. Se ha desempeñado profesionalmente como médico nutriólogo del Departamento de Nutrición y Cirugía Bariátrica de Clínica Las Condes; médico nutriólogo del Centro de Cirugía de la Obesidad del Hospital DIPRECA; socia fundadora del Centro Médico NOVAMED, orientado al manejo interdisciplinario de la obesidad, enfermedades metabólicas y trastornos de la conducta alimentaria. Docente en el Magíster Obesidad y Conducta Alimentaria, Universidad Adolfo Ibáñez-Clinica Las Condes. Directora y docente del curso “Evaluación multidisciplinaria del paciente candidato a cirugía bariátrica y metabólica y seguimiento durante el primer año postoperatorio”, certificado por la Sociedad Chilena de Cirugía Bariátrica y Metabólica (SCCBM). Ha participado en numerosas publicaciones, congresos y cursos, a nivel nacional e internacional, en el ámbito de su especialidad.

Dr. Gonzalo Martínez

Médico Cirujano, Universidad de Santiago de Chile. Especialista en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor. Diplomado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Mayor. Ecografista Músculo esquelético con formación en Chile, Argentina, Perú y Brasil. Experto en Procedimientos invasivos bajo ecografía. Patología Muscular, articular y tendinea degenerativa (artrosis) y deportiva. Experto en Medicina Regenerativa.

Viviana Assadi Altamirano

Psicóloga egresada de la Universidad Diego Portales. Especialista en Trastornos de la Alimentación y obesidad, miembro del equipo de cirugía digestiva de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Terapeuta EMDR (de sus siglas en inglés Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Autora del libro “Sin Rollos, lo que la mente hace al cuerpo y viceversa”. Magíster en Psicología Clínica Mención Psicoanálisis. Psicóloga Centro Bariátrico Integral, BIO.

CUERPO DOCENTE:

Jorge Alexis Cancino López

Profesor de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Doctorado en Ciencias del Ejercicio, Universidad de las Palmas de la Gran Canaria, España. Fisiólogo del Ejercicio en Centro de Alto Rendimiento CAR, hasta el año 2018. Académico Claustro Doctorado en Ciencias del Ejercicio, UFT-UC Lovain. Director académico Magíster en Fisiología Clínica del Ejercicio. Investigador Laboratorio de Fisiología del Ejercicio y Metabolismo (Labfem). Académico Escuela de Kinesiología UFT. Mesa de experto de MINSAL recomendaciones de actividad física para el curso de la vida. Asesor en MINEDUC para pruebas SIMCE de Educación Física. Socio fundador NFT (nutrición, fitness, Training). Múltiples publicaciones indexadas en el área de ejercicio y salud y rendimiento deportivo. Línea de investigación: Fisiología del Ejercicio, Actividad Física y Salud, Entrenamiento Deportivo.

PLAN DE ESTUDIOS / TEMARIO:

- Asignatura 1: Epidemiología, Etiopatogenia y Fisiopatología de la Obesidad, Evaluación de la Historia Clínica del Paciente con Obesidad.
- Asignatura 2: Metabolismo Energético, y Evaluación de Aptitud Física del Paciente con Obesidad.
- Asignatura 3: Modalidades de Entrenamiento en las Personas con Obesidad y su Aplicación Clínica.
- Asignatura 4: Evaluación y Ejercicio Físico en Obesidad Infantil.
- Asignatura 5: Tecnología y Apoyo en la Prescripción y Planificación del Entrenamiento en Personas con Obesidad.
- Asignatura 6: Mantención del Peso Corporal y Estrategias de Coaching para lograr una Mayor Adherencia al Cambio de Estilo de Vida.



**UNIVERSIDAD
MAYOR**
para espíritus emprendedores

Más información en
postgrados.umayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educativos, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.

UMAYOR.CL - 600 328 1000



5 Universidad
acreditada
años

UNIVERSIDAD MAYOR ACREDITADA NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
Por 5 años, hasta octubre de 2026



www.msche.org/institution/9172/