



 UNIVERSIDAD
MAYOR

POSTGRADO

FACULTAD DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD

MAGÍSTER EN MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE

PROGRAMA ONLINE - POSTGRADO

Vacantes	35
Inicio	2 de octubre de 2026
Matrícula	270.000
Arancel	5.830.000
Arancel / Grado Titulación	220.000
Horario	
Trabajo autónomo, módulos asíncronos y 1 clase sincrónica online semanal en horario vespertino por definir.	
Periodo de Postulación	
Desde el 3 de noviembre de 2025 hasta el 11 de septiembre de 2026.	

Descripción del Programa:

El Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte tiene como propósito la formación de nivel superior de profesionales del Área de la Salud , la actividad física y el deporte con los conocimientos y habilidades que les permitan el análisis, evaluación, planificación e implementación de acciones que favorezcan la práctica deportiva segura, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas, así como también el rendimiento deportivo en los diversos niveles de competición.

Objetivos:

Formar profesionales capaces de integrar conocimientos interdisciplinarios y aplicar fundamentos científicos en el ámbito de la actividad física y el deporte, con una visión antropológica del movimiento humano, competencias en evaluación funcional y nutricional, y habilidades para el desarrollo de investigación aplicada, orientada al mejoramiento del rendimiento, la salud y el bienestar de las personas a lo largo del ciclo vital.

Público Objetivo:

De acuerdo con el perfil del programa, está destinado a profesionales que sean licenciados vinculados al área del deporte y de la actividad física, tales como enfermeras, kinesiólogos, médicos, nutricionistas, profesores de educación física y psicólogos.

Perfil de Egreso:

El/la graduado/a del Programa de Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte está capacitado para incorporarse a equipos multidisciplinarios en las diversas instituciones deportivas y sanitarias existentes en el país, aportando desde su profesión sólidos conocimientos en la planificación, ejecución y evaluación de acciones de promoción, prevención y de asistencia en este tipo de actividades, utilizando la evidencia disponible para su desarrollo, para el mejoramiento de la salud y el bienestar de las personas.

El/la estudiante será capaz de:

- Implementar programas de actividad física, ejercicio y deporte en relación a los resultados de una evaluación y objetivos del equipo multidisciplinario con el fin de potenciar los factores asociados a la salud física de las personas, mejorar la calidad de vida y prevenir afecciones y enfermedades que afecten su salud.
- Diseñar programas de entrenamiento personalizados, basados en una evaluación de las cualidades físicas de los deportistas de baja, mediana y alta competencia en relación con los objetivos del equipo multidisciplinario, con el propósito de mejorar y optimizar su rendimiento.
- Analizar las problemáticas que inciden en la calidad de vida de las personas y en el rendimiento deportivo, con el propósito de desarrollar respuestas fundamentadas en evidencia científica y promover su divulgación en el ámbito Ciencias de la Salud, Actividad Física y del Deporte.

Metodología:

El programa se desarrollará bajo una metodología que favorece el aprendizaje autónomo del estudiante mediante recursos especialmente diseñados para facilitar la comprensión y aplicación de los contenidos. Se contará con el apoyo sincrónico de expertos disciplinares, quienes guiarán y resolverán consultas en tiempo real según programación académica, potenciando la interacción directa y colaborativa entre estudiantes y docentes.

Asimismo, el enfoque práctico del programa proporcionará desafíos reales que permitirán aplicar y fortalecer los aprendizajes adquiridos, facilitando la transferencia efectiva de competencias hacia contextos profesionales concretos. Las actividades académicas incluirán sesiones expositivas, análisis crítico de evidencia teórica y empírica, trabajos individuales y grupales, así como participación en comunidades de aprendizaje.

La modalidad online contempla una combinación de actividades asincrónicas (autoinstructivas) y sincrónicas claramente especificadas en el plan de estudios y comunicadas mediante una calendarización previa, garantizando una organización óptima y transparente para los estudiantes.

CUERPO DOCENTE:

Ignacio Barra Mondaca (Director del Programa)

Kinesiólogo, Universidad Mayor.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Diplomado en Metodología de la Investigación Cuantitativa, Universidad Mayor.

Adolfo López Macera

Kinesiólogo, Universidad Mayor.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Julio Figueroa Puig

Profesor de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.

Kinesiólogo, Universidad de Playa Ancha.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Doctor en Quiropraxia, Anglo European College of Chiropractic.

Experiencia clínica y docente en el área musculoesquelética y deportes.

Cofundador e Instructor del grupo Scientific Manual Therapy.

Docente de Universidad Mayor y de la Universidad de Chile, Escuela de Kinesiología, pregrado y postgrado.

Gilson Dos Santos

Psicólogo, Universidad de Gotemburgo, Suecia.

Magíster en Psicología del Deporte, Instituto Superior del Deporte, Colonia, Alemania.

Psicólogo de destacados deportistas nacionales.

Jorge Silva Bórquez

Profesor de Educación Física, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.

Magíster en Educación Física con mención en Administración, Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.

Magíster en Administración de Empresas, IEDE.

Ex Jefe División Actividad Física y Deportes, Instituto Nacional del Deporte.

Director de Deportes, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Juan Carlos Ponce Espinoza

Kinesiólogo, Universidad de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte.

Académico y Codirector del Diplomado en Kinesiología del Deporte, Universidad Mayor.

Francisco Berral de la Rosa

Médico Cirujano, Universidad de Córdoba, España.

Especialista en Medicina del Deporte, Universidad de Córdoba.

Doctor en Ciencias del Ejercicio.

Profesional del Departamento de Deporte, Universidad Pablo de Olavide, Sevilla, España.

Johana Soto Sánchez

Profesora de Educación Física, Universidad de Playa Ancha de Ciencias de la Educación.

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor.

Doctora en Nutrición y Alimentos, Universidad de Chile.

Carlos Jorquera Aguilera

Nutricionista, Universidad de Chile.

Diplomado en Ejercicio, Nutrición y Salud, INTA, Universidad de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Director Equipo Nutrición Deportiva, Universidad Mayor.

Director del Magíster en Nutrición para la Actividad Física y el Deporte, Universidad Mayor.

Sandra Mahecha Matsudo

Médica, Universidad El Bosque, Bogotá, Colombia.

Especialización en Medicina del Deporte, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil.

Doctor (PhD) en Rehabilitación, Universidad Federal de Sao Paulo, Brasil.

Autora de los Libros: "Envejecimiento y Actividad Física", "Evaluación Física y Funcional del Adulto Mayor",

"Obesidad y Actividad Física- Prevención & Tratamiento y "Actividad Física y Ejercicio en la Salud y la Enfermedad".

Premio al Liderazgo Global Exercise is Medicine (EIM) 2021/2022. EEUU.

Claudio Nieto Jiménez

Oficial de Ejército, Ejército de Chile.

Licenciado en Ciencias Militares, Ejército de Chile.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Doctor en Ciencias del Deporte, Universidad Pablo de Olavide, España.

Postdoctorado en Fisiología del Ejercicio, Universidad de Otago, Nueva Zelanda.

Postdoctorado en Fisiología del Ejercicio, Universidad Andrés Bello.

Carlos Cantillana

Profesor de Educación Física, Universidad de Playa Ancha.

Magíster en Entrenamiento Deportivo, Universidad Mayor.

Lorena Villarroel

Profesora de Biología y Ciencias, Universidad de Playa Ancha.

Egresada del Doctorado en Ciencias Biomédicas, Universidad de Chile.

Maestría en Educación Ambiental, Universidad de Playa Ancha.

Doctorado en Educación, mención Políticas y Gestión Educativa, Universidad de Playa Ancha.

Montserrat Uberuaga Ramírez

Médico Cirujana, Universidad de Chile.

Especialidad Médica en Medicina Deportiva, Universidad Mayor.

Directora Especialidad en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor.

Daniel Humeres

Médico Cirujano, Universidad de Valparaíso.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Especialidad en Medicina del Deporte y la Actividad Física, Universidad Mayor.

Raúl Smith Plaza

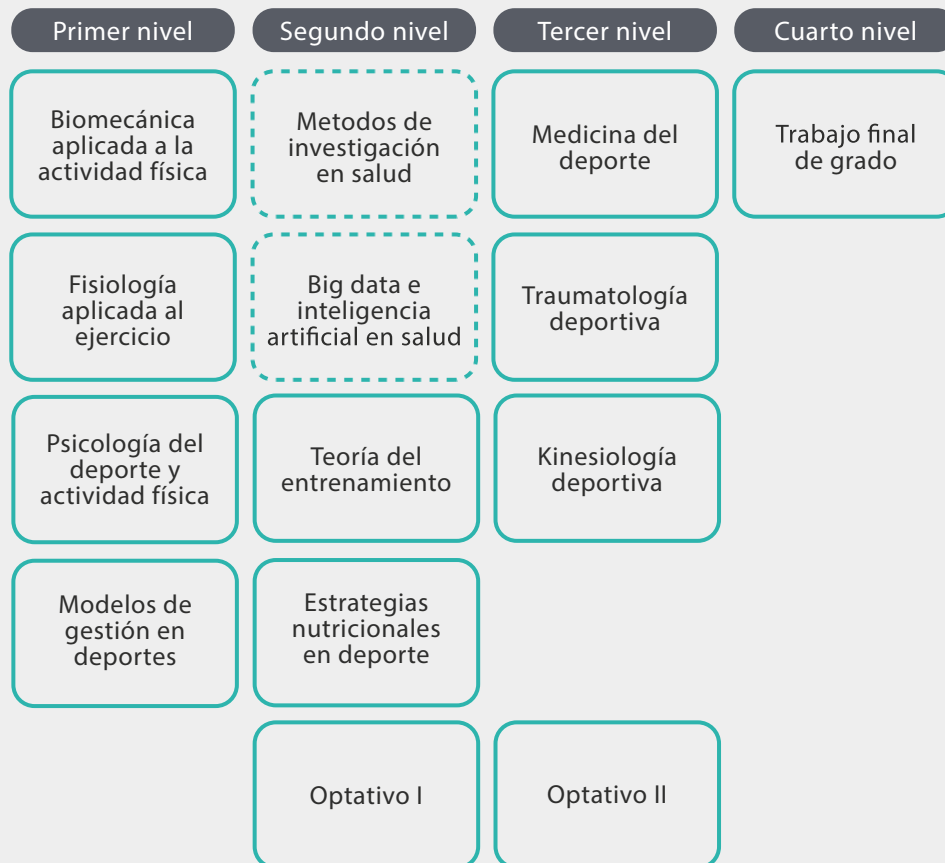
Médico Cirujano, Universidad de Chile.

Especialidad Médica en Medicina Física y Rehabilitación.

Especialidad Médica en Medicina Deportiva, CONACEM.

Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte, Universidad Mayor.

Plan de Estudios:



----- Asignatura transversal

Nota: la malla curricular podría ser modificada en función del mejoramiento continuo y regulatorio de la carrera.



UNIVERSIDAD MAYOR

para espíritus emprendedores

Más información en
postgrados.umayor.cl

600 328 1000 - contacto.postgrado@umayor.cl

Cumplíndose las formalidades establecidas en el Contrato de Prestación de Servicios Educacionales, Universidad Mayor se reserva el derecho a suspender o postergar indefinidamente el inicio de sus programas, de no poder alcanzar el número mínimo de participantes que el programa requiera. Del mismo modo, y con sujeción a las formalidades, se reserva el derecho de hacer ajustes en el plan de estudios o en la nómina de académicos.



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
Gestión Institucional - Docencia de Pregrado -
Vinculación con el Medio - Investigación
HASTA OCTUBRE DE 2026



Universidad Mayor is an *accredited* institution and a member of the Middle States Commission on Higher Education (MSCHE) www.msche.org. Universidad Mayor accreditation status is *reaffirmation*. The Commission's most recent action on the institution's accreditation status on *June 27, 2024*, was to *reaffirm its accreditation status* <https://www.msche.org/institution/9172>. MSCHE is an institutional accrediting agency recognized by the U.S. Secretary of Education.

UMAYOR.CL
600 328 1000